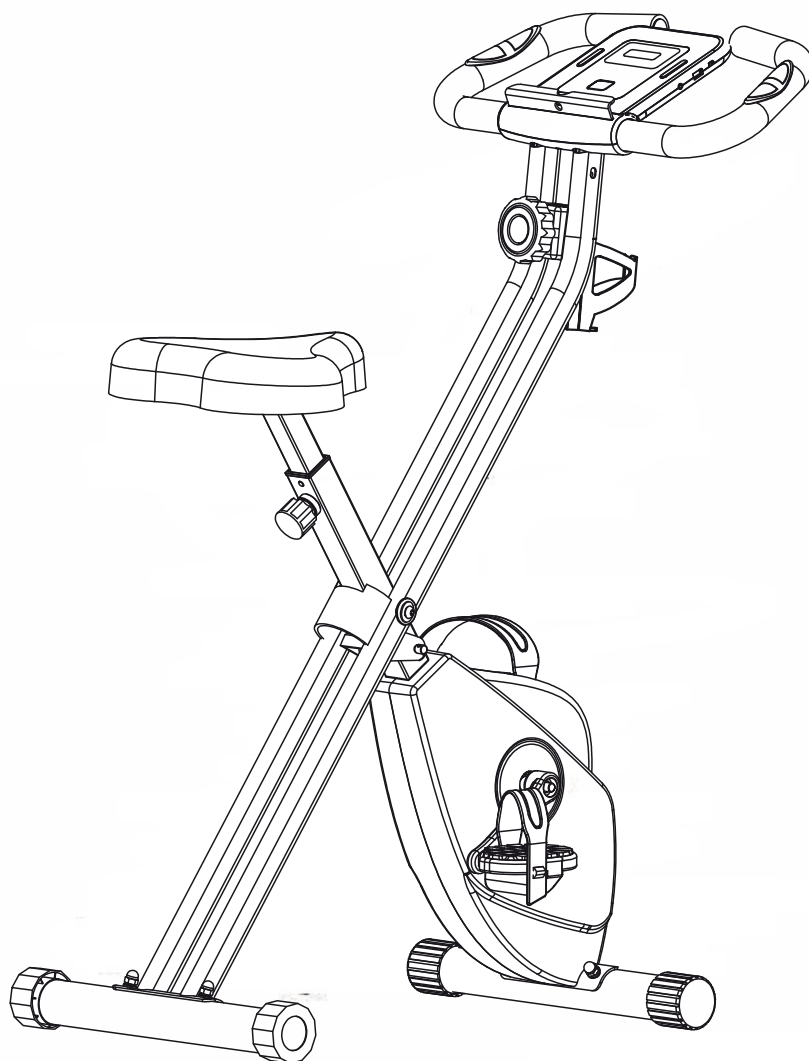


virtu~~fit~~fit

iConsole Opvouwbare Hometrainer

Gebruiksaanwijzingen



VEILIGHEIDSINSTRUCTIES	3
MONTAGE.....	5
TECHNISCHE TEKENING.....	8
ONDERDELENLIJST	9
WEERSTANDSAFSTELLING	11
DE OPVOUWBARE HOMETRAINER WATERPAS ZETTEN	11
DE OPVOUWBARE HOMETRAINER INKLAPPEN	12
HET ZADEL AANPASSEN	13
HET CONTROLE PANEEL.....	14
iBIKING+ INSTRUCTIES.....	17

WAARSCHUWING: Voordat u begint met trainen of een oefenprogramma, raadpleeg eerst uw arts. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of mensen met gezondheidsproblemen. Lees alle instructies alvorens de opklapbare hometrainer wordt gebruikt. VirtuFit neemt geen verantwoordelijkheid voor geleden letsel of materiële schade door het gebruik van dit product. Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u begint met het monteren van de opklapbare hometrainer en / of er gebruik van gaat maken.

ATTENTIE

- Houdt kinderen en huisdieren te allen tijde uit de buurt van het toestel. Laat kinderen niet zonder toezicht in de kamer met de hometrainer.
- Voor u begint met trainen, verwijder alle voorwerpen binnen een straal van 1 meter van de machine. Plaats GEEN scherpe voorwerpen rond de hometrainer.
- Controleer regelmatig of alle moeren, bouten en fittingen goed vast zitten. Houdt een routine-inspectie van het apparaat. Besteed speciale aandacht aan onderdelen die het meest gevoelig zijn voor slijtage, namelijk verbindingpunten en wielen. De defecte onderdelen moeten onmiddellijk vervangen worden.
- Deze hometrainer mag alleen met een vochtige doek worden schoon gemaakt. Gebruik dus geen schoonmaakmiddel. Bij twijfel raden wij u aan om contact op te nemen met de klantenservice van deze firma.
- Voordat u aan de slag gaat met dit product controleer altijd eerst of het product wel op een stabiele ondergrond staat en waterpas afgesteld is. We raden u aan om een rubberen mat onder uw fitnessapparaat te leggen zodat het niet gaat verschuiven of de vloer niet beschadigt.
- Draag altijd gepaste kleding. Zorg er voor dat u geen kleding aantrekt die in het fitnessapparaat vast kan komen te zitten.
- Dit product is alleen bedoeld om te gebruiken in droge omstandigheden. U doet er goed aan om dit product te onttrekken van vochtige en/of koude ruimtes. Dit om te voorkomen dat er vocht in het apparaat komt wat er voor kan zorgen dat er roestvorming of andere problemen ontstaan.
- WAARSCHUWING! In de hartslagmeting kan een afwijking zitten. Op het moment dat u zich niet goed voelt stop dan direct. Een te hoge hartslag kan dodelijke gevolgen hebben.

Geconformeerd aan

Dit product conformeert zich aan:
(EN 957-1 & EN 957-5), THUIS GEBRUIK – Klasse C.
Dit product is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.

Belastbaar gewicht

100 KG of minder.

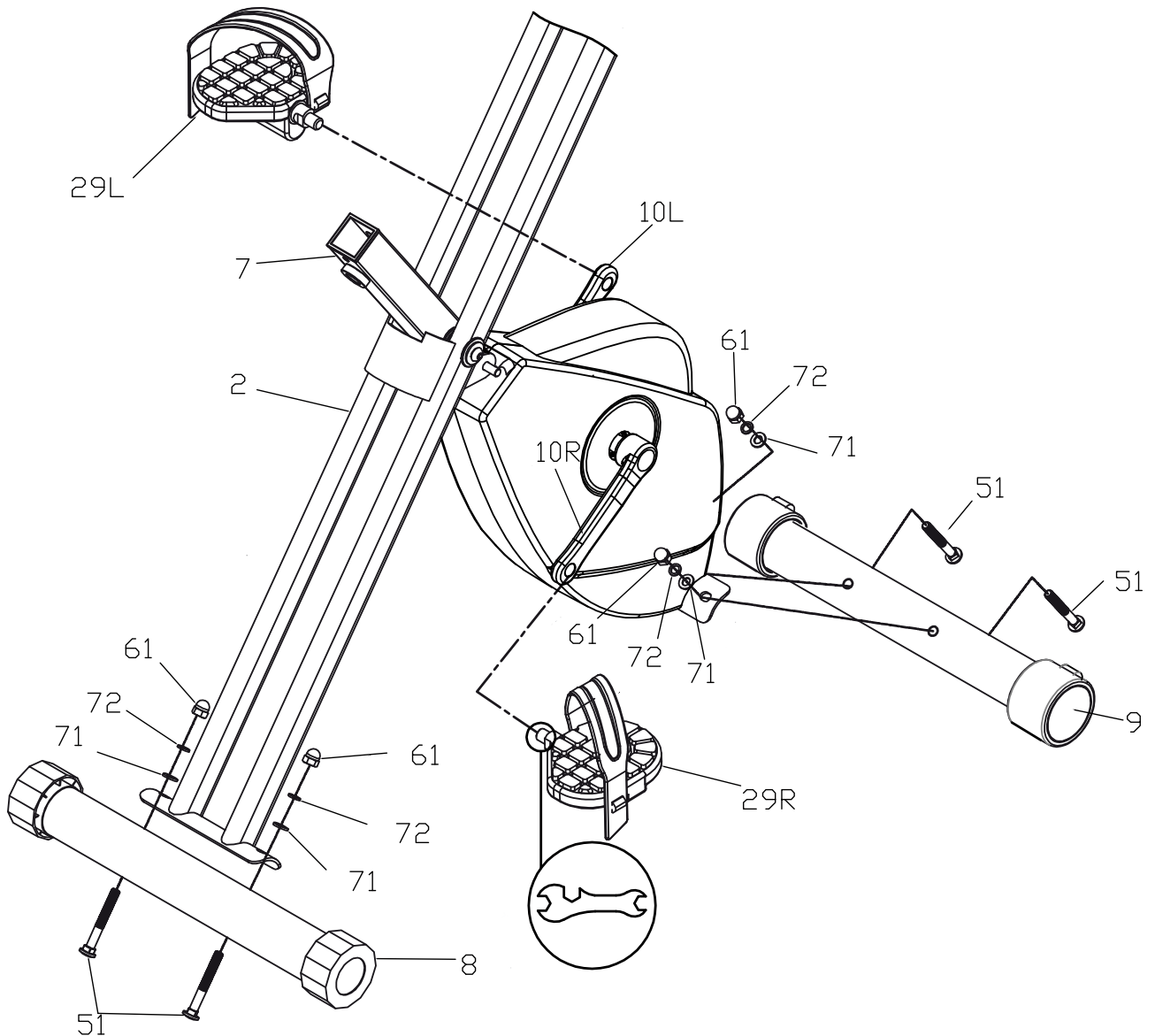
TOOL KIT

Wanneer u de doos opent, zult u de volgende onderdelen tegenkomen:

<p>Hoofdframe & achter frame</p> <p>2 7</p>	<p>Zadel</p> <p>24</p> <p>6</p> <p>Zadel ondersteuning</p>	<p>Monitor & stuur</p> <p>16</p>
<p>Bidonhouder</p> <p>75</p>	<p>Voor stabilisator</p> <p>9</p> <p>Achter stabilisator</p> <p>8</p>	<p>Verstel knop</p> <p>26</p> <p>Borgpin</p> <p>3</p> <p>Pedaal(L)</p> <p>29</p> <p>Pedaal(R)</p> <p>29</p>
<p>Gereedschap</p> <p>51</p> <p>X 4</p> <p>45</p> <p>X 4</p> <p>61</p> <p>X 4</p> <p>24</p> <p>X 4</p> <p>72</p> <p>X 4</p> <p>73</p> <p>X 4</p> <p>56</p> <p>X 2</p> <p>57</p> <p>X 2</p>		

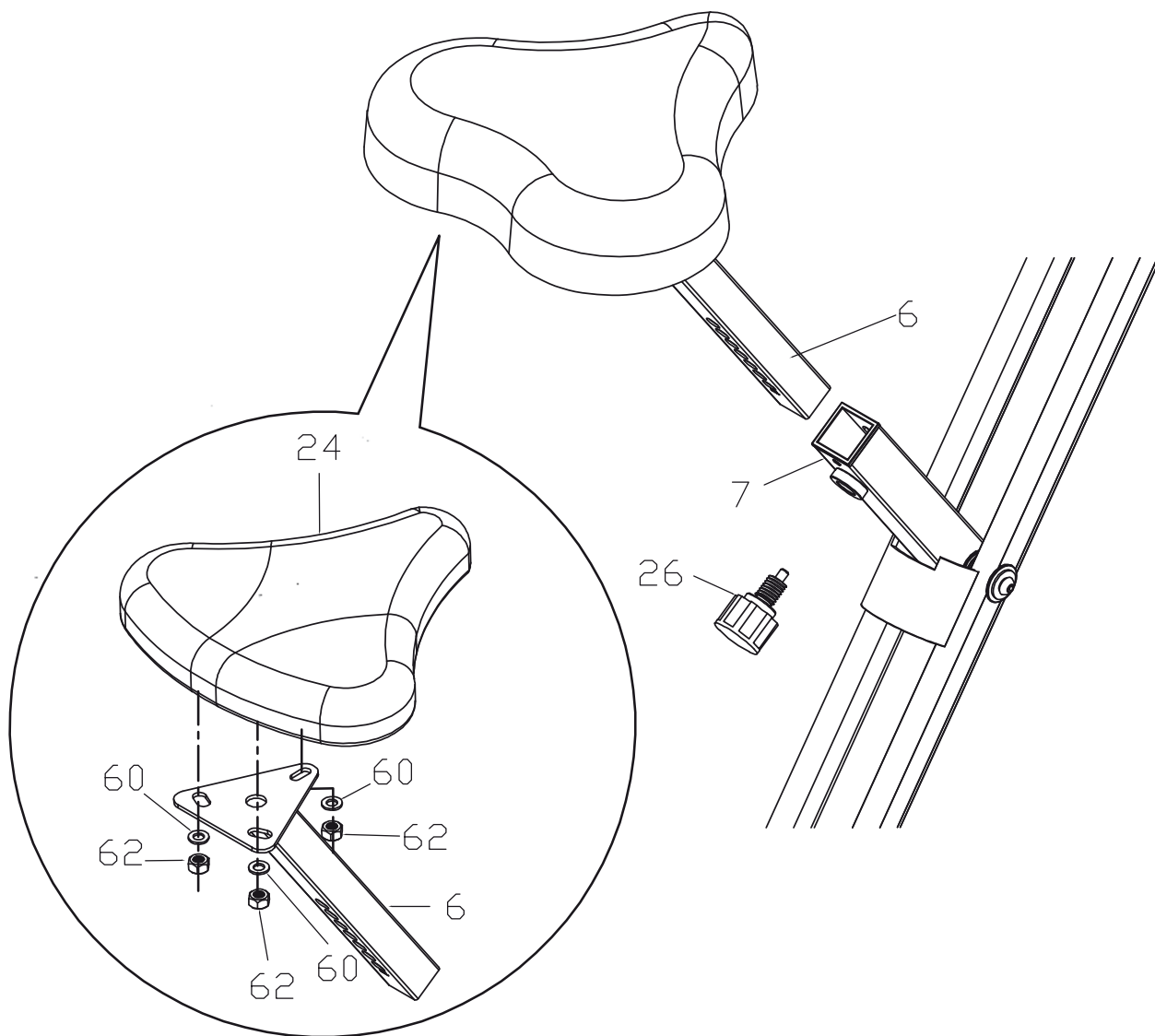
STAP 1

Het monteren van de voor en achter stabilisator en pedalen (links en rechts).



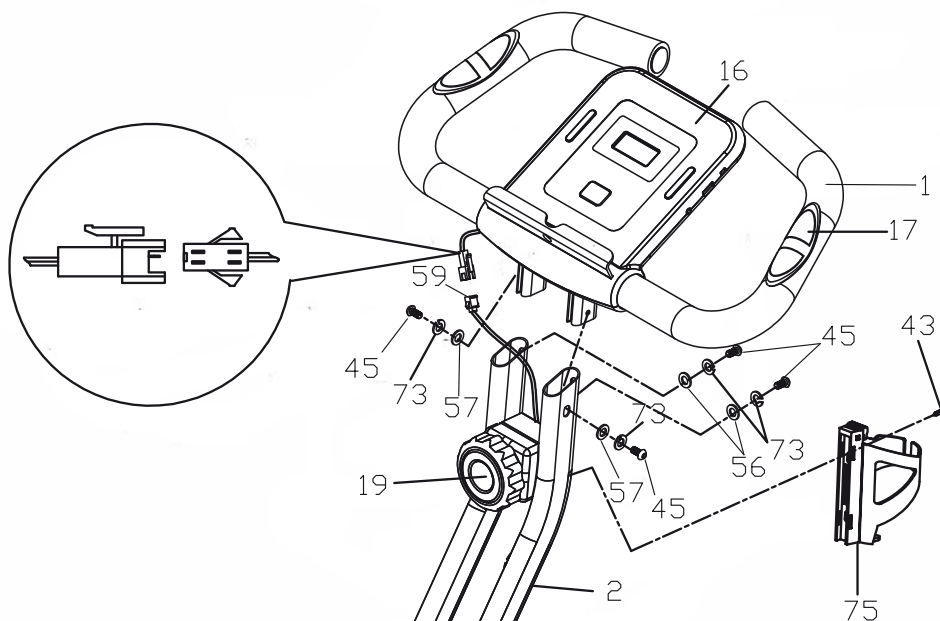
STAP 2

Het monteren van de zadel.

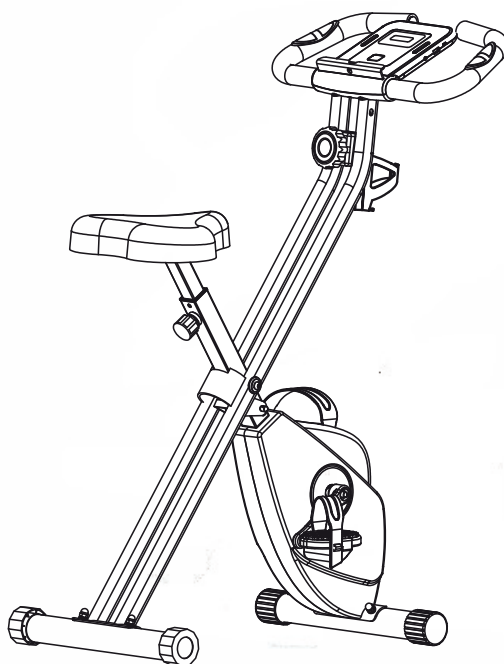


STAP 3

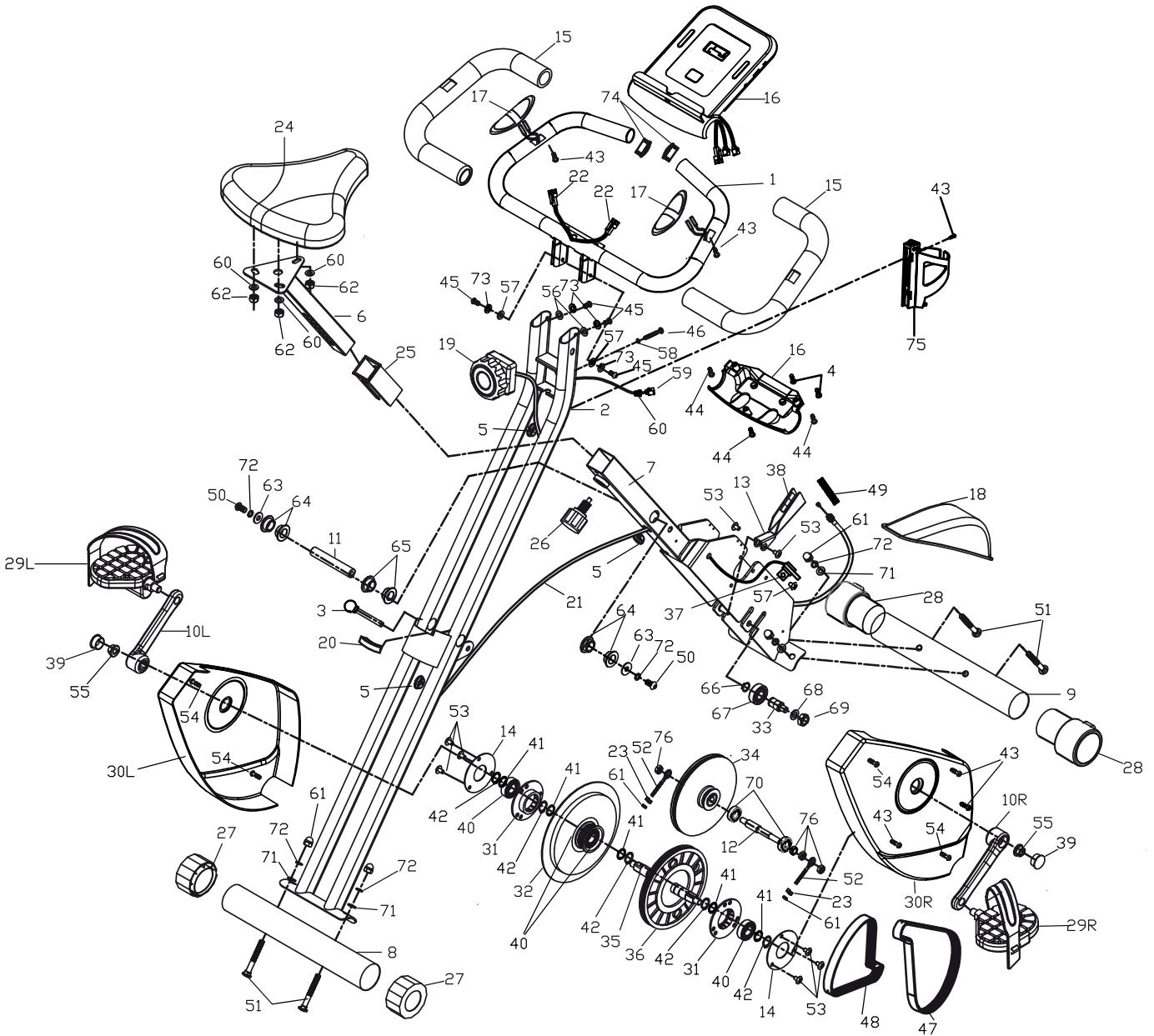
Het monteren van het stuur en de monitor



Compleet!



07



Nr.	Omschrijving	Aantal
1	Stuur	1
2	Achter Frame	1
3	Borgpin	1
4	M5*10 schroef	2
5	Ovaal gelijkende plug	3
6	Zadel ondersteuning	1
7	Hoofd frame	1
8	Achter stabilisator	1
9	Voor stabilisator	1
10	Zwengel (R&L)	2
11	Hoofdas	1
12	Onderste aandrijf wiel as	1
13	Magnetische beugel	1
14	Ronde stalen plaat	2
15	Foam voor het stuur	2
16	Monitor	1
17	Hartslag sensor	2
18	Kettingkast	1
19	Spanningscontrole knop	1
20	EVA Stikker	1
21	Controle lijn	1
22	Hartslag sensor draad	2
23	koppelingsstuk	2
24	Zadel	1
25	Zadelpen	1
26	Zadel verstel knop	1
27	Verstelbare schroef en moer	2
28	Eind kap	2
29	Pedaal (R&L)	2
30	Kettingkast (R&L)	2
31	Riemschijf borstel	2
32	Vliegwiel	1
33	Riemschijf haak	1
34	Onderste aandrijf wiel	1
35	Bovenste aandrijf wiel as	1
36	Bovenste aandrijf wiel	1
37	Sensor haak	4
38	Magneet	6
39	Pedaalring buitenkant	2
40	Riemschijf	4
41	Schokdemper	5
42	Veerring	4
43	M4*20mm Zelftappende schroef	5

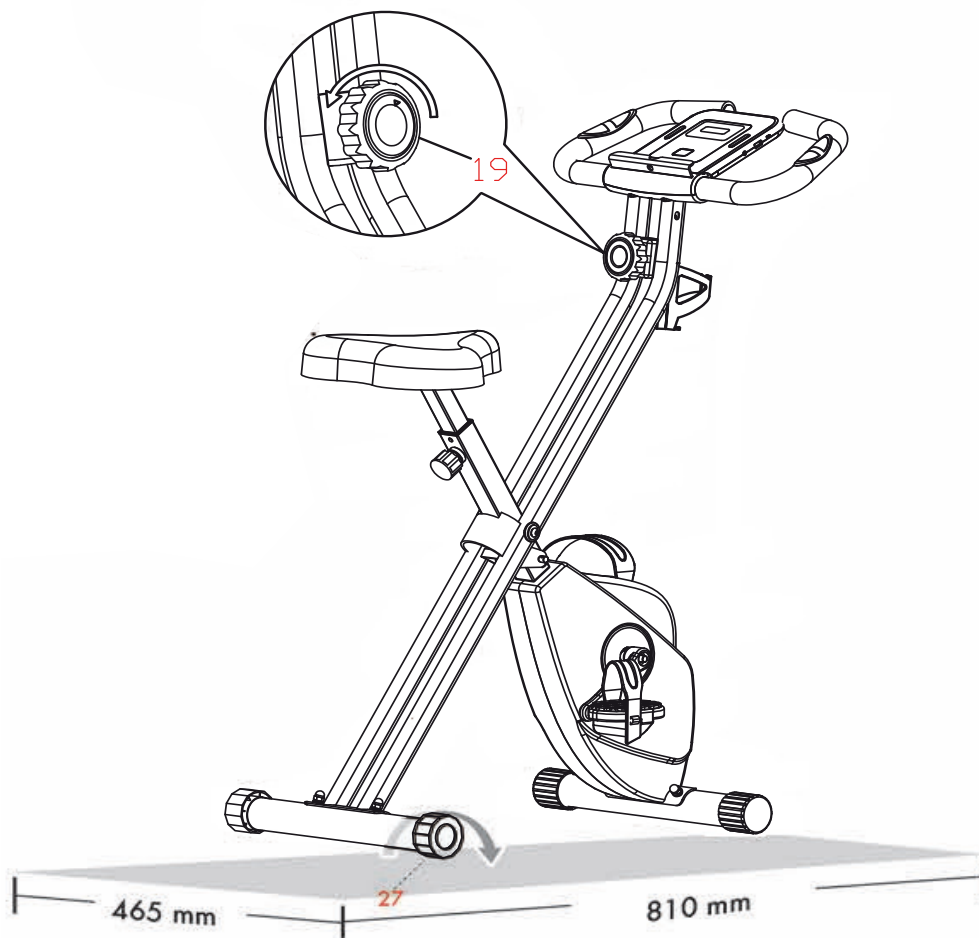
#	Description	QT
44	M5*15mm Schroef	3
45	M6*12mm Inbusbout	4
46	M5*50mm Schroef	1
47	Aandrijfriem 230J	1
48	Aandrijfriem 220J	1
49	Veer	1
50	M8*20 mm Inbusbout	2
51	M8 x 65 mm Sledebout	4
52	M6*40 mm Schroef	2
53	M6*15 mm Schroef	8
54	M4*20 Zelftappende schroef	4
55	M10 Moer	2
56	M6 Gebogen sluitring	2
57	M6 Platte sluitring	2
58	Platte sluitring	1
59	Sensor draad	1
60	M8 Platte sluitring	3
61	M8 Dome moer	4
62	M8 Nylon borgmoer	3
63	Platte sluitring	2
64	Buitenste borstelring	4
65	Binnenste borstelring	2
66	Borgring	1
67	Lager	1
68	Platte sluitring	1
69	M10 Nylon borgmoer	1
70	Riemschijf	2
71	M8 Gebogen sluitring	4
72	M8 Veer sluitring	4
73	M6 Veer sluitring	4
74	Stuur dop	2
75	Bidonhouder	1
76	M10 Moer	4

Om u een soepele en efficiënte fietsbeweging te garanderen is de weerstandsriem al correct afgesteld in de fabriek tijdens de productie.

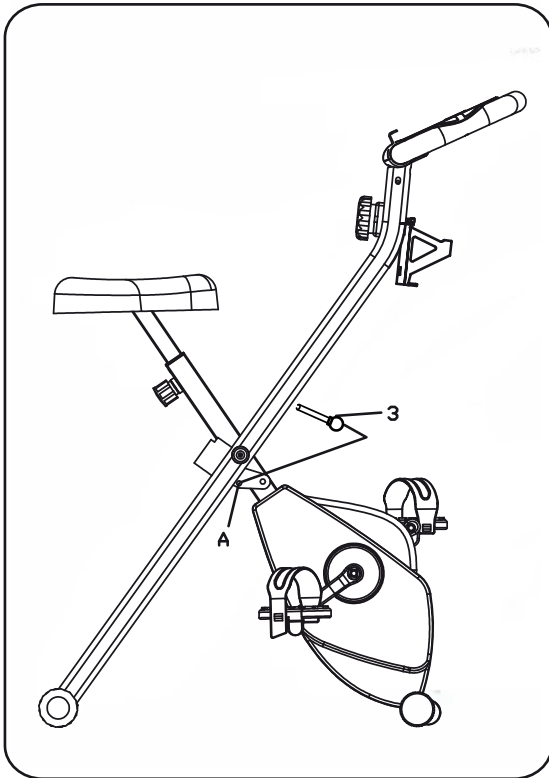
Om de weerstand af te stellen op het moment dat u het product gebruikt moet u de weerstandsknop (19) volledig tegen de klok indraaien bij het begin van een nieuwe workout. Om de weerstand te verhogen moet u de knop met de klok mee draaien.

HET WATERPAS ZETTEN VAN DE HOMETRAINER

Om stabiliteits en veiligheidsredenen heeft de opvouwbare hometrainer een gelast frame en als hij in één keer correct gemonteerd is heeft hij geen verdere aanpassing nodig. Zorg er te allen tijde voor dat de opklapbare hometrainer op een stabiele ondergrond staat. Indien u twijfelt, kunt u altijd een rubberen mat onder uw hometrainer plaatsen zodat u meer grip krijgt op uw vloer. Als u de opklapbare hometrainer toch iets moet verstellen, kunt u met een simpele draai aan de verstelbare uiteindes (27) van beide kanten van het achterframe, de hometrainer compenseren met de ongelijke ondergrond.

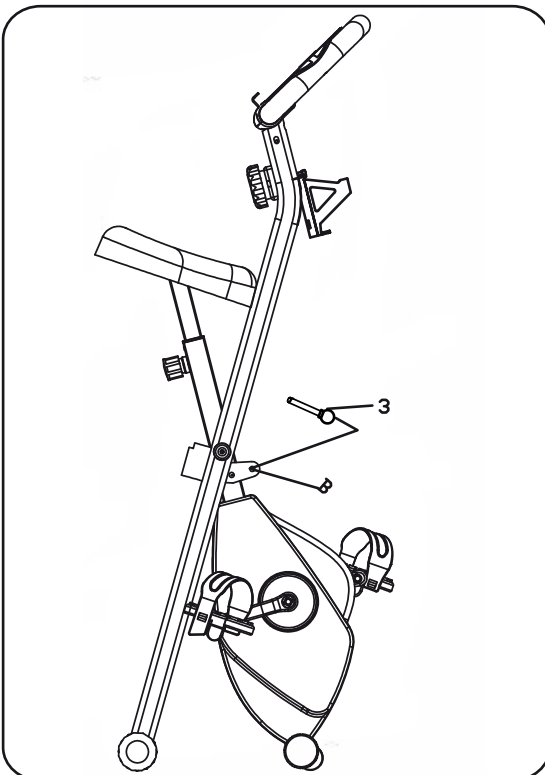


WANNEER U HET APPARAAT WILT UITKLAPPEN



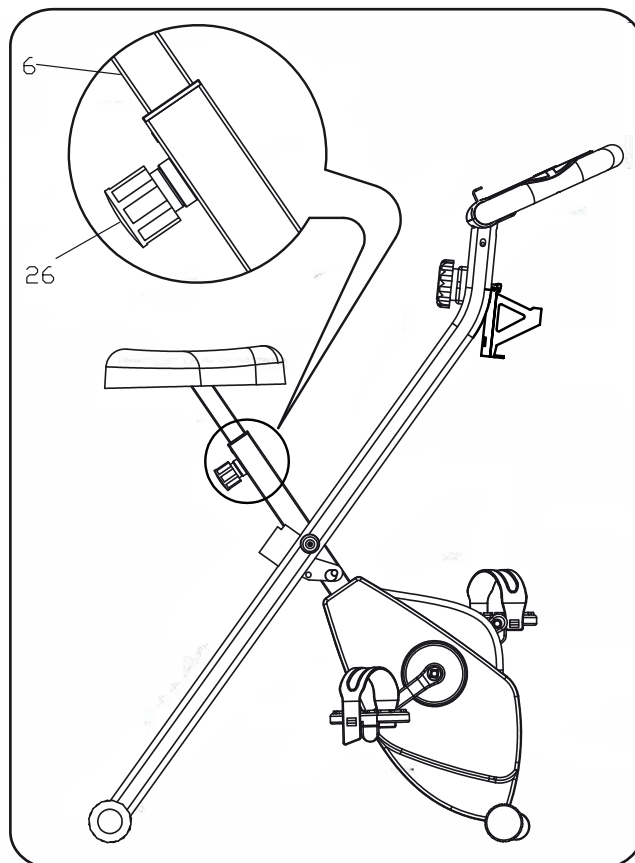
U kunt de borgpin(3) gebruiken om de hometrainer uit te klappen. Als u de opvouwbare hometrainer wilt gebruiken kunt u de borgpin(3) in positie A stoppen.

WANNEER U HET APPARAAT WILT INKLAPPEN

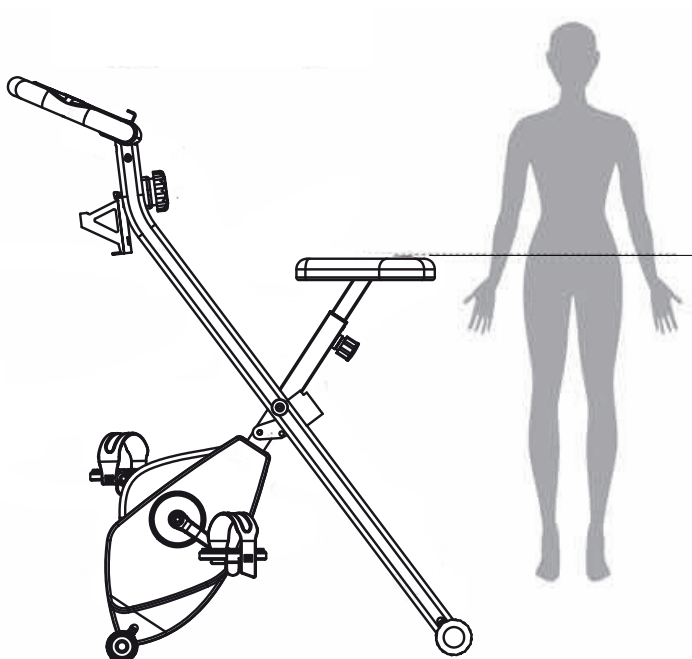


U kunt de borgpin(3) gebruiken om de hometrainer in te klappen. Als u de opvouwbare hometrainer wilt inklappen kunt u de borgpin(3) in positie B stoppen.

De zadelstang geeft een indicatie tot hoe hoog het zadel kan worden versteld. U wordt geadviseerd om niet hoger te gaan dan is aangegeven, aangezien het apparaat dan niet meer stabiel kan zijn. Draai de knop onder het zadel los (26), haal de knop naar buiten om de zadelstang(6) los te maken. Om de ideale zit hoogte te krijgen moet u de volgende richtlijn aanhouden; het hoogste pedaal moet ongeveer bij uw knie zitten en het zadel moet net boven uw middel uitsteken. Als u dit aanhoudt heeft u de ideale hoogte te pakken.

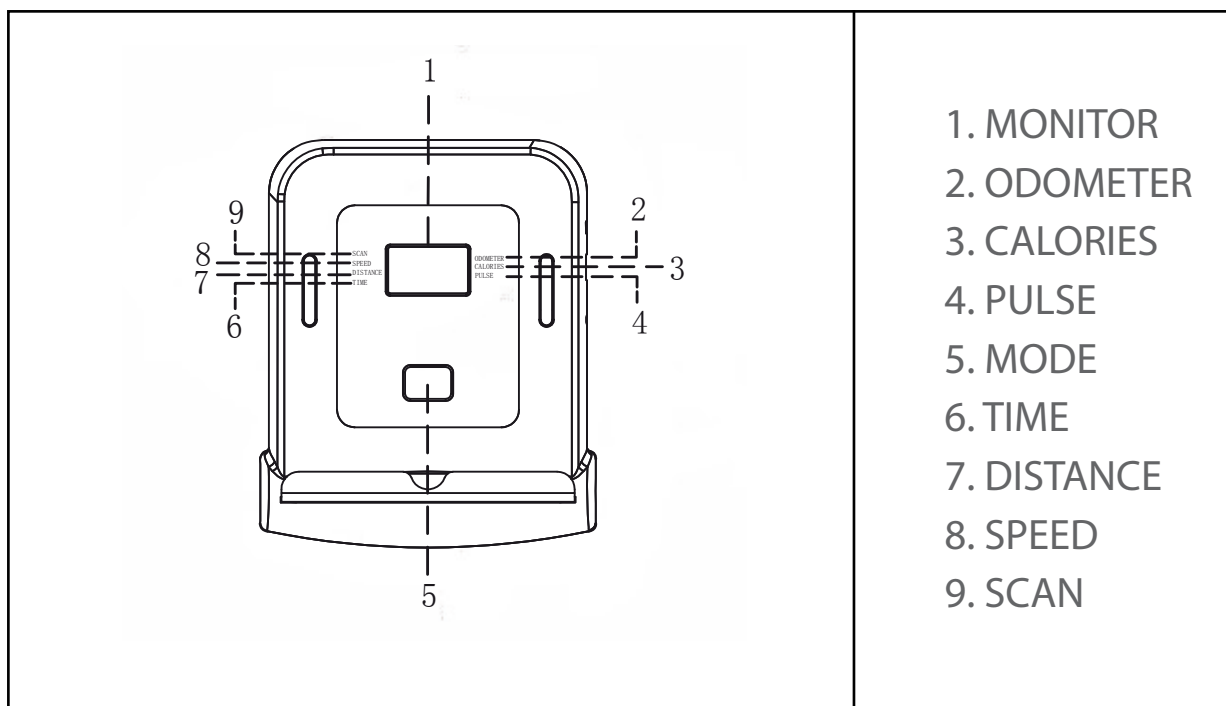


Aangegeven zithoogte:



FUNCTIE

TIJD	0 : 00 — 99 : 59 (Minuten)
SNELHEID	0.0 — 999.9 (KM/U)
AFSTAND	0.0 — 999.9 (KM)
HODOMETER	0 — 9999 (KM)
CALORIEËN	0.0 — 999.9 (Kcal)
POLSSLAG	40 — 240 (Slag per Minuut)



1. MONITOR
2. ODOMETER
3. CALORIES
4. PULSE
5. MODE
6. TIME
7. DISTANCE
8. SPEED
9. SCAN

FUNCTIE OMSCHRIJVING

MODE	Hier kunt u verschillende functies selecteren
SCAN	Het veranderen van functies om de 4 seconden
TIME	Optellend
SPEED	Fietssnelheid
DISTANCE	Afstand die u heeft afgelegd
ODOMETER	Geaccumuleerde totale afstand
CALORIES	Aantal theoretische calorieën die u heeft verbrand
PULSE	U hartslag meting



Notitie

1. Te gebruiken met iOS en Android systemen.
2. U kunt hem verbinden met een tablet of mobiel via Tunelinc, als de connectie tot stand is gekomen gaat de monitor uit.
3. Na 4 minuten gaat de monitor van zelf uit.
4. Als de computer rare waarden/informatie laat zien, haal de batterij eruit en start het opnieuw op.
5. Battery Spec: 1.5V UM-3 of AA (4 STUKS).

Monitor in- en uitschakelen

Inschakelen : LCD scherm laat alle segmenten zien met een geluidssignaal zoals te zien is in tekening A (volgende blz).

Uitschakelen : Als er binnen 4 minuten geen signaal wordt gezonden naar de monitor gaat deze in slaapstand.

WERKING

1. Als u de monitor aan zet (druk op de MODE, RESET knop en houdt deze ingedrukt voor 3 seconden), het LCD scherm zal elk segment laten zien met een geluidssignaal voor 1 seconde. Ga dan naar SCAN mode zoals op tekening B te zien is.
2. Als er een signaal is verzonden naar de monitor de waarden van TMR, DST en CAL zullen worden opgeteld zoals te zien is in tekening C.
3. Als er 4 minuten lang geen signaal is verzonden naar de monitor gaat deze automatisch uit.

PROBLEEM OPLOSSEN

- Als u hetzelfde krijgt te zien zoals in tekening D, dan moet u de batterijen verwisselen.
- Als er geen connectie wordt gemaakt tussen de pedalen en het monitor scherm, kijk dan of alle kabels wel goed zijn aangesloten.



Als u aan de slag wilt gaan met iBiking+ moet u eerst uw tablet of mobiel, doormiddel van de 3,5mm kabel, verbinden. Daarnaast moet u iBiking+ hebben gedownload via de Google Play-store of App Store.

	<p>Notitie</p> <p>Download iBiking+ in Google play, Systeemvoorkeuren: 480.800, 720.1280, 1280.800 Software: Android 2.2 of hoger Ondersteunt de volgende apparaten: Samsung Galaxy Note 1-4, Samsung Galaxy S2-5, HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA.</p> <p> GET IT ON Google play</p> <p>Download iBiking+ in APP STORE, Systeemvoorkeuren: iOS 5.1.1 of hoger. Ondersteunt de volgende apparaten: iPhone4s, iPhone5, iPhone5s, iPhone6, iPhone6+, iPhone 7, iPhone7+</p> <p> Available on the App Store</p>
--	--

START IBIKING+

<p>Stap 1</p>	<p>Stap 2</p>	<p>Stap 3</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Open de app • Druk op het "Tunelinc" icoon • Connectie nog niet geslaagd 	<ul style="list-style-type: none"> • Druk opnieuw op het "Tunelinc" icoon om hem te bevestigen 	<ul style="list-style-type: none"> • De connectie is succesvol tot stand gekomen

DE HOOFDFUNCTIE VAN IBIKING+

De hoofdfunctie van iBiking+ zijn: 1. training 2. sport centrum 3. instellingen 4. informatie

1. TRAINING


De hoofdfunctie van trainingen zijn: 1. doel 2. snel starten 3. hartslag

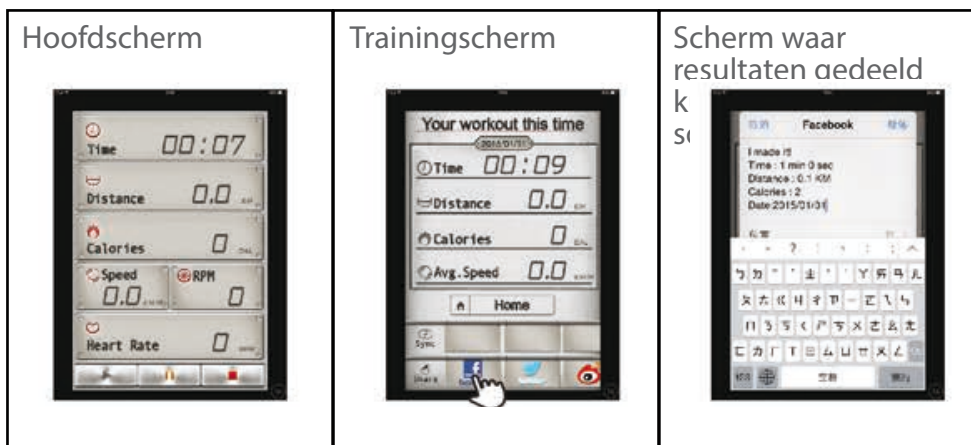
1.  U kunt op drie manier **doelgericht** trainen: 1. tijd 2. afstand 3. calorieën



*1
*2 Done om instellingen compleet te maken

- Als je de gewenste waarden hebt ingevoerd zal de tijd beginnen met aftellen.

2.  Snelstarten kan de waarden weergeven van de tijd, afstand, calorieën, snelheid, snelheid per minuut en hartslag tijdens de oefening.



- Gedurende training kunt u op pauze drukken zodat de training onderbroken wordt.
- Wanneer u klaar bent met de training kunt u dit posten op Facebook, Twitter en Weibo.

3. U kunt twee waarden instellen: 1. hartslag 2. tijd

Hoofdscherm

<p>*1 *2 "Done" om instellingen compleet te maken</p>		<p>Als u over de hartslag waarde bent, krijgt u een waarschuwing .</p>
---	--	--

2. SPORTCENTRUM

Dit programma kunt u combineren met google maps. U kunt een route bepalen en deze wordt tijdens de oefening weergegeven

1. Bepaal u eigen route

		<p>De gebruiker kan het begin en eind punt zelf instellen</p>	<p>* Gebruiker kan de route opslaan in "my favorites"</p>
--	--	---	---

2. Myn favorieten

--	--

Er zijn vijf standaard routes al opgeslagen in "my favorites". De geselecteerde route kan daar in worden opgeslagen

Hoofdscherm

<p>Kies de manier waarop de route moet worden weergegeven</p>	<p>Laat de hoogte en lengte van de route zien</p>	<p>Laat trainingsinformatie zien: Tijd, afstand, snelheid etc.</p>

3. Laat mijn resultaten zien

Combineer met "map my fitness"

<p>Stap 1</p> <p>Klik op "my profile" en dan op "map my fitness"</p>	<p>Stap 2</p> <p>druk op "authorize" om "ibiking+" en "map my fitness" te combineren</p>
<p>Stap 3</p> <p>Druk op "map my fitness"</p>	<p>Stap 4</p> <p>Gebruik de route databank uit de map van "map my fitness"</p>

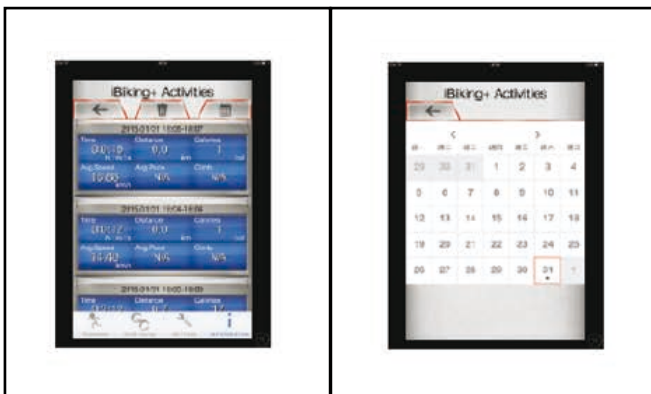
3. SETTING

Log in via Google of Facebook account of maak een nieuw account aan.



4. INFORMATION

Hier wordt u training geschiedenis weergegeven.



Note

1. Als de app geen CCP krijgt, blijft de app nog 15 seconden online daarna gaat hij offline.
2. De lengte van de 4-pins Tunelic audio kabel is 50 cm.
3. De tunelic kabel wordt er standaard bijgeleverd om de allerhoogste kwaliteit te garanderen. Mocht u een andere kabel gebruiken dan kan het voorkomen dat de geluidskwaliteit sterk wordt verminderd.
4. Als u de tunelinc kabel heeft aangesloten, zorg er dan voor dat deze niet kan draaien want dan kan deze beschadigen.
5. Laad geen andere apparaten op als u de tunelinc gebruikt dit kan kwaliteit verlies veroorzaken.
6. Vermeid het gebruik van de Tunelic kabel in vochtige ruimtes.
7. Als u de iBiking+ APP gebruikt, kan het voorkomen dat u het geluid harder moet zetten. U krijgt dan een waarschuwing deze moet u dan bevestigen.