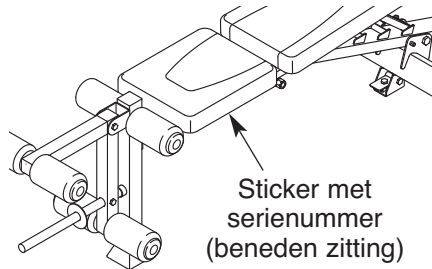


WEIDER® 340 LC

Modelnr. WEEVBE24910.0

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven voor verdere raadpleging.

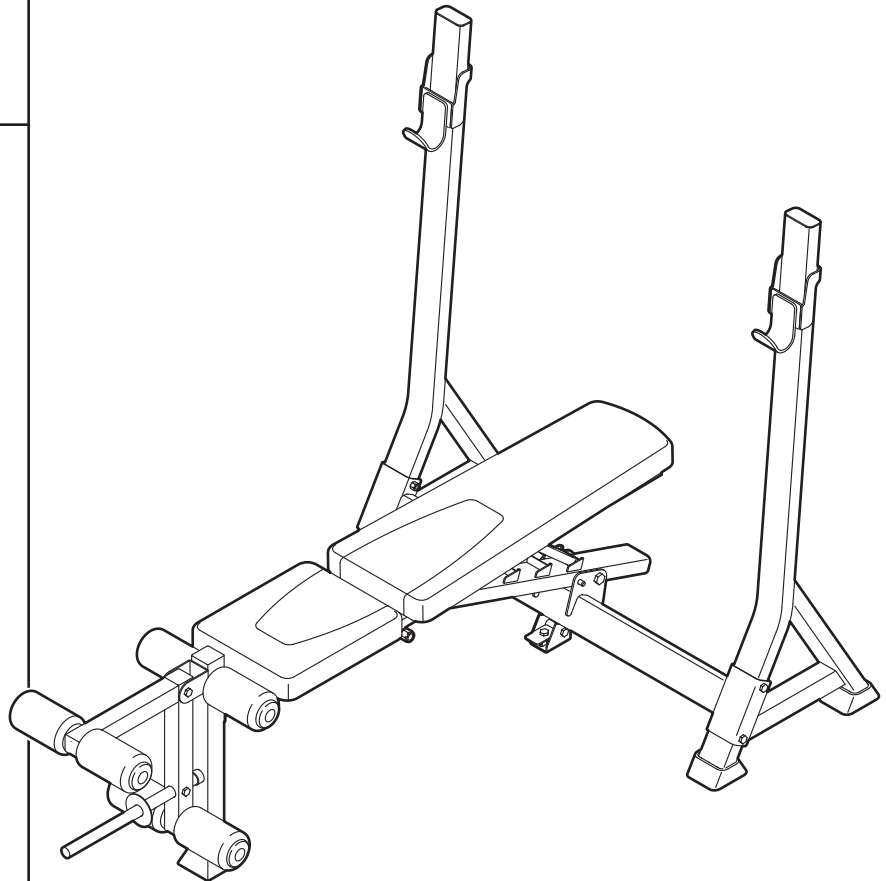


GEBRUIKSAANWIJZING

VRAGEN?

Als u nog vragen hebt of er zijn onderdelen die ontbreken of beschadigd zijn, neem dan contact op met de winkel waar u dit product hebt gekocht.

Bezoek onze website:
www.iconsupport.eu



! OPGELET

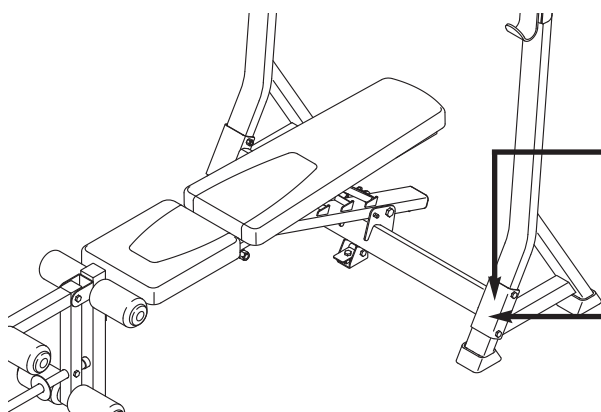
Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

INHOUD

DE STICKERS MET WAARSCHUWING2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN3
VOORDAT U BEGINT4
ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA5
MONTAGE6
AFSTELLING11
RICHTLIJNEN VOOR OEFENINGEN13
LIJST MET ONDERDELEN14
GEDETAILLEERDE TEKENING15
HET BESTELLEN VAN ONDERDELENLaatste pagina

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Bel, wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is, het nummer op de omslag van deze handleiding en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.**
Opmerking: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.



⚠ WAARSCHUWING

Max. Gewicht Gebruiker (136 kg.)
Max. Gewichtssteun (95 kg.)
Max. Beenontwikkelaar (59 kg.)
Max. Gewichtsdrager (59 kg.)
'Chest Fly' per Arm Max. (18 kg.)
**Product biedt mogelijk niet alle
vermelde oefeningen.**

⚠ WAARSCHUWING

- Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
- Lees deze gebruikershandleiding door en volg alle waarschuwingen en gebruiksinstructies op voor U dit apparaat gaat gebruiken.
- Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
- Houd lichaam, kleding en haar van alle bewegende onderdelen vandaan.
- Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.



BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico van ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw gewichtsbank voordat u deze gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is bijzonder belangrijk voor mensen ouder dan 35 of mensen met gezondheidsproblemen.
2. Lees alle instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op de gewichtsbank voordat u de bank gebruikt.
3. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van de gewichtsbank goed op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.
4. De gewichtsbank is alleen bedoeld voor thuisgebruik. Gebruik de gewichtsbank niet commercieel, voor verhuur of in een instelling.
5. Gebruik de gewichtsbank uitsluitend binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de gewichtsbank op een vlakke ondergrond met een kleed eronder om de vloer of vloerbedekking te beschermen. Zorg dat er genoeg ruimte rondom de bank is om op te stappen, af te stappen en om de bank te gebruiken.
6. Controleer alle onderdelen regelmatig en draai ze vast. Vervang versleten onderdelen meteen.
7. De gewichtsbank is ontworpen om een gebruiker van maximaal 136 kilo en een maximum totaal gewicht van 236 kilo te ondersteunen. Plaats niet meer dan 95 kilo, inclusief een lange halterstang en gewichten op de gewichtssteunen. Plaats niet meer dan 59 kilo op de beenontwikkelaar. Let op: De gewichtsbank is niet voorzien van een lange halterstang of gewichten.
8. Draag altijd gymschoenen om uw voeten tijdens het gebruik van de gewichtsbank te beschermen.
9. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 en huisdieren bij de gewichtsbank vandaan.
10. Gebruik bij de gewichtsbank geen lange halter van meer dan 1,8 m.
11. Plaats altijd hetzelfde aantal gewichten op beide uiteinden van uw lange halterstang. Houd altijd een paar gewichten op beide uiteinden van de lange halterstang terwijl u gewichten toevoegt of verwijdert zodat de lange halterstang niet omvalt.
12. Bij het gebruik van de beenontwikkelaar dient u, om de bank in evenwicht te houden, een lange halterstang met hetzelfde aantal gewichten op de gewichtssteunen te plaatsen.
13. Oefen altijd met een partner. Uw oefenpartner moet achter u staan wanneer u bankdruk oefeningen uitvoert om de lange halterstang op te vangen als u een oefening niet af kunt maken.
14. Zorg ervoor dat de steun van de rugleuning goed ingestoken is voordat u de rugleuning in de horizontale of de hellingstand gaat gebruiken. (zie AFSTELLING VAN DE RUGLEUNING op pagina 11).
15. Teveel oefenen kan leiden tot ernstig letsel of tot de dood. Als u, tijdens het oefenen, pijn voelt of duizelig wordt, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

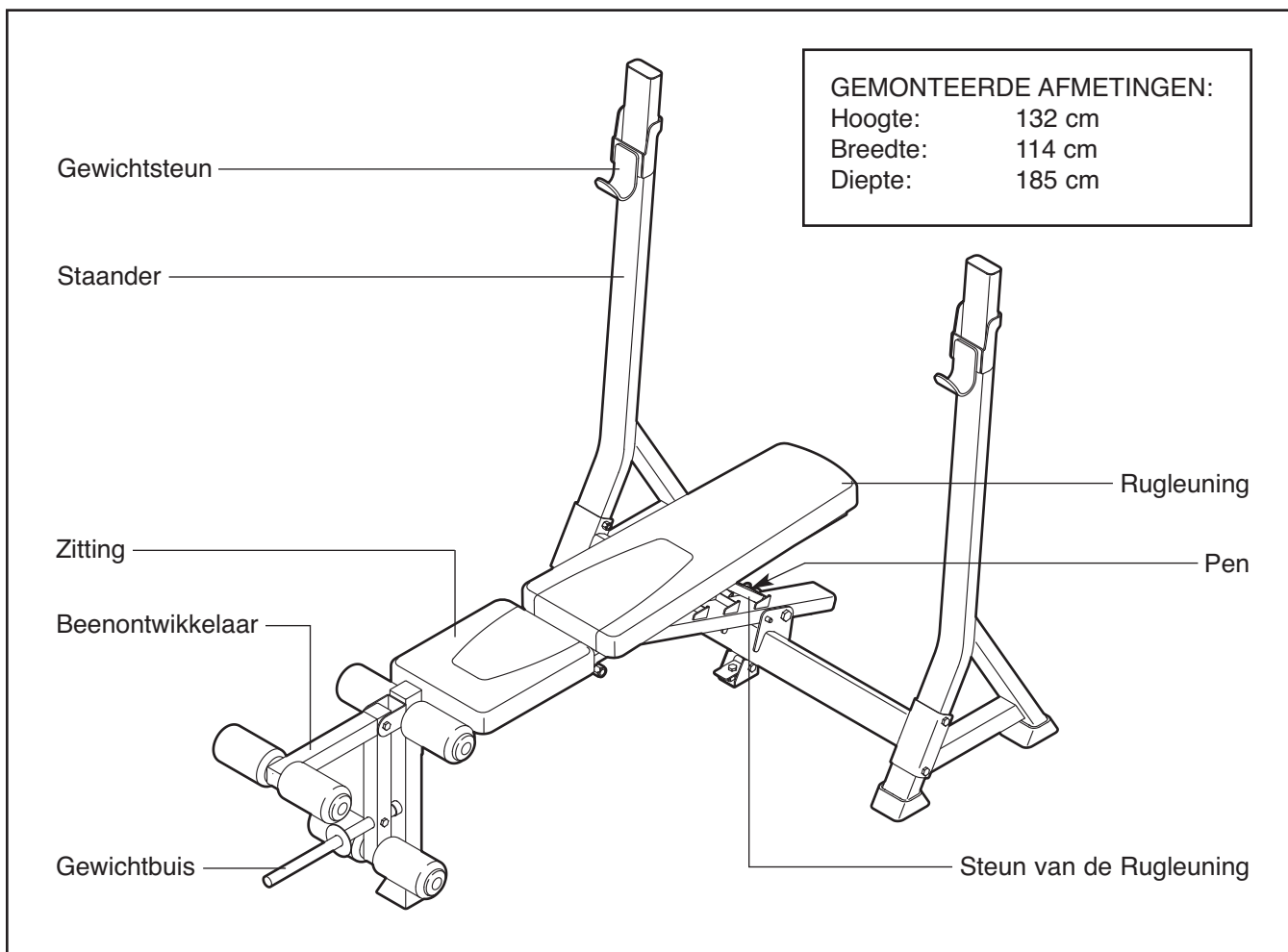
VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u heeft gekozen voor het veelzijdige WEIDER® 340 LC gewichtbank. De 340 LC gewichtbank biedt een diversiteit aan oefeningstations die zijn ontworpen om elke belangrijke spiergroep van het lichaam te ontwikkelen. Of het nu uw bedoeling is om uw lichaam strakker te maken, voor aanzienlijke spiertoe name en kracht, of om uw hart- en vaatsysteem te verbeteren, de gewichtbank helpt u bij het bereiken van de specifieke resultaten die u wenst.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de gewichtsbank.

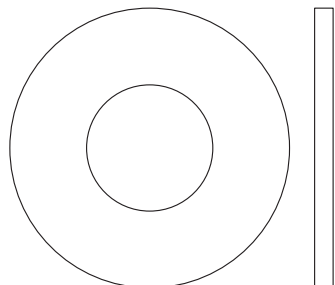
Raadpleeg de omslag van deze handleiding als u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

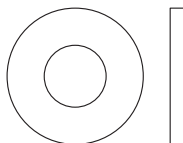


ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

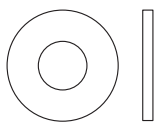
Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het hoofdnummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. **Opmerking: Als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Om schade aan onderdelen te vermijden, moet u geen elektrisch gereedschap bij het monteren gebruiken.**



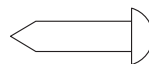
M16 Tussenring (41)



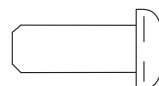
M8 Tussenring (30)



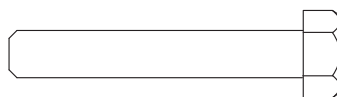
M6 Tussenring (44)



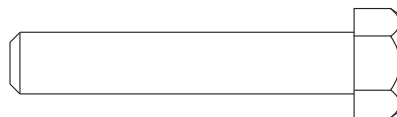
M4 x 16mm Schroef (37)



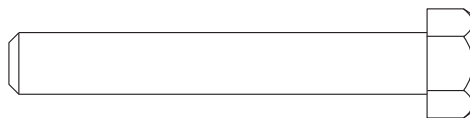
M6 x 16mm Schroef (33)



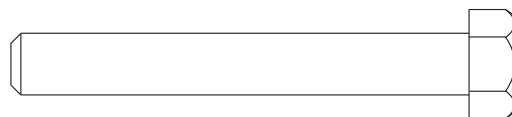
M6 x 40mm Schroef (34)



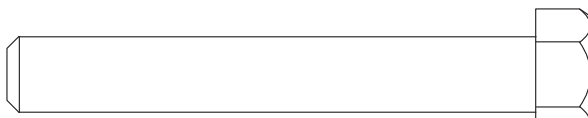
M8 x 45mm Bout (43)



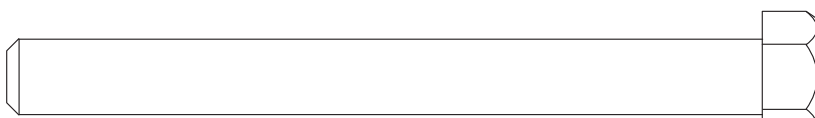
M8 x 55mm Bout (31)



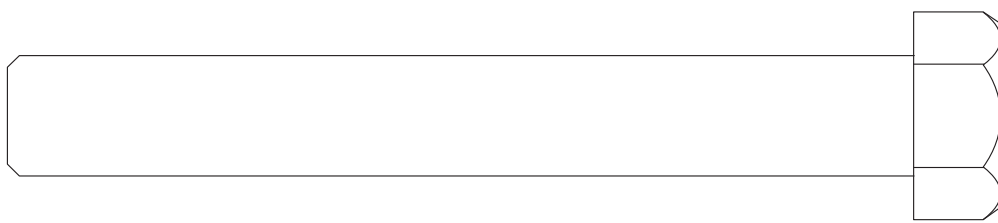
M8 x 60mm Bout (35)



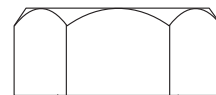
M10 x 70mm Bout (36)



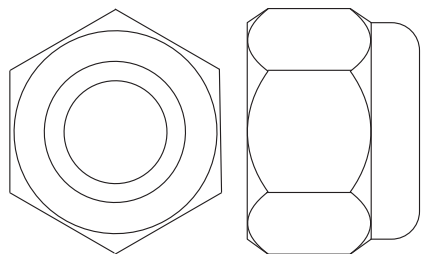
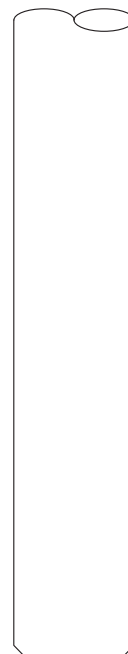
M10 x 100mm Bout (39)



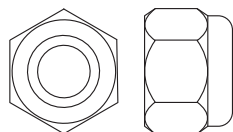
M16 x 120mm Bout (40)



M16 x 240mm Bout (13)



M16 Klemmoer (42)



M10 Klemmoer (38)



M8 Klemmoer (32)




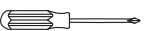


Huls van de Gewichtsbuis (29)

MONTAGE

- Montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
- Monteer de gewichtsbank, gezien zijn grootte en gewicht, op de plaats waar deze gebruikt zal worden. Zorg dat er voldoende ruimte is om rondom de gewichtsbank te lopen wanneer u deze monteert.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg nadat u alle montageschappen voltooid heeft.
- Raadpleeg bladzijde 5 voor het zoeken van alle kleine onderdelen.

- Het volgende gereedschap (niet meegeleverd) kan nodig zijn voor de montage:

twee verstelbare sleutels	
een rubber hamer	
een normale schroevendraaier	
een kruiskopschroevendraaier	

De montage zal makkelijker gaan als u een doppenzet, een set steeksleutels of een set ratel-sleutels heeft.

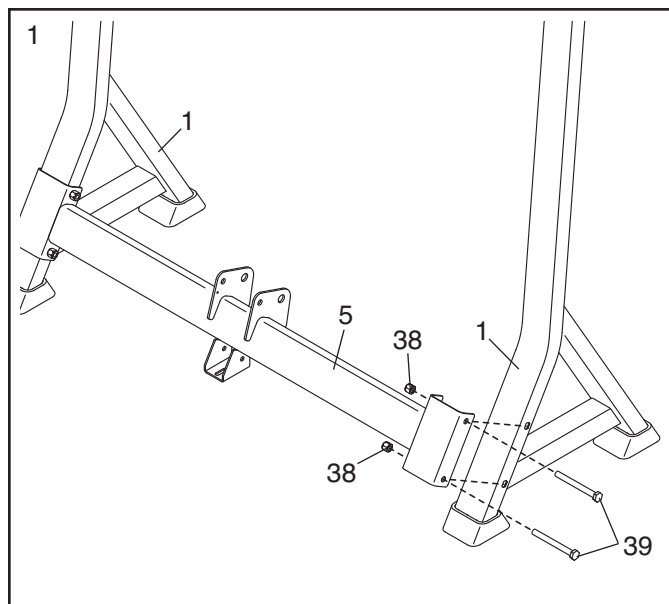
1.

Lees, voordat u begint, de montage tips hierboven om de montage makkelijker te maken.

Draai de Dwarsstang (5) en een Staander (1) zoals afgebeeld.

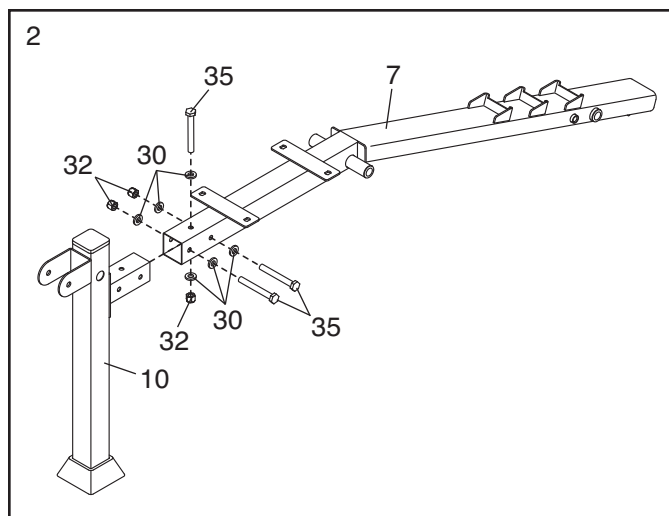
Maak de Dwarsstang (5) aan de Staander (1) vast met twee M10 x 100mm Bouten (39) en twee M10 Klemmoeren (38). **Draai de klemmoeren nog niet vast.**

Maak de Dwarsstang (5) aan de andere Staander (1) op dezelfde manier vast.



2. Draai het Voorste Been (10) aan de Hoofdonderstel (7) vast zoals afgebeeld.

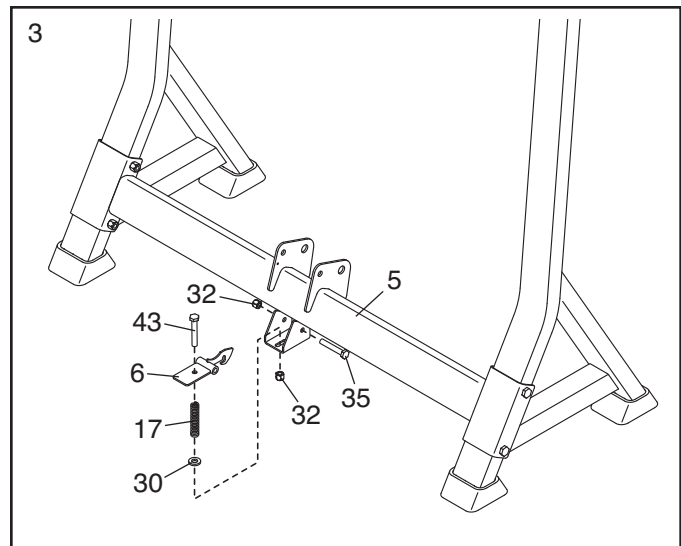
Maak het Voorste Been (10) aan de Hoofdonderstel (7) vast met drie M8 x 60mm Bouten (35), zes M8 Tussenringen (30), en drie M8 Klemmoeren (32). **Draai de Klemmoeren nog niet vast.**



3. Draai de Inklaphendel (6) zoals afgebeeld, en steek deze in de onderste beugel van de Dwarsstang (5).

Maak de Inklaphendel (6) aan de Dwarsstang (5) vast met een M8 x 60mm Bout (35) en een M8 Klemmoer (32). **Draai de Klemmoer nog niet te vast; de Inklaphendel moet vrij kunnen draaien.**

Maak dan de Inklaphendel (6) en de Veer (17) vast met een M8 x 45mm Bout (43), een M8 Tussenring (30), en een M8 Klemmoer (32). **Draai de Klemmoer zodanig vast dat drie schroefdraden van de Bout voorbij de Klemmoer zitten.**

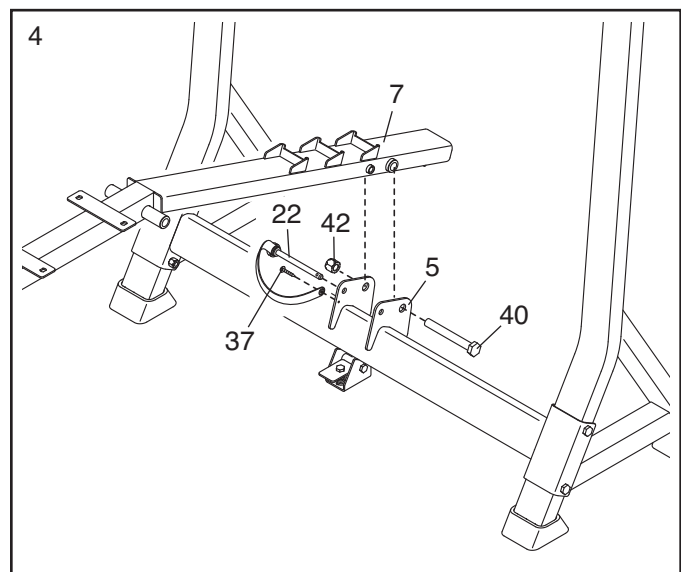


4. Maak het Hoofdonderstel (7) aan de Dwarsstang (5) vast met een M16 x 120mm Bout (40) en een M16 Klemmoer (42). **Draai de Klemmoer nog niet te vast; het Hoofdonderstel moet vrij kunnen draaien.**

Maak de ketting op de Pen (22) aan de Dwarsstang (5) vast met een M4 x 16mm Schroef (37).

Steek dan de Pen (22) door de Dwarsstang (5) en door het Hoofdonderstel (7).

Zie montageschap 1 en 2. Draai de M10 Klemmoeren (38) en de M8 Klemmoeren (32) vast.



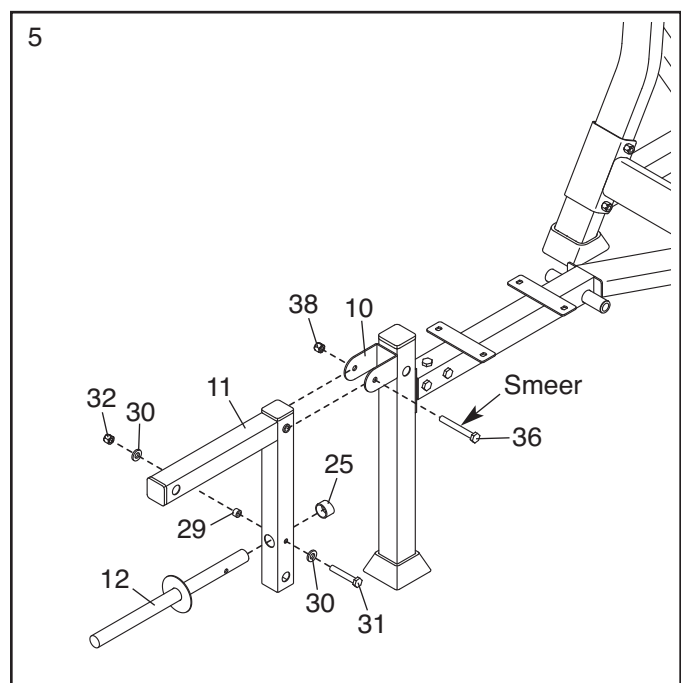
5. Draai de Beenontwikkelaar (11) en de Gewichtsbuis (12) zoals afgebeeld.

Maak de Gewichtsbuis (12) aan de Beenontwikkelaar (11) vast met een M8 x 55mm Bout (31), twee M8 Tussenringen (30), een Huls van de Gewichtsbuis (29), en een M8 Klemmoer (32).

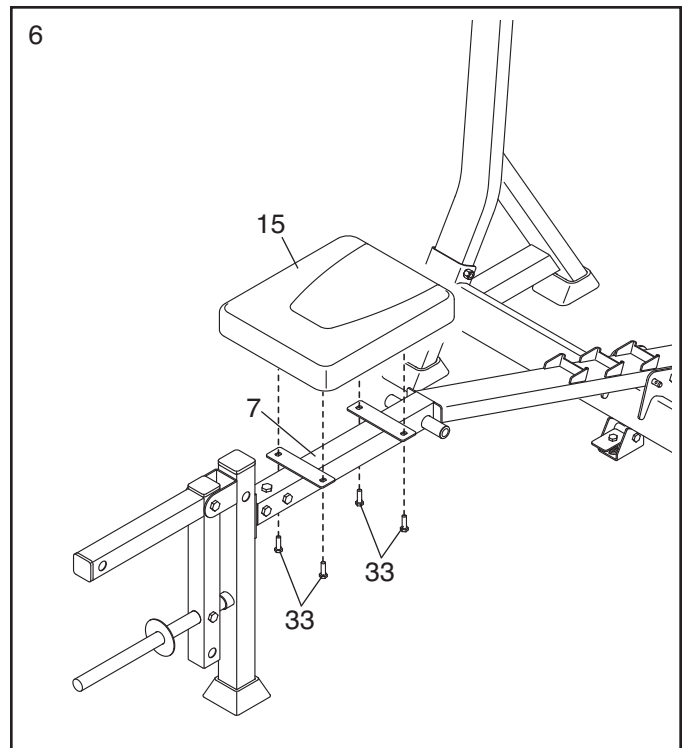
Druk een Bumper (25) op het uiteinde van de Gewichtsbuis (12).

Breng wat van het meegeleverde vet aan op een M10 x 70mm Bout (36).

Maak de Beenontwikkelaar (11) aan het Voorste Been (10) vast met de M10 x 70mm Bout (36) en een M10 Klemmoer (38). **Draai de Klemmoer niet te strak vast; de Beenontwikkelaar moet makkelijk kunnen draaien.**



6. Maak de Zitting (15) aan het Hoofdonderstel (7) vast met vier M6 x 16mm Schroeven (33).

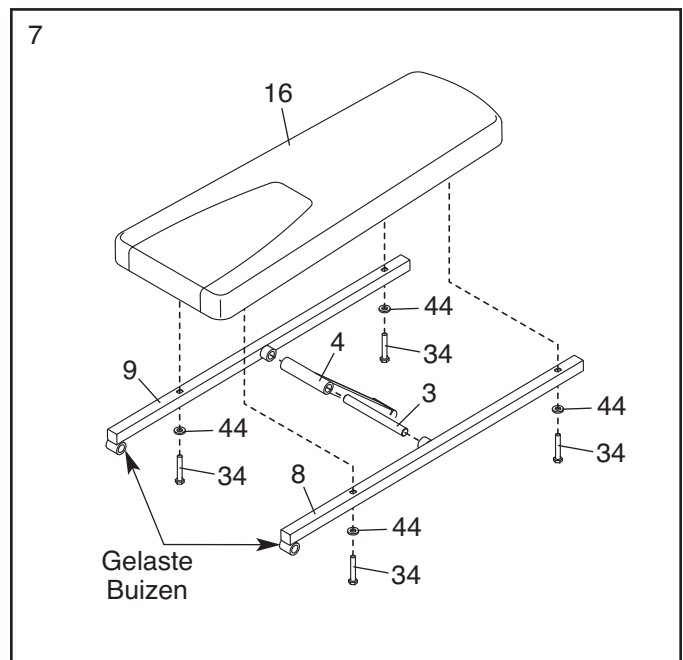


7. Zoek naar Onderstellen A en B van de Rugleuning (8, 9) en draai deze zodanig dat de gelaste buizen op de aangegeven plaatsen zitten.

Zoek dan naar de Steun van de Rugleuning (4) en de Korte As (3). Steek de Korte As door de Steun van de Rugleuning.

Druk vervolgens een Onderstel van de Rugleuning (8, 9) op ieder uiteinde van de Korte As (3).

Maak de Rugleuning (16) aan het Onderstel van de Rugleuning (8, 9) vast met vier M6 x 40mm Schroeven (34) en vier M6 Tussenringen (44).

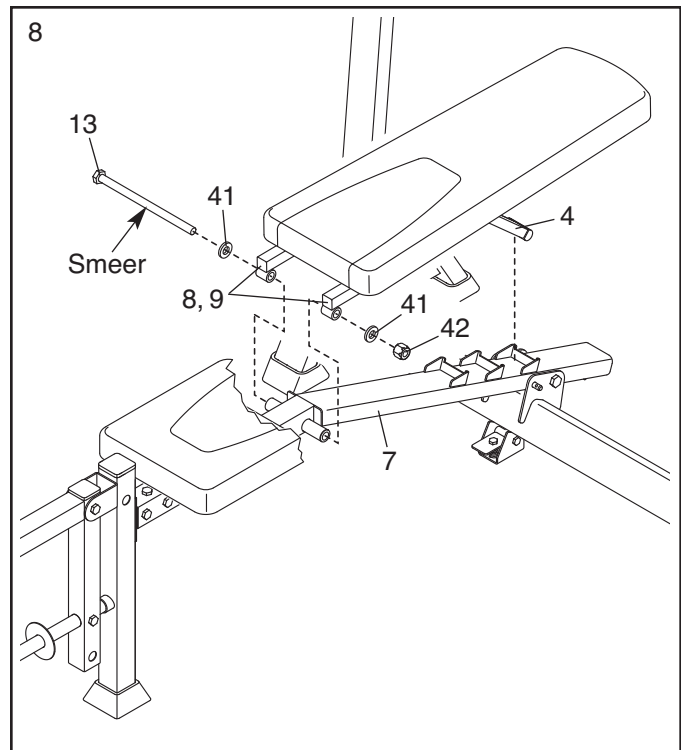


8. Smeer een M16 x 240mm Bout (13) met wat vet in.

Stel de gelaste buizen van de Onderstellen van de Rugleuning (8, 9) gelijk met de gelaste buis op het Hoofdonderstel (7).

Maak de Onderstellen van de Rugleuning (8, 9) vast aan het Hoofdonderstel (7) met de M16 x 240mm Bout (13), twee M16 Tussenringen (41), en een M16 Klemmoer (42). **Draai de Klemmoer niet te vast, de Onderstellen van de Rugleuning moeten makkelijk kunnen draaien.**

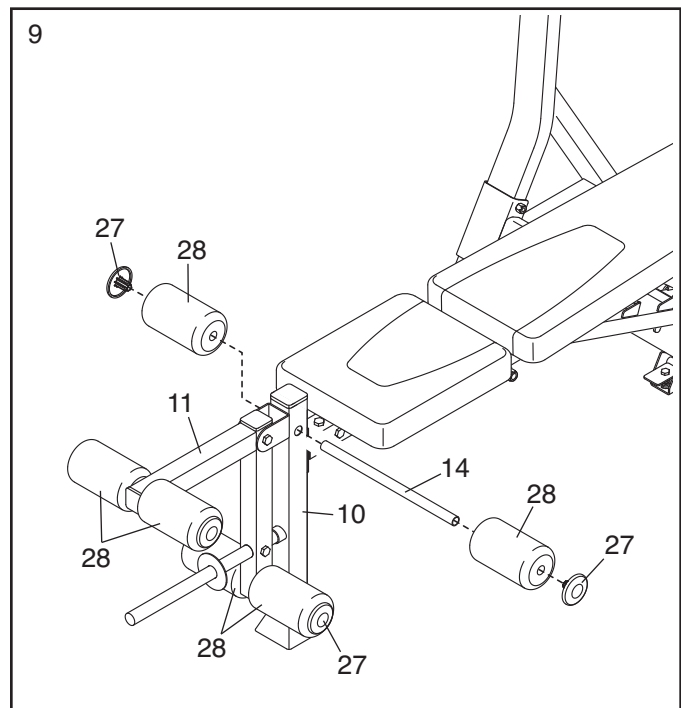
Plaats de Steun van de Rugleuning (4) in een bijstelbeugel van het Hoofdonderstel (7).



9. Steek een Buis voor een Schuimrubber Kussen (14) door het Voorste Been (10).

Schuif een Schuimrubber Kussen (28) op ieder uiteinde van de Buis voor een Schuimrubber Kussen (14). Steek een Kapje van een Schuimrubber Kussen (27) in ieder uiteinde van de Buis voor een Schuimrubber Kussen.

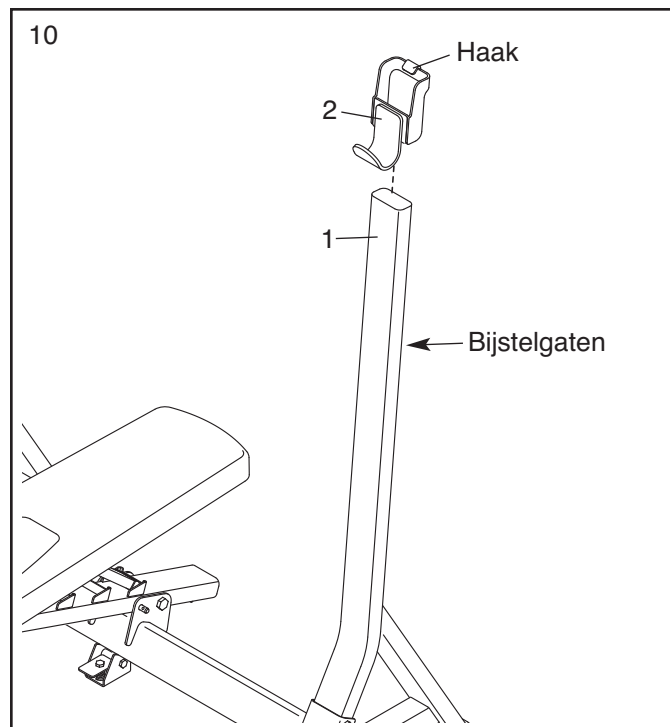
Herhaal deze stap om de andere Buizen voor Schuimrubber Kussens (niet getoond), Schuimrubber Kussens (28), en Kapjes van de Schuimrubber Kussens (27) aan de Beenontwikkelaar (11) vast te maken.



10. Schuif een Gewichtssteun (2) op een Staander (1). Steek de haak van de Gewichtssteun in een bijstelgat in de Staander. **Zorg ervoor dat de Gewichtssteun goed in een bijstelgat zit.**

Herhaal deze stap aan de andere kant van de gewichtsbank.

Zorg ervoor dat de Gewichtsteunen (2) op dezelfde hoogte zitten.



11. **Zorg dat alle onderdelen goed vast gedraaid zijn voordat u de gewichtsbank gebruikt.** Het gebruik van de resterende onderdelen wordt in AFSTELLING op pagina 11 uitgelegd.

AFSTELLING

Dit hoofdstuk beschrijft hoe u de gewichtsbank kunt afstellen. Zie de RICHTLIJNEN VOOR OEFENINGEN op pagina 13 voor belangrijke informatie over hoe u het grootste voordeel uit uw workout kunt halen. Raadpleeg ook de bijbehorende oefeningengids om de juiste vorm van elke oefening te bekijken.

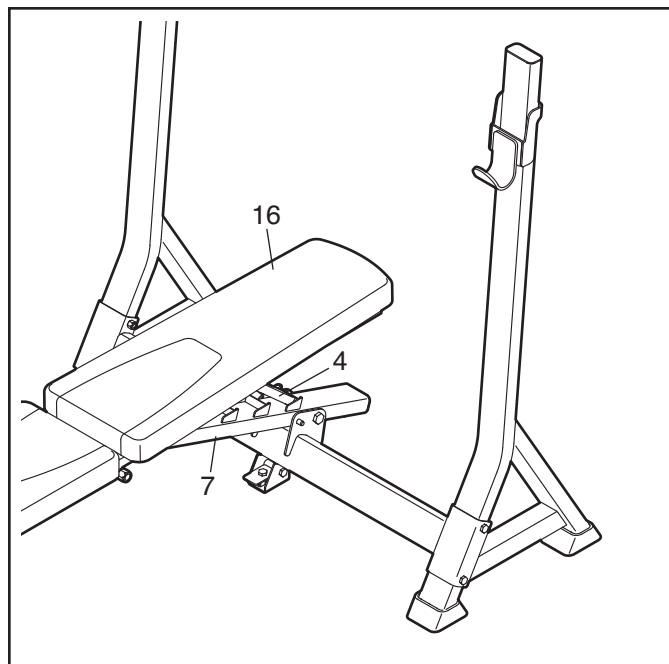
Zorg ervoor dat telkens wanneer u de gewichtsbank gebruikt alle onderdelen goed vast gedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen. De gewichtsbank kan schoongemaakt worden met een vochtige doek en een zacht, niet schurende schoonmaakmiddel. Gebruik geen oplosmiddelen.

AFSTELLING VAN DE RUGLEUNING

Til de Rugleuning (16) of laat deze neer, om de stand van de Rugleuning (16) bij te stellen, en plaats de Steun van de Rugleuning (4) in een van de bijstelbeugels in het Hoofdonderstel (7).

WAARSCHUWING:

Zorg ervoor dat de Steun van de Rugleuning (4) volledig in een van de bijstelbeugels gestoken is.

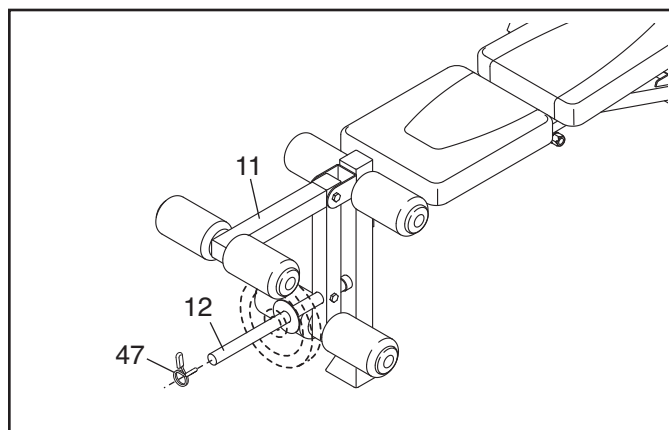


DE BEEONTWIKKELAAR GEBRUIKEN

Schuif, om de Beenontwikkelaar (11) te gebruiken, een gewichtsplaat (niet meegeleverd) op de Gewichtsbuis (12) en maak deze vast met een Gewichtsklip (47).

WAARSCHUWING:

Plaats niet meer dan 59 kilo op de Beenontwikkelaar (11).



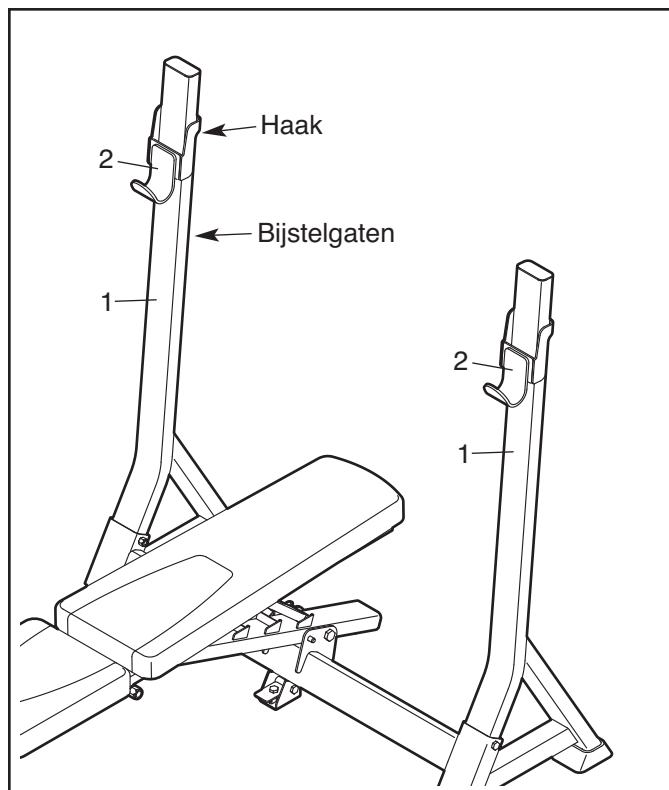
DE GEWICHTSSTEUN AFSTELLING

Til, om de hoogte van de Gewichtssteun (2) bij te stellen, de haak van de Gewichtssteun op, schuif de Gewichtssteun tot de gewenste stand en steek dan de haak in een bijstelgat in de Staander (1).

Stel de stand van de andere Gewichtssteun (2) op dezelfde manier bij.

WAARSCHUWING:

Zorg ervoor dat iedere Gewichtssteun (2) goed in een bijstelgat zit. Gebruik altijd de twee Gewichtssteunen op dezelfde hoogte.



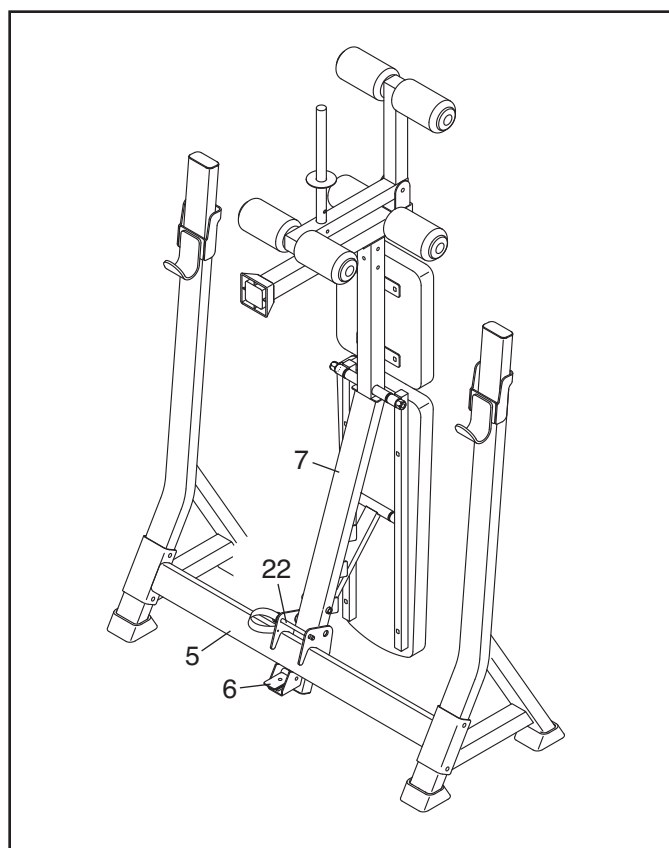
DE GEWICHTSBANK INKLAPPEN

Trek eerst de Pen (22) uit de Dwarsstang (5) en uit het Hoofdonderstel (7), om de gewichtsbank in te klappen. Til vervolgens het Hoofdonderstel naar boven tot de gewenste stand. Steek dan de Pen in de Dwarsstang en in het Hoofdonderstel.

Druk op de Inklaphendel (6), verwijder de Pen (22), en laat de gewichtsbank zakken, om de gewichtsbank uit te klappen. Steek dan de Pen weer in de Dwarsstang (5) en in het Hoofdonderstel (7).

WAARSCHUWING:

Zorg ervoor dat de Pen (22) goed in de Dwarsstang (5) en in het Hoofdonderstel (7) zit.



RICHTLIJNEN VOOR OEFENINGEN

VIER TYPEN STRETCHOEFENINGEN

Opmerking: een 'herhaling' is één complete reeks van een oefening, zoals een sit-up. Een 'set' is een reeks herhalingen.

Spieropbouw—Werk aan uw spieren tot hun maximale capaciteit en verhoog geleidelijk de intensiteit van uw oefening. Stel het intensiteitsniveau voor een individuele oefening als volgt in:

- Verander de hoeveelheid weerstand die wordt gebruikt
- Verander de hoeveelheid herhalingen of sets die worden uitgevoerd.

U moet zelf een hoeveelheid weerstand kiezen die juist voor u is. Begin met 3 sets van 8 herhalingen voor elke oefening die u uitvoert. Rust 3 minuten na elke set. Als u 3 sets van 12 herhalingen zonder problemen kunt voltooien, dan kunt u de hoeveelheid weerstand verhogen.

Toning—U kunt uw spieren vormgeven door ze en bescheiden hoeveelheid van hun capaciteiten te laten uitvoeren. Selecteer een bescheiden hoeveelheid weerstand en verhoog het aantal herhalingen in elke set. Voltooi zoveel mogelijk sets van 15 tot 20 herhalingen als mogelijk is zonder dat u zich onprettig voelt. Rust 1 minuut na elke set. Werk aan uw spieren door meer sets te voltooien in plaats van het gebruik van meer weerstand.

Gewichtverlies—Om gewicht te verliezen, selecteert u een lage hoeveelheid weerstand en verhoogt u het aantal herhalingen in elke set. Doe gedurende 20 tot 30 minuten oefeningen en rust maximaal 30 seconden tussen sets.

Kruislings trainen—Combineer krachttraining en aerobische oefening door dit type programma te volgen:

- Plan krachttrainingoefeningen op maandag, woensdag en vrijdag.
- 20 tot 30 minuten aerobische oefeningen op dinsdag en donderdag.
- Elke dag één volledige dag rust om uw lichaam tijd te geven weer op kracht te komen.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Maak uzelf bekend met de apparatuur en leer de juiste vorm voor elke oefening. Bepaal zelf de juiste duur van elke oefening en het aantal herhalingen en sets dat u wilt voltooien. Ga voort op eigen snelheid en let goed op de signalen van uw lichaam. Elk oefeningenprogramma moet worden gevolgd door een rustdag.

Warming up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddorstoring verhoogt in voorbereiding op de training.

Oefeningen doen—Elk oefeningenprogramma dient 6 tot 10 verschillende oefeningen te bevatten. Selecteer oefeningen voor elke hoofdspiergroep en benadruk de gebieden die u het meest wilt ontwikkelen. Om uw oefeningenprogramma uit te balanceren en te variëren kunt u de oefeningen per programma wisselen.

Cooling down—Eindig met 5 tot 10 minuten stretchen. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

OEFENINGENVORM

Gebruik het volledige bewegingsbereik voor elke oefening en beweeg alleen de juiste lichaamsonderdelen. Voer de herhalingen in elke set soepel en zonder pauzeren uit. De startbeweging van elke herhaling moet ongeveer de helft duren van de terugkerende beweging van de oefening. Adem uit tijdens de startbeweging van elke herhaling en adem in bij de terugkerende beweging. Houd nooit uw adem in.

Rust een korte periode na elke set:

- Spieropbouw—Rust 3 minuten na elke set.
- Toning—Rust 1 minuut na elke set.
- Gewichtverlies—Rust 30 seconden na elke set.

BLIJF GEMOTIVEERD

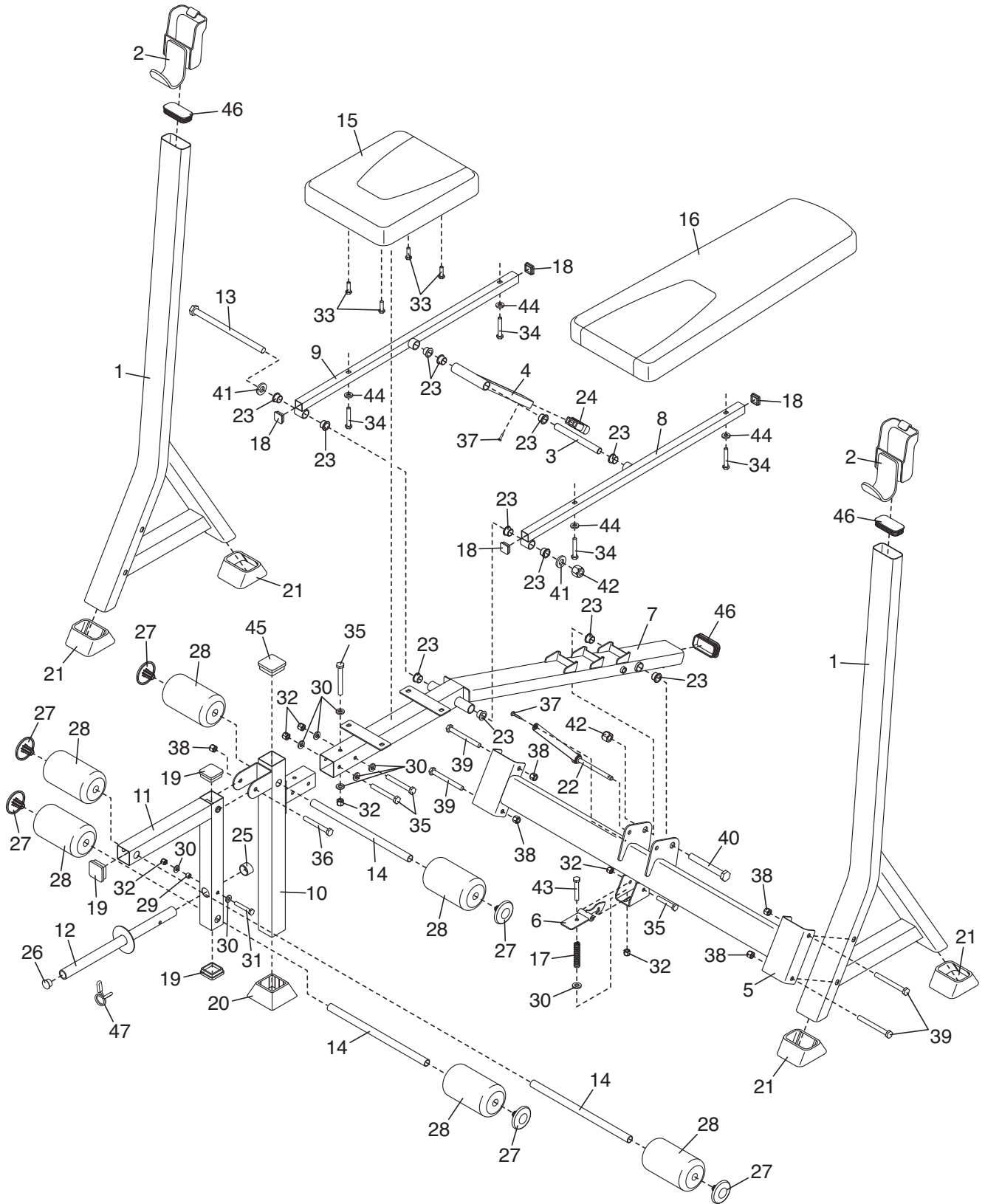
Voor motivatie houdt u een verslag bij van elk oefeningenprogramma. Schrijf de datum, de uitgevoerde oefeningen, de gebruikte weerstand en het aantal sets en herhalingen op. Noteer uw gewicht en belangrijkste lichaamsafmetingen elke maand. Om goede resultaten te bereiken dient u uw oefeningen een regelmatig en aangenaam onderdeel te maken van uw leven.

LIJST MET ONDERDELEN—Modelnr. WEEVBE24910.0 R1010A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	2	Staander	26	1	25mm Rond Kapje
2	2	Gewichtsteun	27	6	Kapje van een Schuimrubber Kussen
3	1	Korte As	28	6	Schuimrubber Kussen
4	1	Steun van de Rugleuning	29	1	Huls van de Gewichtsbuis
5	1	Dwarsstang	30	9	M8 Tussenring
6	1	Inklaphendel	31	1	M8 x 55mm Bout
7	1	Hoofdonderstel	32	6	M8 Klemmoer
8	1	Onderstel A van de Rugleuning	33	4	M6 x 16mm Schroef
9	1	Onderstel B van de Rugleuning	34	4	M6 x 40mm Schroef
10	1	Voorste Been	35	4	M8 x 60mm Bout
11	1	Beenontwikkelaar	36	1	M10 x 70mm Bout
12	1	Gewichtsbuis	37	2	M4 x 16mm Schroef
13	1	M16 x 240mm Bout	38	5	M10 Klemmoer
14	3	Buis voor een Schuimrubber Kussen	39	4	M10 x 100mm Bout
15	1	Zitting	40	1	M16 x 120mm Bout
16	1	Rugleuning	41	2	M16 Tussenring
17	1	Veer	42	2	M16 Klemmoer
18	4	25mm Vierkant Binnenkapje	43	1	M8 x 45mm Bout
19	3	45mm Vierkant Binnenkapje	44	4	M6 Tussenring
20	1	Vierkant Buitenkapje	45	1	50mm Vierkant Binnenkapje
21	4	Rechthoekig Buitenkapje	46	3	Rechthoekig Binnenkapje
22	1	Pen	47	1	Gewichtsklip
23	12	Tussenstuk	*	—	Gebruiksaanwijzing
24	1	Kapje van de Steun van de Rugleuning	*	—	Oefeningengids
25	1	Bumper	*	—	Smeerpakket

Opmerking: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

GEDETAILLEERDE TEKENING – Modelnr. WEEVBE24910.0 R1010A



HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Bekijk de omslag van deze handleiding voor het bestellen van vervangende onderdelen. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)