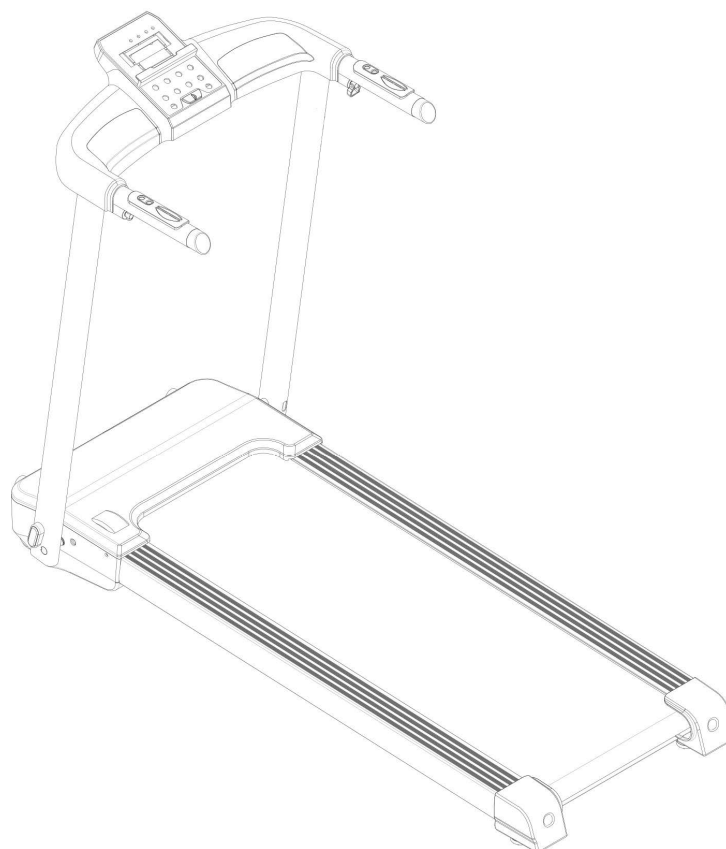


virtuafit

Totally Foldable TR-50i Loopband

Gebruiksaanwijzing



Voor vragen of ontbrekende onderdelen kunt u contact opnemen met Fitness Benelux:



T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl

Veiligheidsinstructies	3-4
Checklist	5
Montage instructies	6-10
Inklap instructies	11
Technische parameter	12
Bedieningsgids	13-14
Warming-up instructies	15
Onderhoud loopband	16-17
Probleemoplossingen	18
Gedetailleerde tekening	19
Onderdelenlijst	20
Android app	21-24
iOS app	25-27
FAQ	28-29

Waarschuwing: Voordat u begint met uw workout raden we aan om eerst contact op te nemen met uw gezondheidsspecialist, vooral voor mensen boven de 35 of mensen die al last hebben van gezondheidsproblemen. We stellen ons niet aansprakelijk voor ongevallen wanneer u onze instructies niet volgt. De loopband dient zorgvuldig gemonteerd te worden en de motor dient bedekt te zijn alvorens de loopband op het stopcontact wordt aangesloten.

ATTENTIE

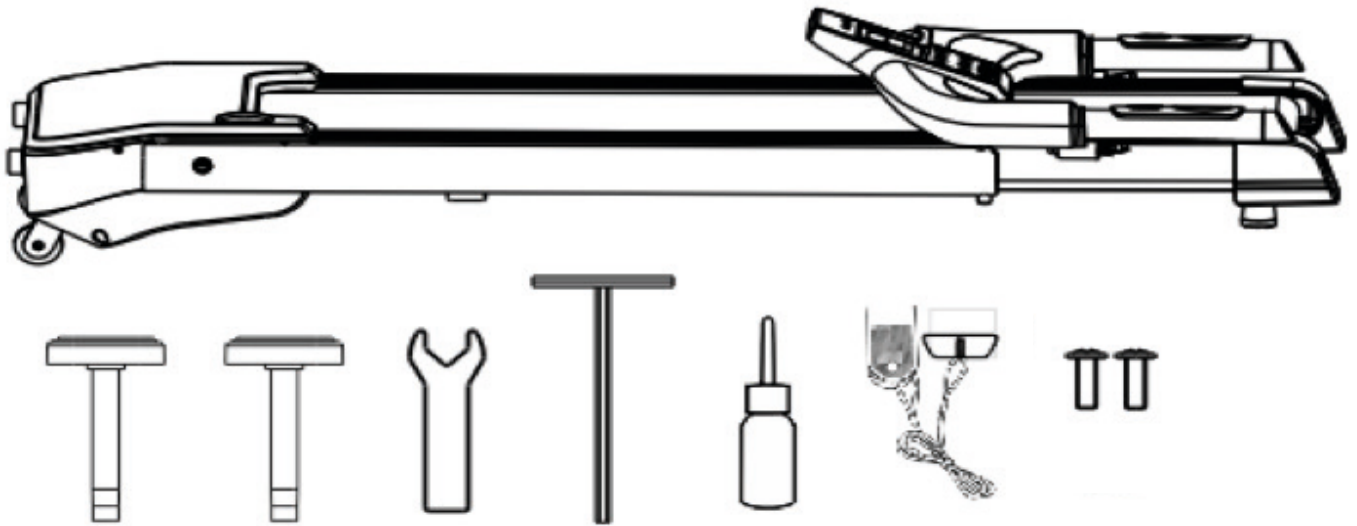
- Waarborg dat de veiligheidsklemmen zijn vastgemaakt aan de kleding of aan de riemen alvorens de loopband te gebruiken.
- Sluit de loopband op een correcte wijze af na gebruik. Eerst de stop knop, daarna de schakelaar omzetten, daarna de stekker uit het stopcontact en pas als laatste de veiligheidssleutel.
- Bevestig geen extra items aan geen enkel onderdeel van het apparaat waardoor het zou kunnen beschadigen.
- Plaats de loopband op een schone en vlakke ondergrond. Plaats de loopband niet op dik tapijt waardoor het de ventilatie kan belemmeren. Plaats de loopband niet buiten of in de buurt van water.
- Start de loopband nooit terwijl u op de lopende band staat. Nadat u de loopband hebt aangezet en de snelheid hebt aangepast, kan het even duren voordat de lopende band in beweging komt. Sta daarom altijd op de voetrails totdat de band in beweging is.
- Draag geschikte kleren voordat u begint met de oefening op de loopband. Draag geen lange of loszittende kleding dat kan worden meegetrokken door de loopband. Draag altijd hardloop- of aerobic schoenen met rubberen zolen.
- Houd kinderen en dieren uit de buurt van de loopband tijdens uw workout.
- Train niet binnen 40 minuten na het innemen van een maaltijd.
- Het apparaat is geschikt voor volwassenen. Wanneer jongeren gaan trainen, moeten ze worden begeleid door volwassenen.
- Houd de handvaten vast bij uw eerste training totdat u bekend en vertrouwd bent met de loopband.

- Loopband is voor binnen-gebruik en niet voor buiten-gebruik om schade te voorkomen. Houd de opslagplek droog, schoon en vlak. Het is verboden om het apparaat voor andere doeleinden te gebruiken dan voor de training.
- Gebruik voor de loopband alleen de door de leverancier meegeleverde stroomkabel. Ontbreekt deze, neem dan contact op met ons bedrijf.
- Als de snelheid van de loopband plotseling toeneemt als gevolg van een probleem met de elektronica, of als de snelheid per ongeluk wordt verhoogd, zal de loopband plotseling tot stilstand komen wanneer de veiligheidssleutel wordt losgekoppeld van de console.
- Sluit de stroom niet aan in het midden van de kabel. Gebruik geen verlengkabel en vervang de stekker niet. Zet geen zware dingen op de kabel of plaats de kabel niet in de buurt van een warmtebron. Gebruik geen stekkerblok; deze kan brand veroorzaken of stroomschokken geven.
- Haal de stekker uit het stopcontact wanneer het apparaat niet wordt gebruikt. Trek niet aan de kabel zodat deze niet breekt of beschadigd raakt. Steek de stekker in een geaard stopcontact; het betreft namelijk professionele apparatuur. Neem contact op met deskundigen als de kabel beschadigd is.
- De loopband is alleen voor thuis gebruik. Het maximale gebruikersgewicht bedraagt 120KG.
- Houd 1 á 2 meter ruimte over aan de achterkant om eventuele ongelukken te voorkomen

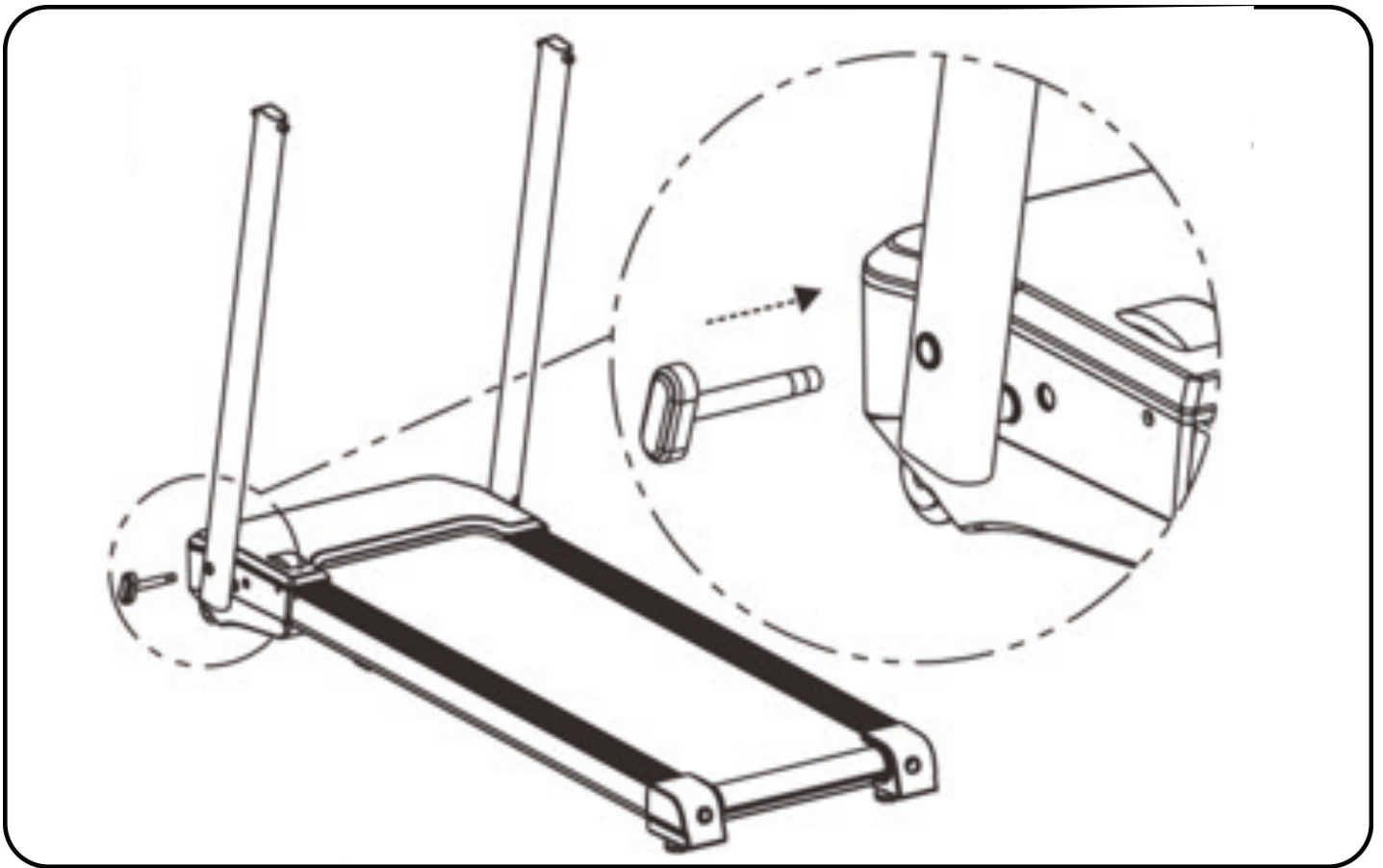
LET OP: DE VIRTUFIT TOTALLY FOLDABLE TR-50i LOOPBAND WORDT IN 2 DOZEN GELEVERD, WANNEER DIT NIET HET GEVAL IS, NEEM DAN CONTACT OP MET FITNESS BENELUX.

TOOL KIT

Wanneer u de 2 dozen opent zult u de volgende onderdelen tegenkomen:



STAP 1

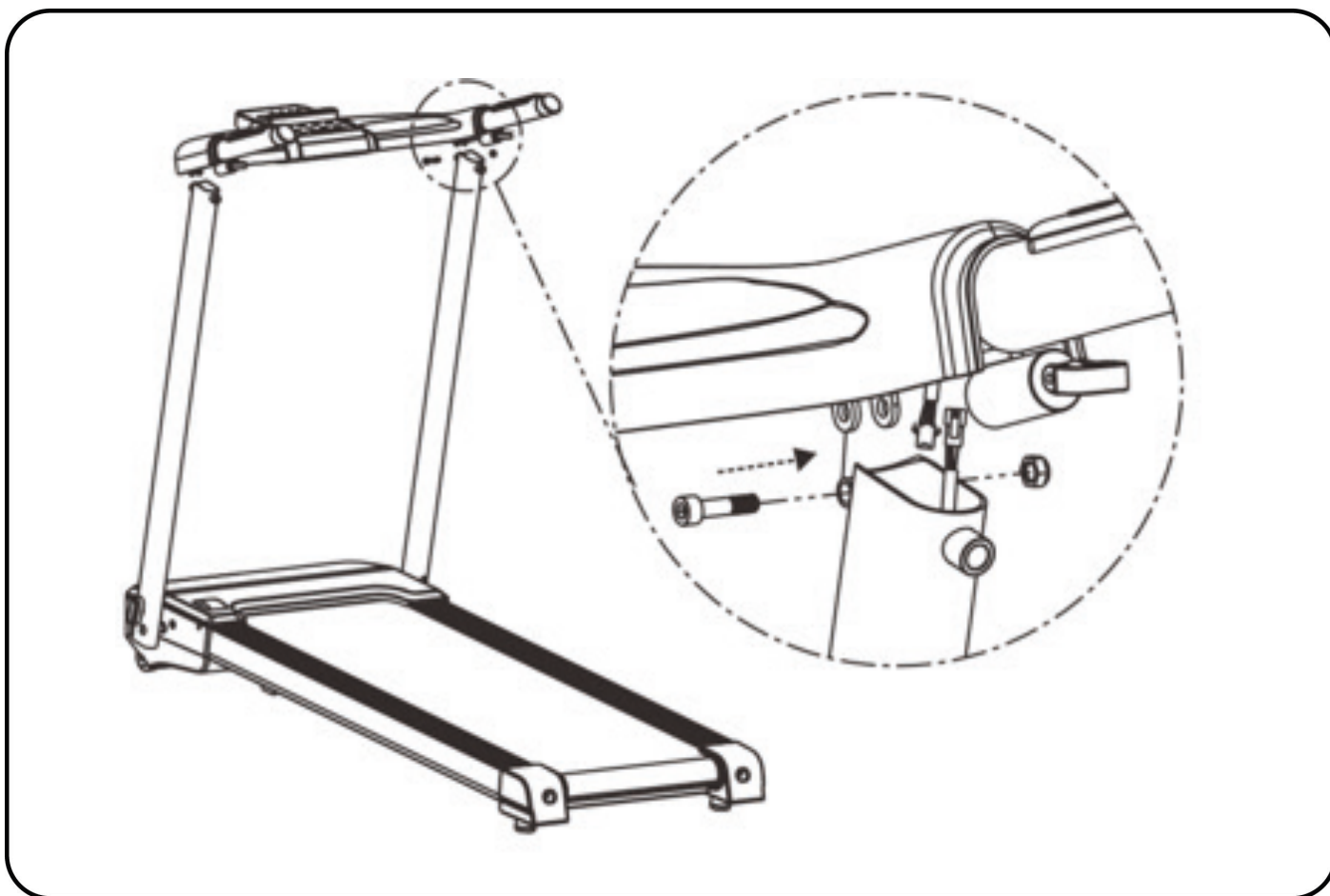


Open de doos, haal alle onderdelen uit de doos en leg het hoofdframe op een vlakke ondergrond.

Haal de loopband met 2 personen uit de doos.

Gebruik de twee M12-knoppen om de staande buizen met het basisframe te bevestigen. Draai dit niet vast.

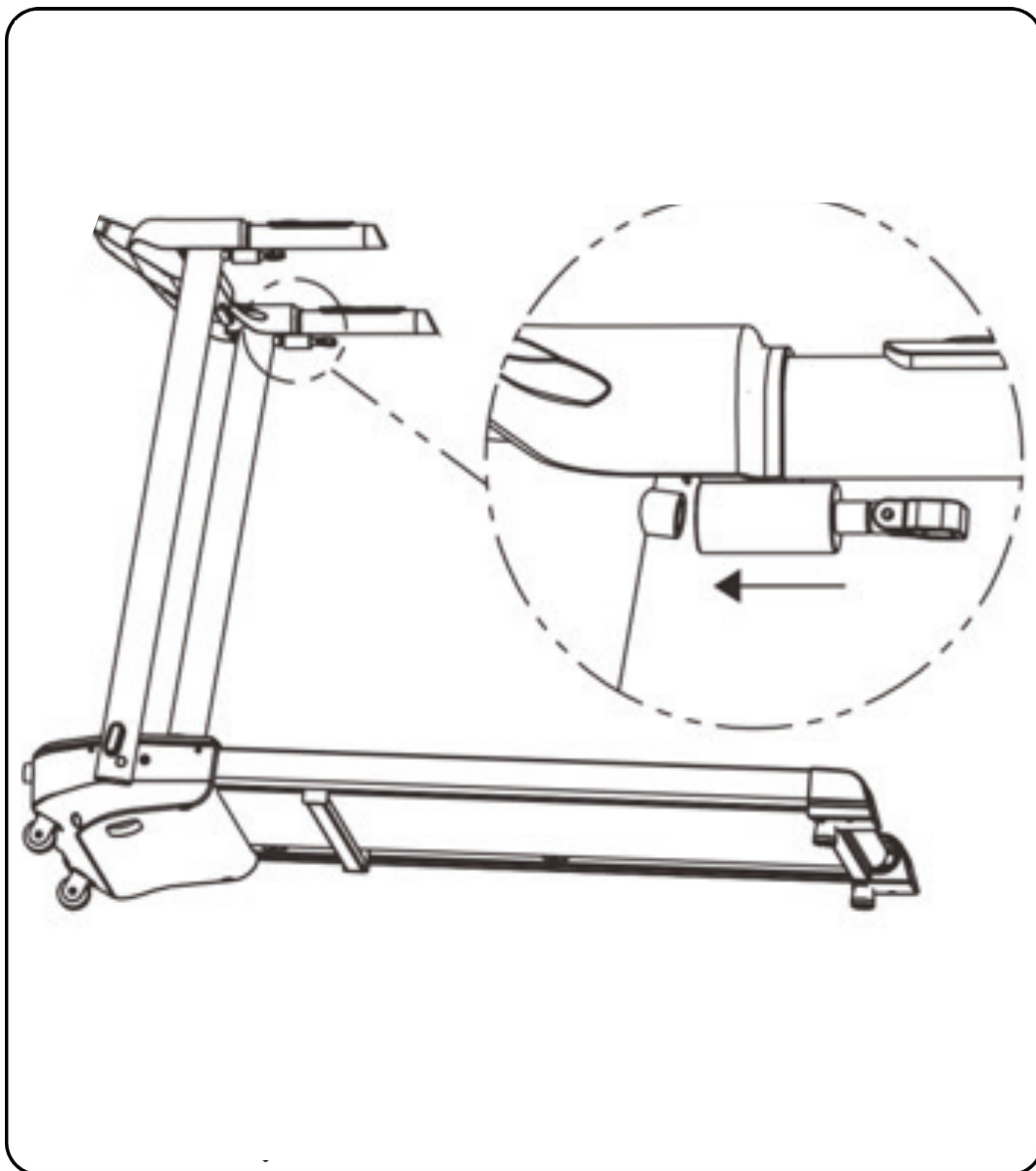
STAP 2



Gebruik de M6-schroeven (de schroef is vooraf gemonteerd op de staande buizen) om de console samen met de staande buizen te bevestigen en sluit vervolgens de connectordraden van de rechter leuning en de staande buis aan.

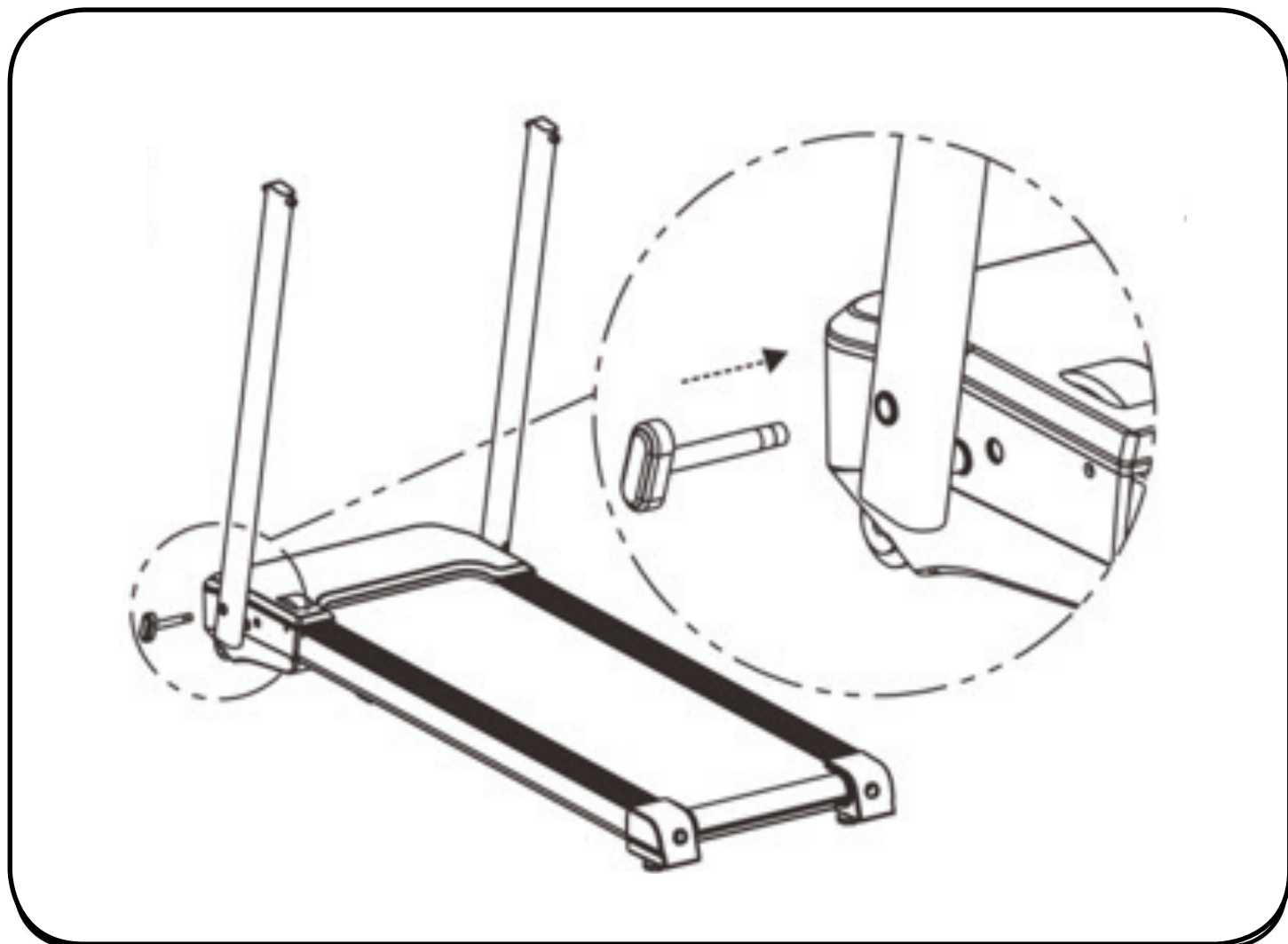
Let op: Er zijn aan de voor- en achterkant van de buis verbindingdraden. Pas op dat de draden niet bekneld raken. Let hier ook op bij het in-en uit klappen bij verder gebruik van de loopband.

STAP 3



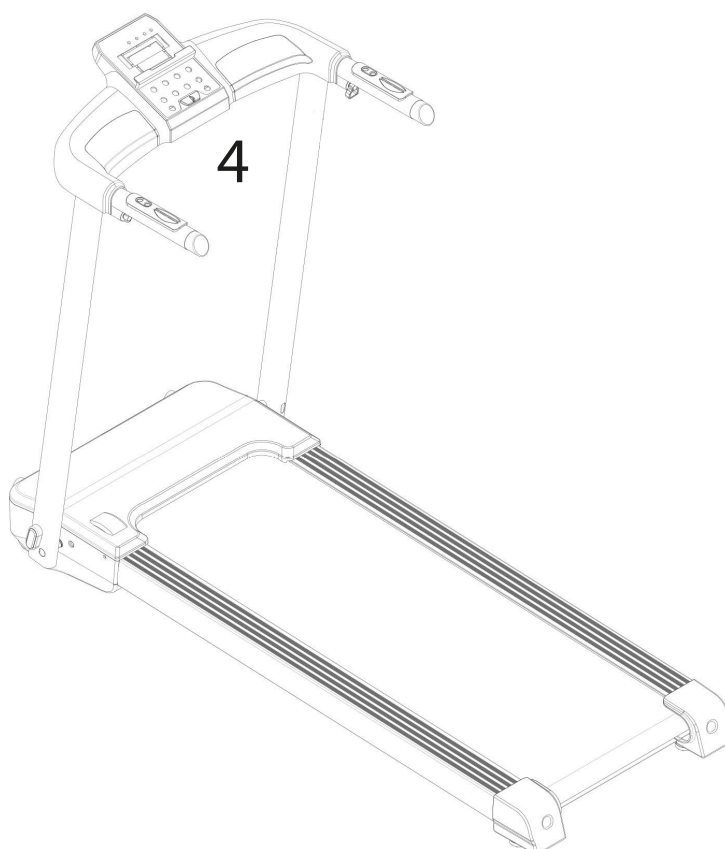
Plaats de leuningen van de console in horizontale richting en klem de trekpen van de linker en rechter leuning in de gaten van de staande buizen.

STAP 4

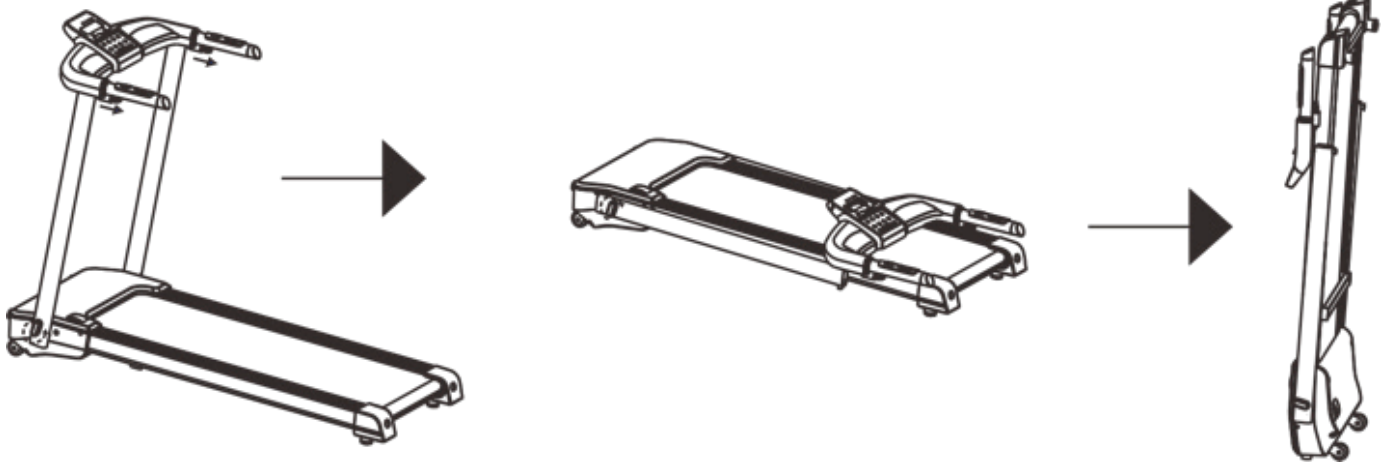


Draai de M12-knoppen op het basisframe vast en voltooi de montage.

STAP 5



Steek de veiligheidssleutel (4) in de computer.



- Trek aan de trekpen, op de leuning van de console om de console voorzichtig te vouwen.
- Let goed op de kabels en zorg dat deze niet bekneld raken.
- Draai daarna de M12-knoppen op de rechtopstaande buizen los en vouw de console voorzichtig op.
- Plaats de machine leunende tegen de muur of plaats onder een bed.

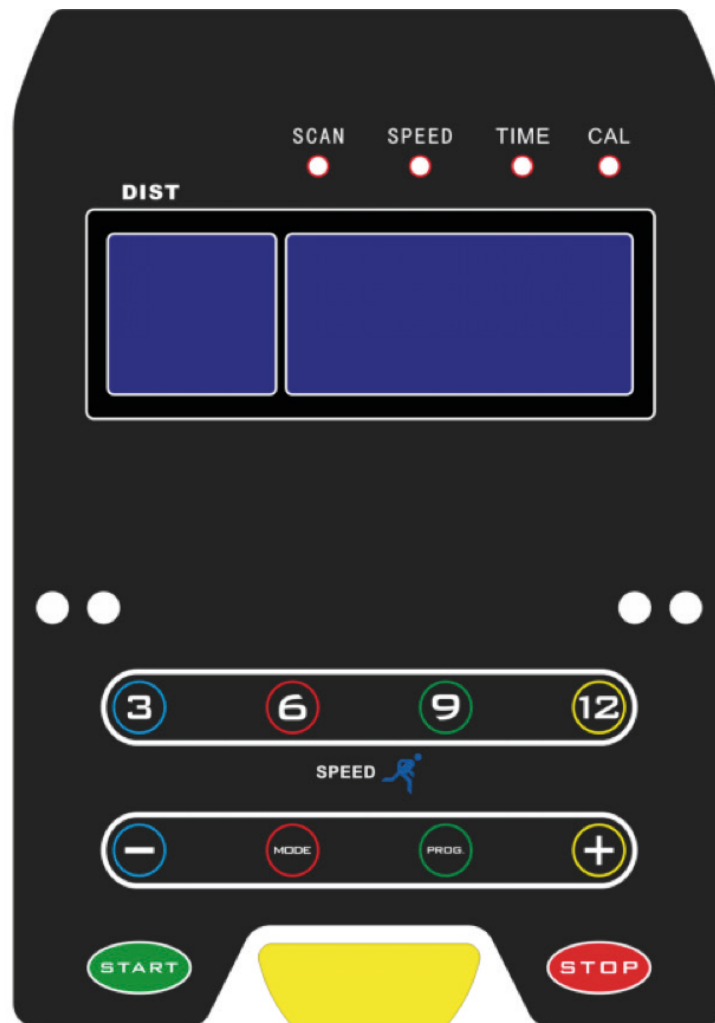
LET OP: Laat kinderen de machine niet aanraken de loopband kan vallen.

AARDINGS METHODE

Dit product moet worden geaard. Bij een storing of bij het defect gaan van de loopband zorgt aarding ervoor dat de kans op een elektrische schok geminimaliseerd wordt. Dit product is voorzien van een aardgeleider en een geaarde stekker. De stekker moet worden aangesloten op een geschikt en professioneel geïnstalleerd stopcontact volgens de lokale voorschriften.

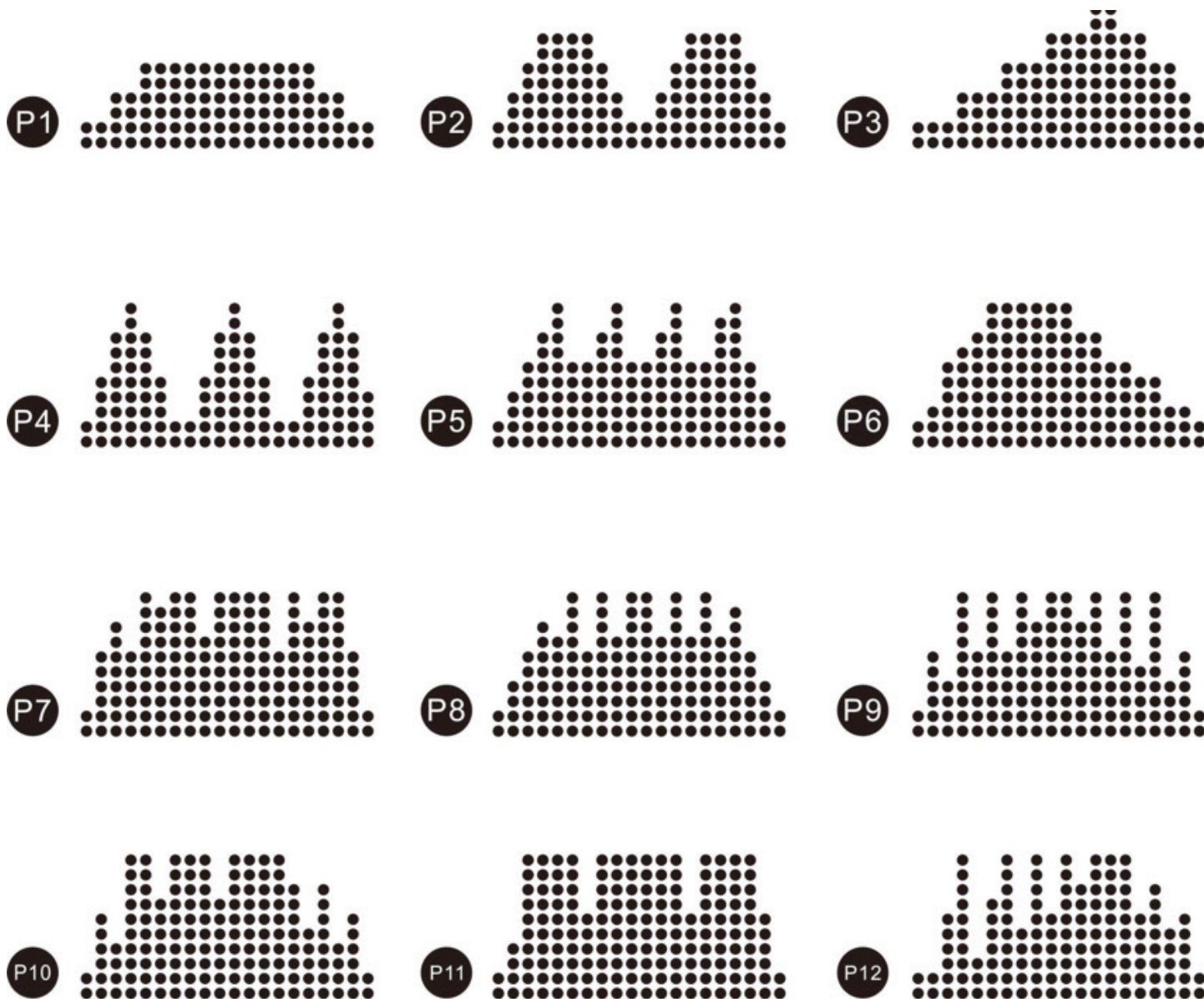
GEVAAR – Onjuiste aansluiting van geaarde apparatuur kan het risico op elektrische schokken verhogen. Neem contact op met een elektricien wanneer u twijfelt over de vraag of het product wel juist geaard is. Neem geen andere stekker dan de stekker die wordt verschaft bij het product. Als de stekker niet in het stopcontact past, laat dan een juist stopcontact plaatsen door een elektricien. Zorg dat het product is aangesloten op een stopcontact met dezelfde configuratie als de stekker. Er mag geen adapter worden gebruikt voor dit product.

LCD SCHERM



- Druk op de "START" -toets, de machine start na 3 seconden met 0.8 km/u.
- Druk op de "+" toets om het tempo te versnellen en op de "-" toets het tempo te verlagen. De maximale snelheid is 12 km/u en minimale snelheid is 0.8 km/u.
- Druk op de toets "MODE", het scherm geeft "SPEED", "TIME" en "CALORIES" weer. Het beeldscherm zal elke 5 seconden oplichten met gegevens van "SPEED", "TIME" en "CALORIES"

Het apparaat beschikt over 12 programma's P1-P12 en weergegeven zoals hieronder. Wanneer het apparaat in stand-by modus staat, druk op "PROG" om de programma's in te stellen en druk op "START" om de machine te starten. Druk bijvoorbeeld na het inschakelen van de loopband direct op de knop PROG om in de programma's te komen. Of druk 2x op "STOP", zodat de loopband "OFF" aan geeft en in stand-by modus gaat.



Terwijl de machine in gebruik en actief is, zijn tijdens de automatische programma's de (-) en (+) toetsen niet beschikbaar. Als u de automatische programma's wilt stoppen, selecteert u "STOP". Schakel vervolgens het apparaat opnieuw in of plaats de veiligheidssleutel terug. Selecteer vervolgens de gewenste snelheid.

Trek voor de noodstop de veiligheidssleutel eruit. De machine stopt heel langzaam. Wanneer u de veiligheidssleutel eruit haalt, toont het scherm "Err", plaats het terug en het zal "OFF" tonen.

Druk op de "STOP" -toets om de machine na gebruik te stoppen.

Voorafgaand aan de training is het beter om eerst 5 á 10 minuten rekoefeningen te doen. Warme spieren zijn namelijk minder kwetsbaar. Hieronder staat uitleg van de 5 rek- en strekoefeningen die hiernaast staan afgebeeld.

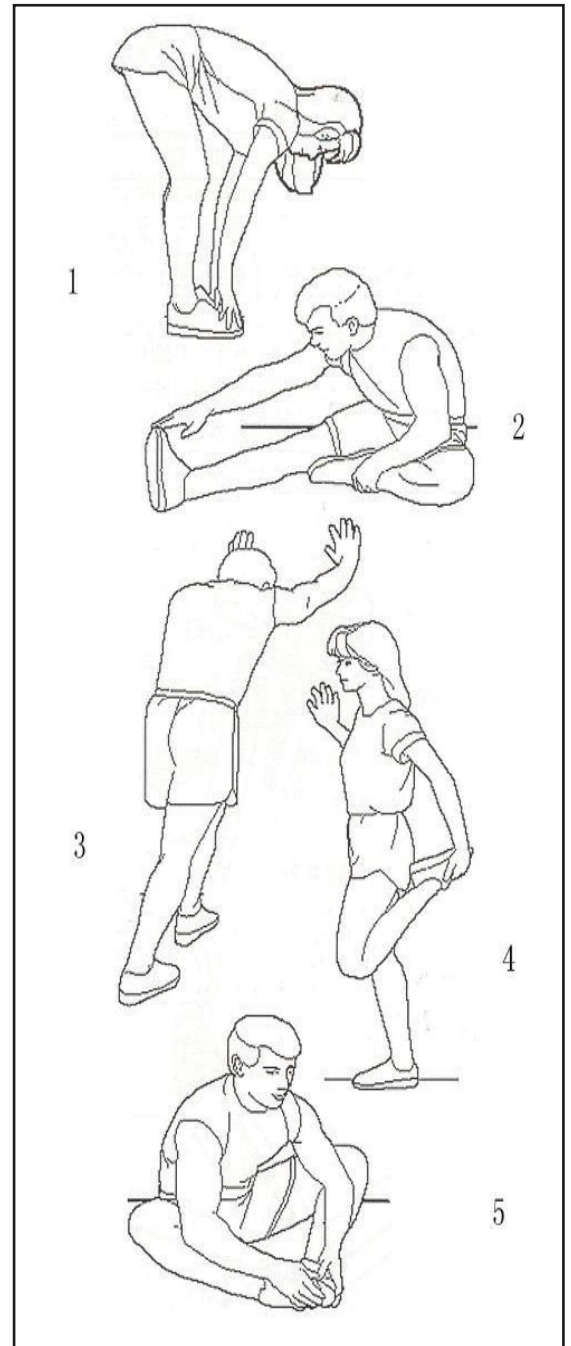
I. Gebogen stretch: knieën zijn licht gebogen, het lichaam buig je langzaam naar voren zodat de rug en schouders ontspannen. Probeer met uw handen uw tenen aan te raken. Houdt dit ongeveer 10 á 15 seconden vast, ontspan daarna. Herhaal dit drie keer. (Zie figuur 1).

II. Hamstring stretch: ga op een vlakke ondergrond zitten en houdt één been recht. Trek het andere been naar binnen en houdt hem tegen uw rechte been aan. Probeer met uw hand uw teen aan te raken. Houdt dit ongeveer 10 á 15 seconden vast, ontspan daarna. Herhaal elk been drie keer. (Zie figuur 2).

III. Been en voet stretch: Plaats twee handen tegen de muur. Zet één been naar achter met de voet plat op de grond. Buig het andere been richting de muur. Het onderbeen moet gestrekt blijven. Houd dit 10 tot 15 seconden vast en ontspan daarna. Herhaal elk been drie keer. (Zie figuur 3).

III. Quad stretch: Leun met uw linkerhand tegen een muur of op een tafel om balans te houden. Pak met de rechterhand uw rechtervoet en trek hem voorzichtig naar de billen toe totdat u het lichtjes in de dijspieren voelt. Houd dit ongeveer 10 tot 15 seconden vast, ontspan daarna. herhaal elk been drie keer. (Zie figuur 4).

V. Kleermakersspier (binnenste dijspieren) stretch: Ga op een vlakke ondergrond zitten en houdt de onderkant van de voeten tegen elkaar aan en de knieën naar buiten. Trek daarbij aan uw voeten totdat u het voelt trekken, ontspan dan. Herhaal dit drie keer. (Zie figuur 5).



INSMEREN VAN DE LOOPBAND

LOOPBAND EN DEK SMERING

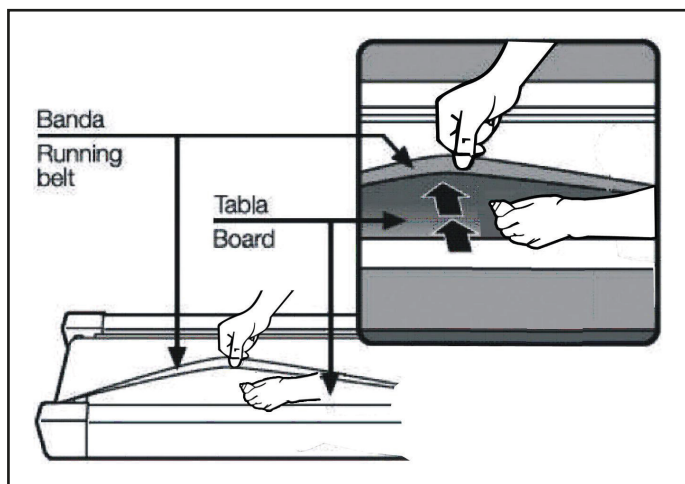
De loopband is voorzien van een vooraf gesmeerde, onderhoudsarme band. De slijting van de band speelt een belangrijke rol in de functie en levensduur van uw loopband, waardoor het periodieke smering vereist. Wij raden aan om de band regelmatig te inspecteren. Neem contact met ons op zodra u een beschadiging aan de band ontdekt.

Wij raden smering van de band aan volgens het volgende schema:

- I. Light user (minder dan 3 uur/ week): één keer per jaar
- II. Medium user (3-5 uur/ week): om de zes maanden
- III. Heavy user (meer dan 5 uur/ week): om de drie maanden

Smeer indien de plank droog aanvoelt. Wij raden aan om voor het insmeren van de loopplank vaseline (zonder zuren) of siliconen olie te gebruiken.

Let op: Elke reparatie moet door een professionele technicus gedaan worden.



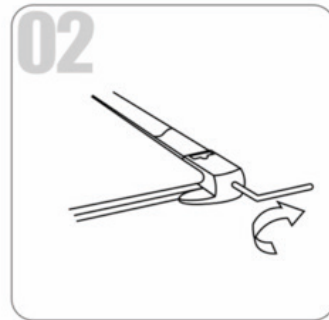
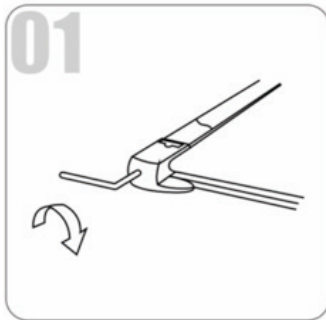
I. Als u twee uur gebruik hebt gemaakt van de loopband, raden wij aan om 10 minuten te wachten voordat u de stekker uit het stopcontact haalt. Dit is goed voor de levensduur van het apparaat.

II. Om uitglijden tijdens het lopen te vermijden moet de band niet te los zitten. Om het schuren tussen de roller en band te vermijden en te zorgen dat het apparaat goed blijft lopen, moet de band niet te strak zitten. U kunt de afstand tussen de loopplank en loopmat afstellen. De afstand tussen loopplank en de loopmat moet aan beide zijden ongeveer 50-75 mm zijn en daarbij niet te los en niet te strak zitten.

We raden u aan om het volgende te doen:

1. Haal na elk gebruik het netsnoer uit het stopcontact, vooral als er kinderen aanwezig zijn.
2. Maak je loopband na gebruik schoon.
3. Gebruik een droge doek om het bedieningspaneel en gebieden rond de aan / uit-schakelaar te reinigen. Gebruik een zachte schone doek en reinigingsmiddel om hardnekkige vlekken en vuil van de loopband te verwijderen.
4. Draai de loopband eenmaal per maand vast.
5. Houd uw loopband op een veilige, droge plaats verwijderd van warmte en water.

LOOPBAND AFSTELLEN

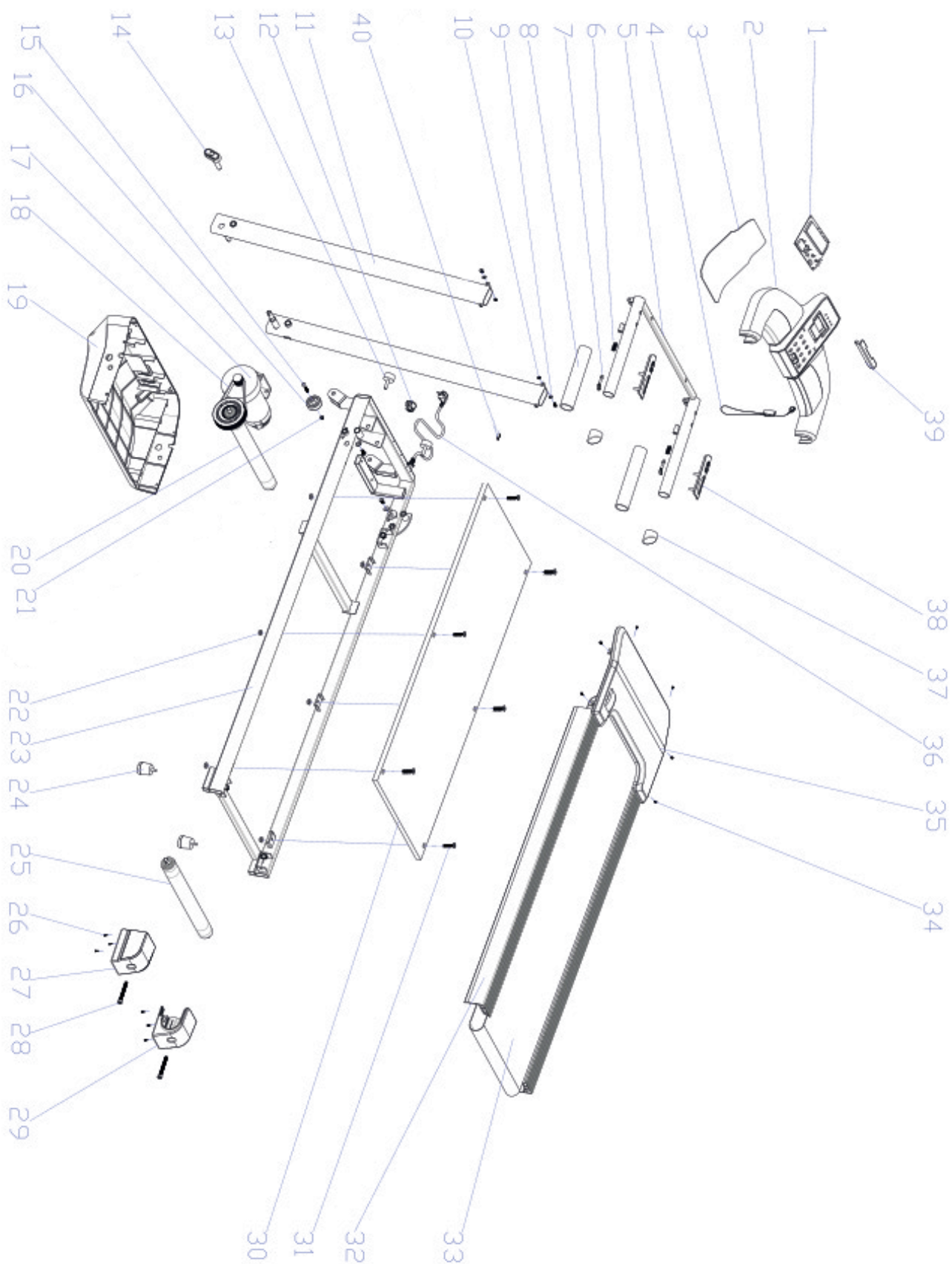


(1) Loopband wijkt af naar links - Start de machine, stel de snelheid in op 2-3 km/u zonder de riem te belasten, gebruik de inbussleutel om de schroef een kwartslag te draaien (zie fig. 1). Laat de machine vervolgens gedurende 1-2 minuten draaien zonder belasting. Herhaal het proces totdat de riem centraal staat.

(2) Loopband wijkt af naar rechts - Start de machine, stel de snelheid in op 2-3 km/u zonder een belasting op de riem, gebruik de inbussleutel om de schroef een kwartslag te draaien (zie fig. 2). Laat de machine vervolgens gedurende 1-2 minuten zonder belasting draaien. Herhaal het proces totdat de riem centraal staat.

(3) Loopband vastgelopen - Als de loopband zich in een dode positie bevindt, gebruikt u de inbussleutel om de schroef een 1/2 a draai naar links en rechts te draaien totdat de blokkering is opgelost (zie fig. 3).

Error Code	Probleem	Oplossing
ERR	De veiligheidsclip is niet bevestigd aan het apparaat (gele gedeelte van het display).	De veiligheidssleutel bevestigen aan het apparaat (gele deel van het display).
E2	Probleem met de besturingskaart of motor.	Probeer de besturingskaart te vervangen. Werkt dit niet, probeer dan de motor te vervangen.
E4	Probleem met het netsnoer of de console.	Probeer het netsnoer te vervangen. Werkt dit niet, probeer dan de console te vervangen.
E5	Overstroombeveiliging.	Herstarten.
E6	Probleem met de motor.	Vervang de motor.
E7	Probleem met het netsnoer.	Vervang het netsnoer.
E8	Bescherming tegen overbelasting.	Herstarten.
E9	Bescherming tegen oververhitting.	Herstarten.
E10	Overspanningsbeveiliging.	Herstarten.
E11	Bescherming tegen laagspanning.	Herstarten.
<p>Wanneer je het probleem niet kunt oplossen, neem dan contact op met Fitness Benelux.</p>		



#	Beschrijving	Opmerking	Aantal
1	Computer		1
2	Bovenkap van het bedieningspaneel	ABS	1
3	Bodembedekking van het bedieningspaneel	ABS	1
4	Veiligheidssleutel		1
5	Ondersteuningsframe van de console	Q235	1
6	Veer		2
7	Trekpen	M8*15	2
8	Leuning schuim		2
9	Sluitring	M6	2
10	Zelf borgende moer	M6	4
11	Staande buizen	Q235	2
12	Schakelaar	ABS	1
13	Stelvoet	M8*L30	2
14	knoppen	M12*81	2
15	Inbusbout met binnen zeskant	M6*30, φ 10	2
16	Wielen	φ 8.1* φ 50*T22-PU	2
17	Motor		1
18	Aandrijfriem	170J5	1
19	Onderste motorafdekking	ABS	1
20	Voorste rol		1
21	Zelf borgende moer	M6	2
22	Flensmoer	M8	6
23	Basisframe	Q235	1
24	Voet pad	φ 38*28-PP	2
25	Terug roller		1
26	Kruiskopschroef	ST4.2*16	6
27	Linker eind kap		1
28	Cilinderkopschroef	M6*55	3
29	Rechter eind dop		1
30	Treep plank	MDF	8
31	Verzonken schroef met binnen zeskant	M8*40	6
32	Zijrails	ABS	2
33	Loopband		1
34	Verzonken kopschroef met verzonken kop	ST4*16	6
35	Bovenste motorafdekking	ABS	1
36	Stroomkabel		1
37	Ronde buisplug	ABS	2
38	Puls sensor	ABS	2
39	IPAD-houder	ABS	1
40	Kruiskopschroef	M3	2

1. App-installatie voor Android gebruikers:

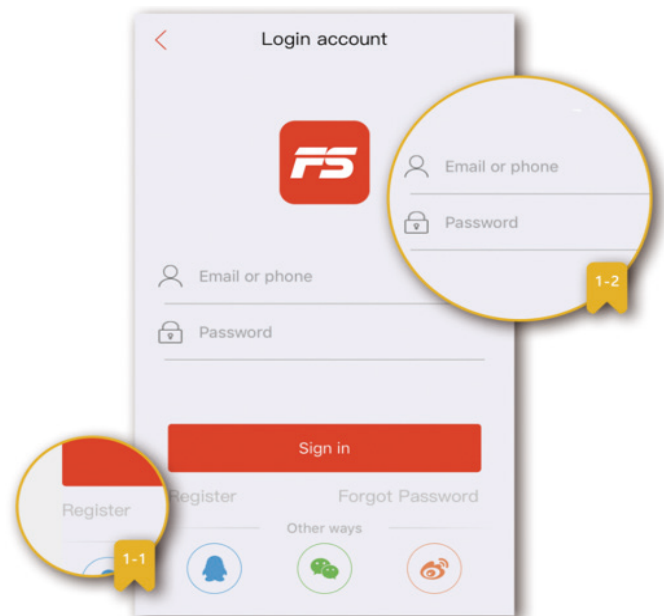


Scan de QR-barcode om FitShow direct te vinden in de App Store op uw apparaat. Opmerking: om de QR-code te scannen, moet u eerst de QR READER-app op uw apparaat downloaden. Beschikbaar in zowel App Store als Google Play Store.

2. Maak een gebruikersnaam en wachtwoord aan

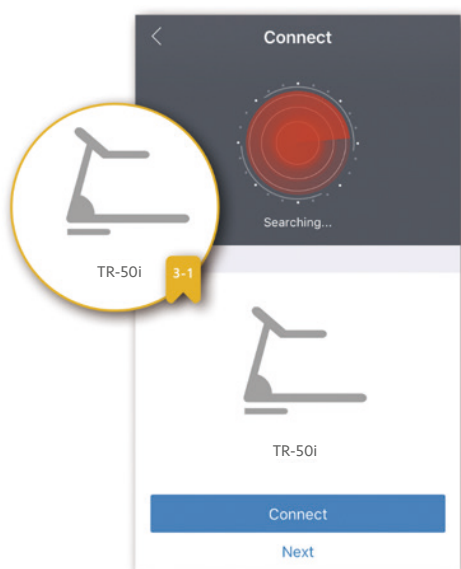
Klik op "Search" om uw fitnessapparaat te zoeken. De app vraagt u nu om in te loggen of om door te gaan als gast. Voor het eerste gebruik kunt u zich aanmelden voor een gebruikersnaam en wachtwoord in om uw persoonlijke training geschiedenis op te slaan. Als je je al hebt geregistreerd, voer je gebruikersnaam en wachtwoord in om in te loggen.

Registreer alstublieft met een e-mailadres of telefoonnummer en selecteer vervolgens een gebruikersnaam en wachtwoord voor uw FitShow-account.



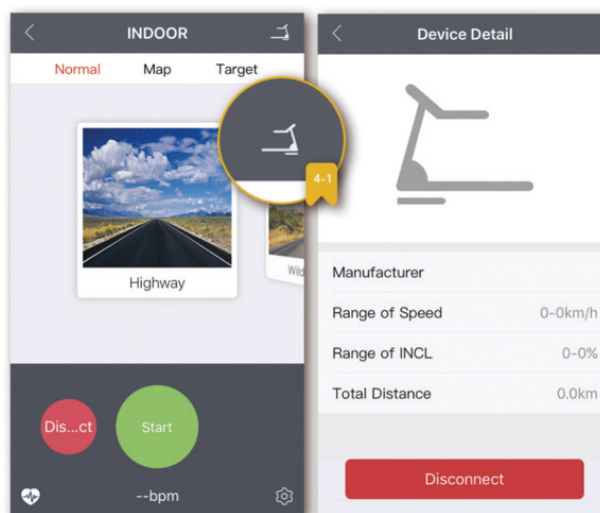
3. Verbinding maken met het fitnessapparaat

Nadat u heeft ingelogd of als gast doorgaat, gaat de app zoeken naar het fitnessapparaat. Zorg ervoor dat u in de buurt bent van het fitnessapparaat en dat Bluetooth is ingeschakeld. U ziet vervolgens uw toestel in de lijst staan en selecteert deze.

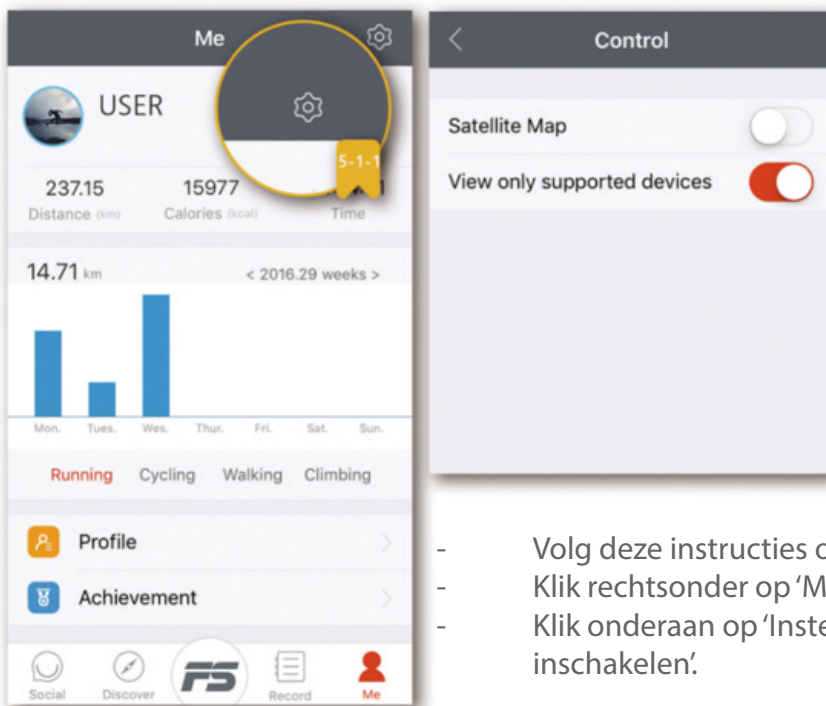


Wanneer Bluetooth geactiveerd is, zult uw apparaat automatisch gedetecteerd worden. Verbind met het corresponderende apparaat om een juiste integratie vast te stellen.

Zodra u gekoppeld bent kunt u op de afbeelding van uw apparaat drukken. Hier verschijnen nu alle details van het apparaat, hierop kunt u verschillende specificaties bekijken.



4. Operationele instructies



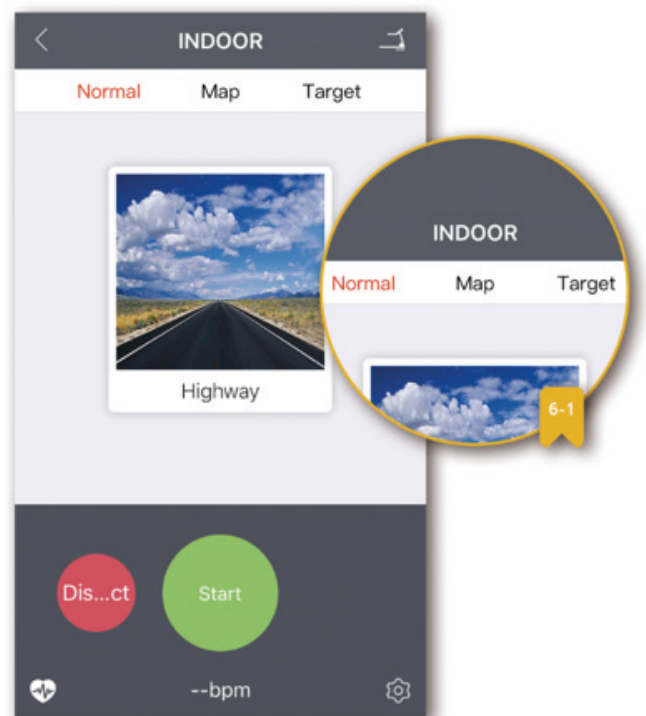
Bekijk alleen ondersteunde apparaten:

Alleen gerelateerde fitnessapparatuur worden getoond wanneer u gesynchroniseerd bent met Bluetooth.

- Volg deze instructies om andere instellingen te wijzigen:
- Klik rechtsonder op 'ME'.
- Klik onderaan op 'Instellingen' en klik op 'Controle inschakelen'.

Nadat de app is verbonden, worden vier modus weergegeven. U kunt één modus selecteren en op de knop 'START' klikken om te beginnen met trainen.

WAARSCHUWING: Wees voorzichtig tijdens het oefenen en tegelijkertijd de app te gebruiken omdat multitasking een afleiding kan zijn.



5. Begin met oefenen



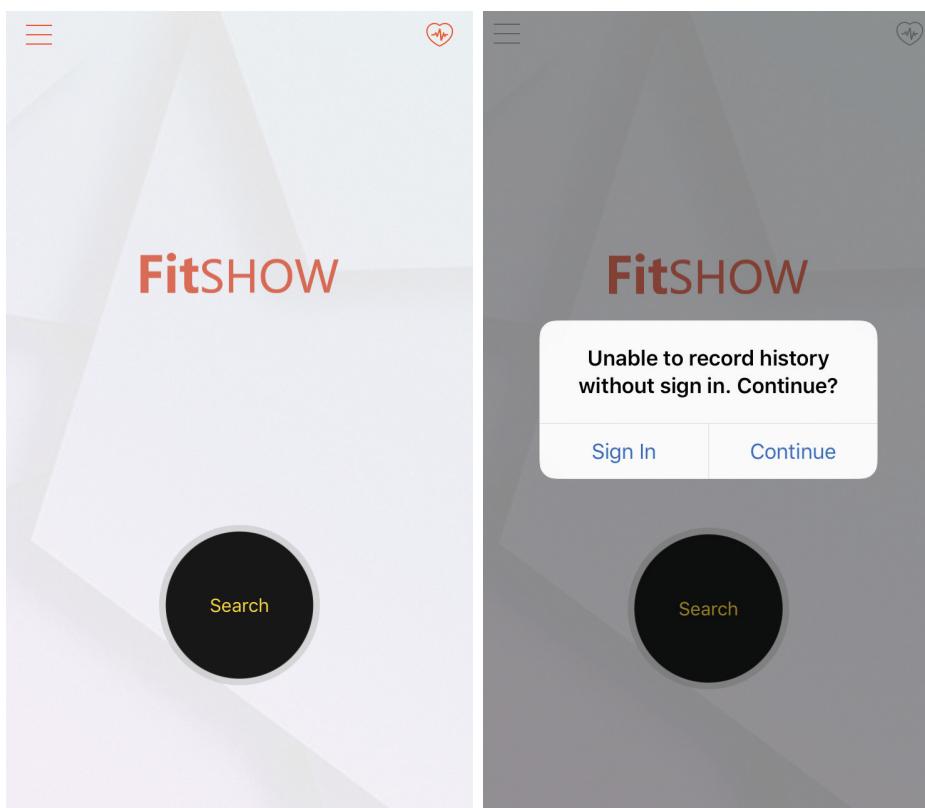
Zodra u begint met trainen, wordt uw trainingsvoortgang van verstreken tijd, verbrande calorieën, afgelegde afstand, stappen per minuut, hartslag, gemiddelde snelheid en gemiddelde stimulatie weergegeven. Als u klaar bent met uw training, drukt u op de knop 'STOP' en de FitShow slaat dit record op in uw trainingsgeschiedenis.

1. App-installatie voor iOS gebruikers:

Download de FitShow lite app uit de App Store

2. App openen

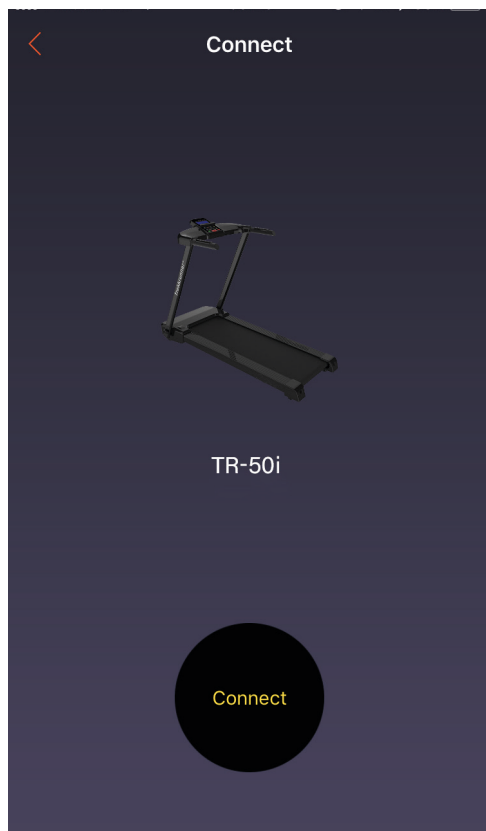
Klik op "search" om uw fitnessapparaat te zoeken. De app vraagt u nu om in te loggen of om door te gaan als gast.



Voor het eerste gebruik kunt u zich aanmelden voor een gebruikersnaam en wachtwoord in om uw persoonlijke training geschiedenis op te slaan. Als je je al hebt geregistreerd, voer je gebruikersnaam en wachtwoord in om in te loggen.

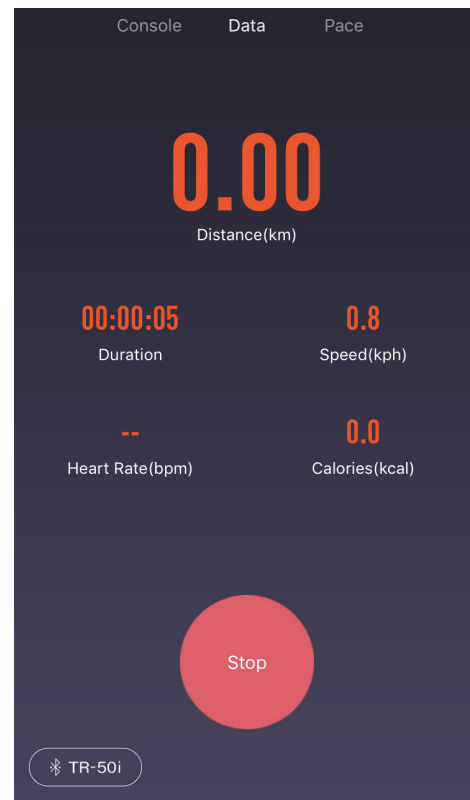
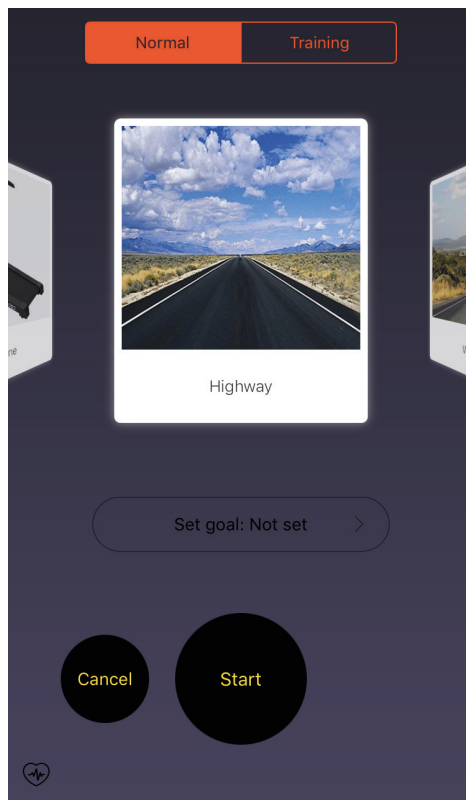
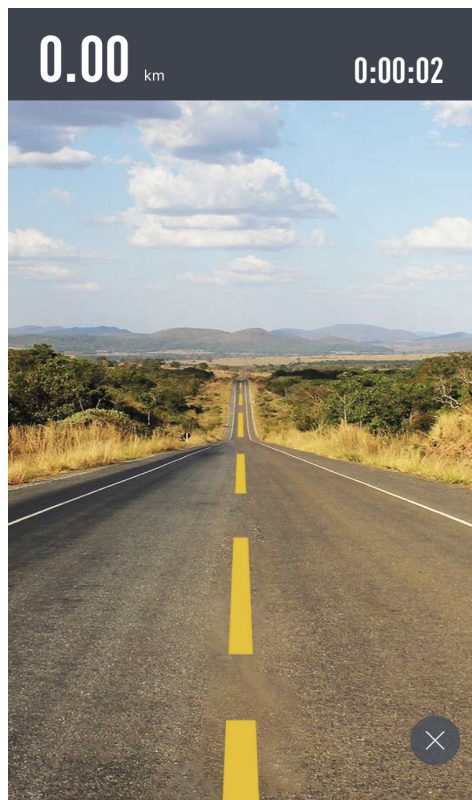
3. Verbinding maken met het fitnessapparaat

Nadat u heeft ingelogd of als gast doorgaat, gaat de app zoeken naar het fitnessapparaat. Zorg ervoor dat u in de buurt bent van het fitnessapparaat en dat Bluetooth is ingeschakeld. U ziet vervolgens uw toestel in de lijst staan en selecteert deze.



4. Training starten

Selecteer een training modus en start de training. Tijdens de training kunt u de gegevens inzien en eventueel gebruik maken van een scène. Indien u klaar bent met de training selecteert u 'STOP' indien u een account heeft gemaakt onthoudt de app uw gegevens.



1. LEVENSDUUR VERLENGEN

1. Wanneer u de loopband in gebruik neemt ga dan ten allen tijde voordat de loopband rolt op de rails staan. Als de band eenmaal rolt dan kunt u op het loopplatform gaan staan. Op deze wijze wordt de motor het minst belast.
2. Schakel na gebruik van de loopband de schakelaar (on/off) uit. Gebruik de noodstop daarnaast niet onnodig, enkel in gevallen van nood. Op deze manier wordt de printplaat het minste belast.
3. Na ieder gebruik dient het toestel schoongemaakt te worden met een lichtvochtige doek en zachte zeep. Wanneer het zweet niet tijdig wordt verwijderd kan er roestvorming ontstaan.
4. De loopplank van de loopband dient periodiek met vaseline of siliconen olie ingesmeerd te worden. Het insmeren van de loopplank dient, afhankelijk van het gebruik, gemiddeld eens per 2 maanden verricht te worden. Als deze uitgedroogd is dan loopt hij minder soepel en zal hij meer lawaai veroorzaken.
5. Plaats de loopband niet in een ruimte met een hoge luchtvochtigheid. Dus bijvoorbeeld niet in een schuur of een ruimte waar de wasmachine staat.
6. Controleer elk half jaar de bouten en draai deze indien nodig weer aan.
7. Zorg dat u de motorruimte van de loopband eens per jaar losschroeft (de loopband moet hierbij uit staan). Vervolgens kunt u de loopband van stof ontdoen inclusief het ventilatie gedeelte van de motor.

2. MONTAGE

1. Missende onderdelen: Indien u denkt dat u bepaalde onderdelen mist in uw pakket, controleer dan zorgvuldig het piepschuim en het toestel zelf. Sommige onderdelen (bouten, schroeven, etc.) zitten al bevestigd aan/in het toestel.
2. Foutmelding: Let er op dat alle kabels voorzichtig worden bevestigd. De aluminium pootjes zijn zeer gevoelig en deze dienen recht te blijven. Krijgt u een foutmelding na de montage van uw loopband? Dan dient u deze aluminium pootjes weer recht te buigen, dit laat de foutmelding mogelijk verdwijnen.
3. Inbusbouten: In de loopbanden zitten inbusbouten, zorg ervoor dat de inbussleutel goed in de bout zit voordat u kracht op de sleutel zet. Op deze manier voorkomt u dat de kop van de inbusbout wordt dol gedraaid.
4. Loopplank: Zorg ervoor dat de band van de loopband ten allen tijde tussen de 5-7 cm speling heeft ten opzichte van de loopband. U kunt dit testen door in het midden van de band te gaan staan (op de voetrails) en de band aan beide kanten omhoog te trekken. Hoe u de loopband strakker kunt afstellen staat in de bijgevoegde handleiding. U kunt een audiovisuele uitleg verkrijgen bij uw leverancier.

3. DEFECTEN

1. Hartslagweergave functioneert niet: Dit kan verschillende oorzaken hebben. 1. De sensorkabeltjes die van de hartslagsensor naar het display lopen zijn niet goed gemonteerd of zijn losgeraakt tijdens gebruik. 2. Het kan zijn dat de sensoren vochtig, vies of vet geworden zijn, maak deze regelmatig schoon.
2. Scheef loopvlak: Als de loopband naar links of naar rechts afwijkt dan kunt u dit eenvoudig oplossen. Als de loopband naar links afwijkt steek dan de inbussleutel in de linkerkant van de spanrol en draai deze aan. Als de loopband naar rechts afwijkt steek dan de inbussleutel in de rechterkant van de spanrol en draai deze aan. U draait hem strakker aan door de inbussleutel met de klok mee te laten draaien. U kunt een audiovisuele uitleg verkrijgen via uw leverancier.
3. Kloppend geluid: Een kloppend geluid is normaal en hoort u bij elke loopband. De band is in het midden aan elkaar gemaakt en dit zorgt ervoor dat er een licht kloppend geluid te horen is wanneer de loopband aan is.
4. Loopband schokt bij het rennen: Het loopvlak zweeft over een gladde plaat, wat uw gewicht draagt. Telkens wanneer u uw voeten op het loopvlak plaatst raakt deze de onderliggende plaat aan. Deze onderliggende plaat moet altijd glad zijn zodat het loopvlak niet bekneld raakt door uw eigen gewicht en/of de onderliggende plaat, maar over de onderliggende plaat blijft glijden. Smeer de plank regelmatig in om dit te voorkomen.
5. Loopband doet niets: Bij elke loopband moet op het display een "Safety Key" geplaatst worden, zie hiervoor de handleiding. Wanneer deze niet op het display zit, zal de loopband ook niks doen.

4. NOODSTOP

Indien u (in verband met kleine kinderen of om overige redenen) de noodstop wilt activeren dan kunt u de noodstop er na uw gebruik uithalen. Ten allen tijde moet eerst de hoofdschakelaar uitgeschakeld zijn voordat u dit doet.