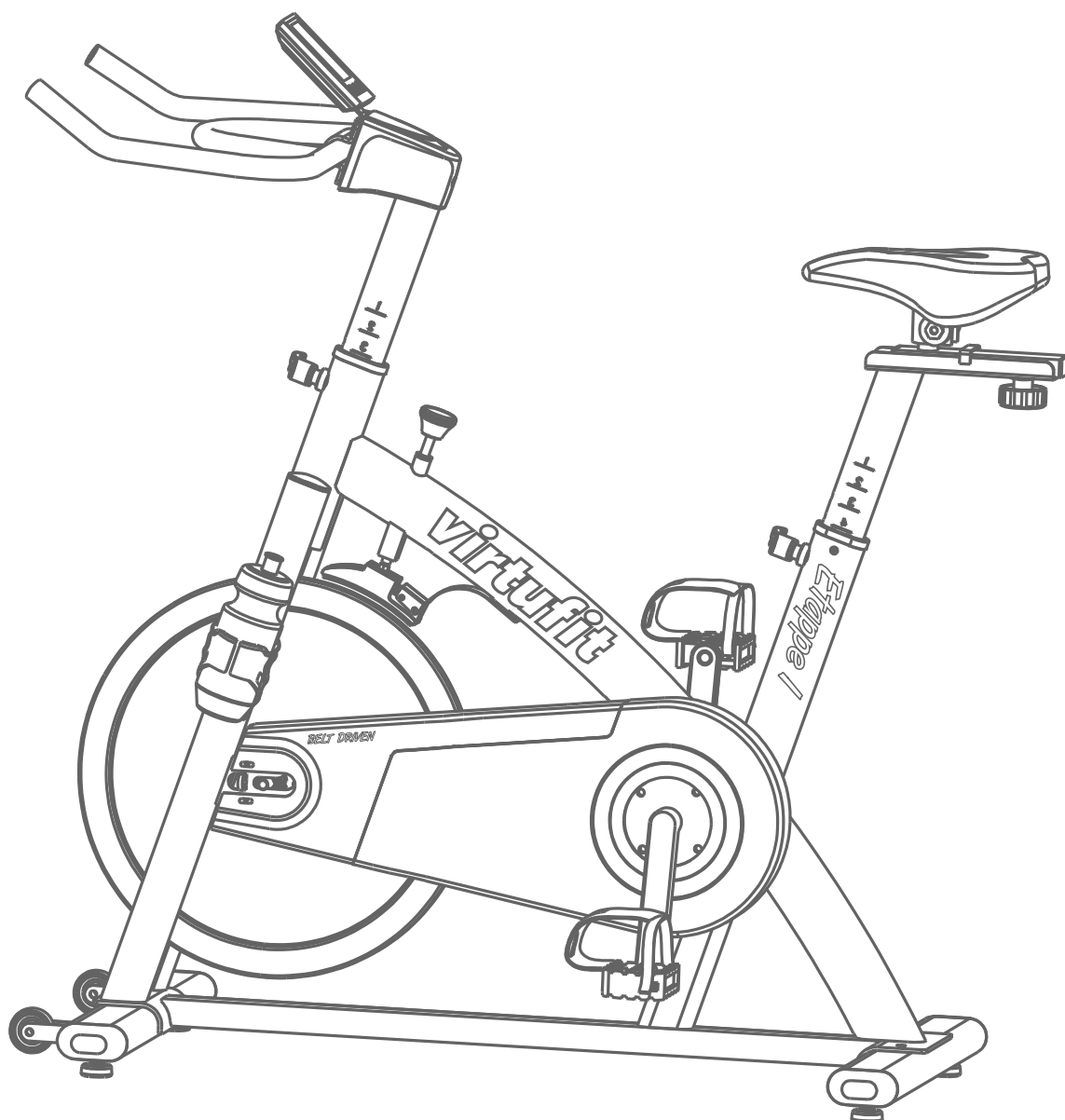


virtuafit

Virtufit Etappe 1

Handleiding van het Display Computer Instruction Manual

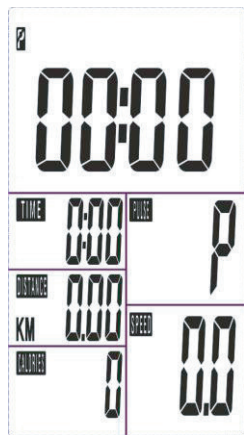


Knoppen:

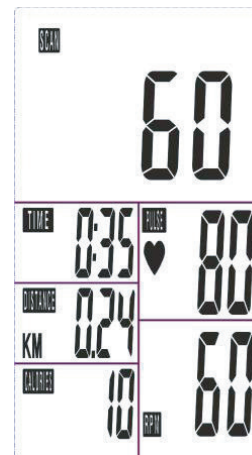
MODE/RESET	Om alle instellingen te bevestigen. Houdt deze knop 2 seconden ingedrukt om alle instellingen te verwijderen.
SET	Om de waardes van TIME (TIJD), DISTANCE (AFSTAND, CALORIES (CALORIEEEN) en PULSE (HARTSLAG) in te stellen. U kunt de knop ingedrukt houden om de waardes snel omhoog te krijgen. (Dit is niet mogelijk tijdens het trainen.)

Funcies:

- SCAN:** Laat alle funcies TIME ----> DISTANCE ----> CALORIES ----> PULSE ----> RPM/SPEED in volgorde zien.
- RPM:** Laat het aantal omwentelingen per minuut zien (Rounds Per Minute). De RPM en SPEED verschuiven elke 6 seconden naar een ander display venster nadat u bent begonnen met trainen.
- SPEED:** Laat de snelheid zien waarmee u fietst.
- TIME:** 1.U kunt de "SET" knop indrukken om de tijd die u wilt trainen tussen de 0:00 en 99:00 in te stellen, en de computer af te laten tellen.
2. U kunt de tijd ook alleen instellen, of door de computer bij laten houden. De computer telt dan bij.
- DISTANCE:** 1.U kunt de "SET" knop indrukken om de afstand die u wilt afleggen tussen de 0:00 en 99:50 in te stellen en de computer af te laten tellen.
2. U kunt de afstand ook alleen instellen, of door de computer bij laten houden. De computer telt dan bij.
- CALORIES:** 1.U kunt de "SET" knop indrukken om het aantal calorieën dat u wilt verbranden tussen de 0 en 9990 in te stellen en de computer af te laten tellen.
2. U kunt het aantal calorieën ook alleen instellen, of door de computer bij laten houden. De computer telt dan bij.
- PULSE:** Laat de hartslag van de gebruiker zien. U kunt een doel hartslag instellen. Als uw hartslag de doel hartslag bereikt, geeft de computer dit aan met een "Bi" alarm geluid.



Tekening A



Tekening B

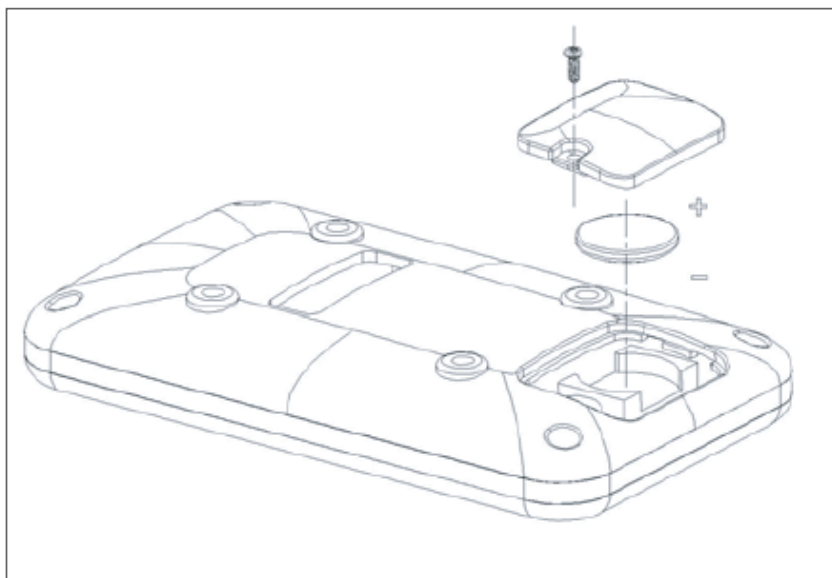
BEDIENING:

1. Stel nu de functies TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE in. De data die u kunt invoeren begint te knipperen. (Voorbeeld: als u "TIME" in kunt voeren knippert de tijd.) Gebruik de "SET" knop om de cijfers aan te passen, en de "MODE" knop om te bevestigen.
2. Zodra de computer signaleert dat u aan het trainen bent, gaan de waardes van TIME, DISTANCE, CALORIES omhoog zoals in Tekening B. Als u een trainingsdoel heeft ingesteld (TIME, DISTANCE, of CALORIES), begint deze waarde af te tellen naar 0 tijdens het trainen. Op het moment dat uw doel is bereikt, gaat de computer 8 seconden piepen. Als u blijft trainen telt de computer vanaf 0 omhoog. Gebruik de "MODE" knop om te bevestigen en een nieuw doel in te stellen.
3. In de SCAN functie, hieronder weergegeven in "Tekening B", ziet u TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, en RPM/SPEED beurtelings in het grotere scherm bovenin weergegeven. Iedere 6 seconden schakelt de computer door naar de volgende waarde.
4. U kunt ook de "MODE" knop gebruiken om één waarde te selecteren en weer te geven. Alle andere waardes verdwijnen dan, behalve RPM en SPEED. Deze blijven zichtbaar, en wisselen van display venster.

Opmerking:

1. Als u 4 minuten stopt met trainen gaat het trainingsscherm uit.
U kunt een willekeurige knop indrukken om uw trainingsscherm terug te krijgen en verder te gaan waar u was gebleven. Uw trainingsgegevens staan nog steeds in het systeem.
(Als u de batterij vervangt zijn al uw instellingen wel weg.)
2. Geeft het display vreemde gegevens weer, installeer dan opnieuw de batterij en kijk of dit het probleem op lost.
3. Batterij: 3V CR2032 (1 stuk). Om de batterij te vervangen:

Batterij inbegrepen



1. Verwijder de schroeven van de batterij houder.
2. Verwijder de batterij beschermkap.
3. Plaats de batterij op de aangegeven plek.
4. Plaats de batterij beschermkap terug, en schroef hem vast.