

virtufit

Antracite Ice Bath

VF13078



USER MANUAL

📷 @virtufit_fitness

📺 VirtuFit

🌐 www.virtufit.com

INDEX

English

Tool Kit	03
Description	03
Unpacking Your Ice Bath Tub	03
Quick start guide	04
Assembly And Setup	04
Storage	04
Assembly Instructions	04
Safety Instructions	05
Warnings	05
Recommendation	05
Guarantee	05

Nederlands

Onderdelen	06
Beschrijving	06
Het uitpakken van je ijsbad	06
Snelle start	07
Installatie	07
Opbergen	07
Ontbrekende onderdelen	07
Veiligheidswaarschuwingen	08
Waarschuwing!	08
Aanbeveling	08
Garantie	08

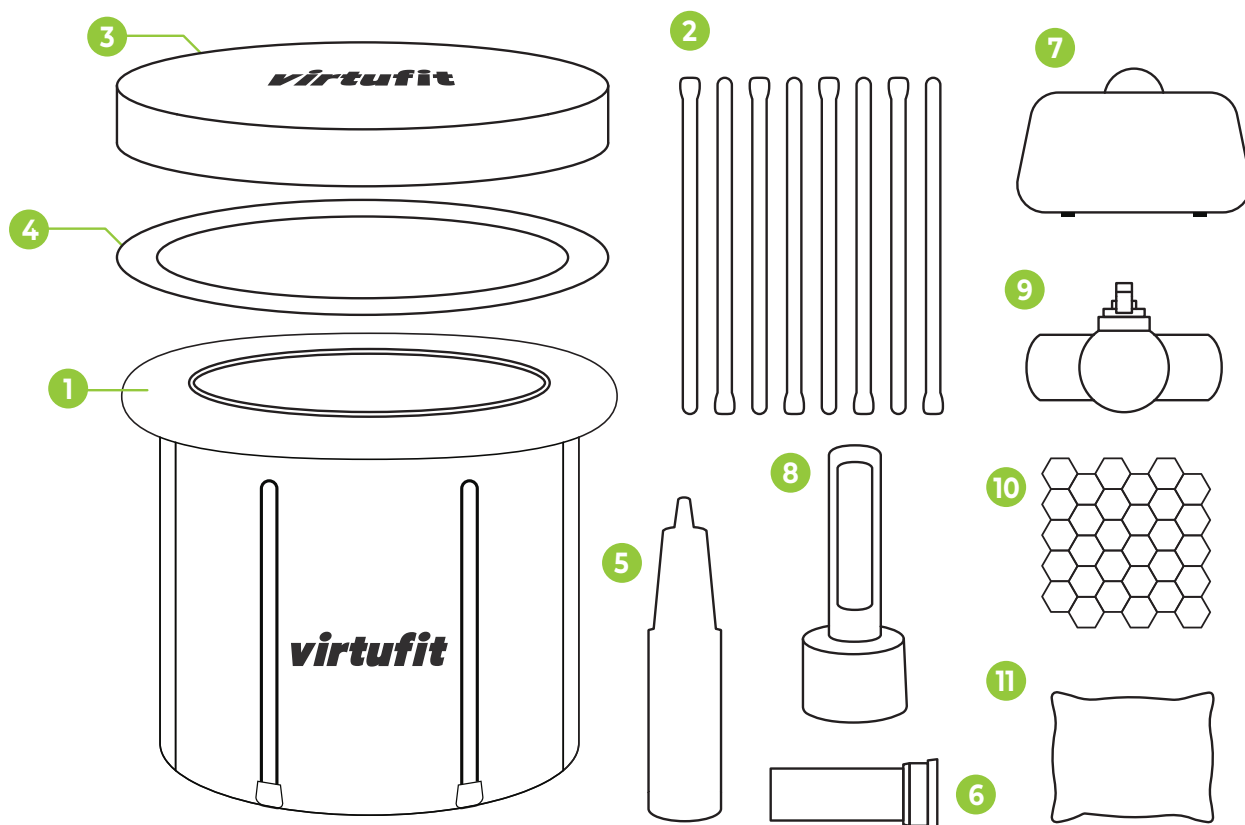
Deutsch

Teile	09
Beschreibung	09
Das Auspacken deines Eisbad`	09
Schnellstart	10
Installation	10
Aufbewahrung	10
Fehlende Teile	10
Sicherheitswarnungen	11
Achtung!	11
Empfehlung	11
Garantie	11

Français

Pièces	12
Description	12
Déballage de votre bain de glace	12
Démarrage Rapide	13
Installation	13
Stockage	13
Pièces manquantes	13
Avertissements de sécurité	14
Danger!	14
Recommandation	14
Garantie	14

01 - TOOLKIT



#	DESCRIPTION
1	1 x Ice Bath
2	8x Support Legs
3	1x All Weather Cover
4	1x Thermal Lid
5	1x Hand Pump
6	1x Drain Pipe

#	DESCRIPTION
7	1x Carry Bag
8	1x Thermometer
9	1x Faucet
10	2x Ice Cube Trays
11	1x Cushion

UNPACKING YOUR ICE BATH TUB

1. Find a suitable area and flat solid surface to unpack and set up your Ice Bath.
2. Follow the steps in this manual to assemble your Ice Bath.
3. Read carefully through this user manual before using the Ice Bath.

QUICK START GUIDE

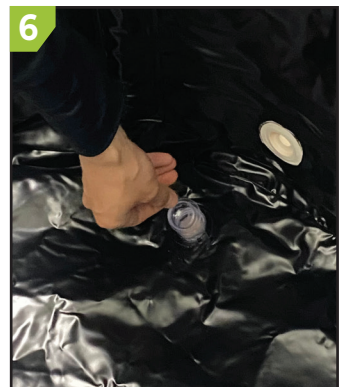
ASSEMBLY AND SETUP

1. Insert the support legs into the holes around the base of the tub.
2. Make sure the feetcaps are down and fully supported on a stable surface.
3. Inflate the top ring and thermal lid cover with the included pump.
4. Make sure the pump is fully inserted into the valve and inflate until the seal is smooth.
5. Once inflated, seal the valve to the top ring using the safety cap.
6. Assemble faucet onto the designated ring at the bottom of the bath and turn off the tap using the lever at the top of this faucet
7. Once assembled, you can begin filling with cold water to approximately 15cm below the bottom of the top ring.

STORAGE

1. Dry the interior of the tub
2. Fold the bottom in half.
3. Fold inward to one side.
4. Fold the other side in.
5. Fold the bottom.

ASSEMBLY AND SETUP



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Missing parts: If any parts are missing from the packaging, please check the packaging and the item carefully. Some parts are already attached to the item.

SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING!

Always consult your doctor before using an ice bath if you have any health problems!

Children and vulnerable adults must always be supervised when in the vicinity of a water filled ice bath, and should not enter due to risk of drowning

DO NOT USE if you are - younger than 18 years of age without supervision of parent or guardian, pregnant, have a history of heart disease or high blood pressure, have diabetes complications such as neuropathy or retinal damage, a pacemaker, a history of frostbite, an open wound had recent surgery, epilepsy or any other health issues that can be at risk.

Using an ice bath dramatically reduce your body's core temperature. Immersion in cold water constricts blood vessels and slows the flow of blood around the body, which, combined with health complications, can cause your blood pressure to rise and increase your risk of cardiac arrest or stroke.

RECOMMENDATION

Despite the potential side effects and warnings, using an ice bath correctly actually has many health benefits! We will always recommend you begin by spending no more than few minutes in the ice bath, and slowly working your way up to the recommended time, never push your body beyond its limits.

- Use all included accessories.
- Read the manual before use.

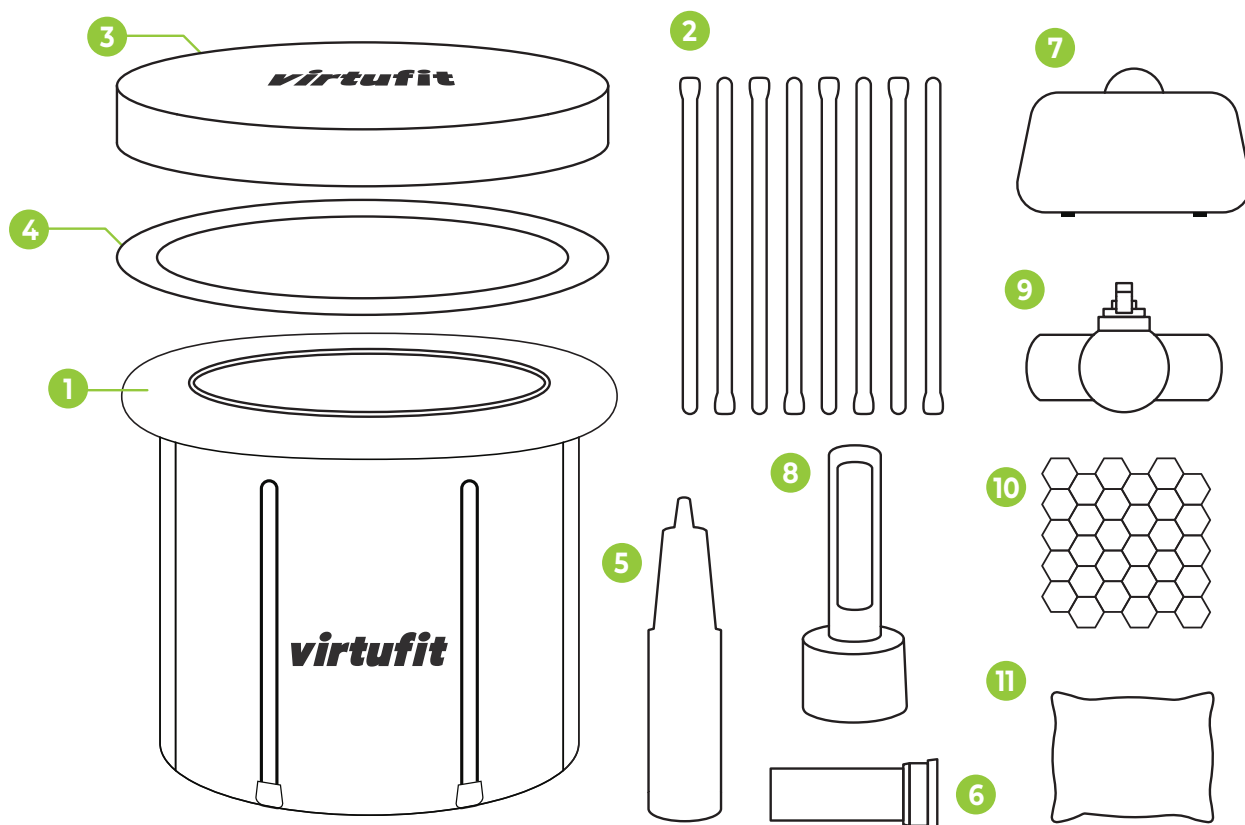
GUARANTEE

The warranty period for this product is 2 years from the date of purchase. The warranty is only valid when this item is used for normal recreational use and activities and does not cover items used for rental.

Warranty claims are excluded if the cause of the defect is due to:

- If an item or part is found to be defective by VirtuFit, the warranty covers the repair or replacement of the defective item or part only. VirtuFit is not responsible for any costs, losses or damages incurred as a result of the loss or use of this product.
- This warranty does not cover damage caused by misuse, abuse, neglect, normal wear and tear, damage caused by excessive heat exposure, damage caused by improper handling and storage.
- This item must not be modified and/or fitted with a motor.
- This item must not be used in excess of the maximum recommended weight for the user.
- This warranty is void if any unauthorized repair, alteration or modification has been made to any part of the Ice Bath.
- The warranty for repaired or replacement parts is valid from the date of original purchase.
- In case of improper use, negligence and/or lack of maintenance.
- Failure to maintain the item in accordance with the manufacturer's instructions

01 - Onderdelen



#	Beschrijving
1	1 x Ijsbad
2	8x Steunpoten
3	1x All-weather hoes
4	1x Thermische deksel
5	1x Hand pomp
6	1x Afvoerpijp

#	Beschrijving
7	1x Draagtas
8	1x Thermometer
9	1x Kraan
10	2x Ijsblokjesvorm
11	1x Kussen

Het uitpakken van je ijsbad

1. Zoek een geschikte plek en een vlakke, stevige ondergrond om je ijsbad uit te pakken en op te zetten
2. Volg de stappen in deze handleiding om je ijsbad in elkaar te zetten.
3. Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat je het ijsbad gaat gebruiken.

Snelle start

Installatie

1. Steek de steunpoten in de gaten rondom de basis van de kuip.
2. Zorg ervoor dat de pootdoppen naar beneden wijzen en volledig ondersteund worden op een stabiele ondergrond.
3. Blaas de bovenste ring en de ring van de thermische deksel op met de meegeleverde pomp.
4. Zorg ervoor dat de pomp volledig in het ventiel is gestoken en blaas op totdat de ring glad is, en er geen kreukels meer in zitten.
5. Wanneer de ringen opgeblazen zijn, sluit je het ventiel van de ringen af met de veiligheidsdop.
6. Draai de kraan op de aangewezen ring aan de onderkant van het bad en sluit de kraan met de hendel bovenop de kraan.
7. Zodra het bad in elkaar is gezet, kun je beginnen met vullen met koud water tot ongeveer 15 cm onder de onderkant van de bovenste ring.

Opbergen

1. Maak de binnenkant van het ijsbad goed droog.
2. Vouw de onderkant dubbel.
3. Vouw één zijde naar binnen.
4. Vouw de andere zijde naar binnen.
5. Vouw de onderkant naar boven.

Installatie



Ontbrekende onderdelen

Ontbrekende onderdelen: Als er onderdelen ontbreken uit de verpakking controleer dan de verpakking en het item zorgvuldig. Sommige onderdelen zijn al aan het item bevestigd.

Veiligheidswaarschuwingen

WAARSCHUWING!

Raadpleeg altijd je arts voordat je een ijsbad gebruikt als je gezondheidsproblemen hebt!

Kinden en kwetsbare ouderen moeten altijd worden begeleid in de buurt van een met water gevuld ijsbad en mogen niet in het ijsbad stappen vanwege het risico op verdrinking.

NIET GEBRUIKEN Wanneer je - jonger bent dan 18 jaar zonder toezicht van een ouder of voogd, zwanger bent, een geschiedenis van hartaandoeningen of hoge bloeddruk hebt, complicaties door diabetes zoals neuropathie of netvliesbeschadiging, een pacemaker, een geschiedenis van bevriezing, een open wond, recente chirurgie, epilepsie hebt of andere gezondheidsproblemen die risico's met zich mee kunnen brengen.

Het gebruik van een ijsbad verlaagt de lichaamstemperatuur aanzienlijk. Onderdompeling in koud water vernauwt de bloedvaten en vertraagt de bloedstroom door het lichaam, wat, in combinatie met gezondheidscomplicaties, je bloeddruk kan verhogen en het risico op een hartstilstand of beroerte kan vergroten.

AANBEVELING

Ondanks de mogelijke bijwerkingen en waarschuwingen, biedt het juiste gebruik van een ijsbad daadwerkelijk veel gezondheidsvoordelen! We raden altijd aan om te beginnen met niet meer dan een paar minuten in het ijsbad en langzaam op te bouwen naar de aanbevolen tijd. Overschrijd nooit de grenzen van je lichaam.

- Gebruik alle meegeleverde accessoires.
- Lees de gebruiksaanwijzing voor gebruik.

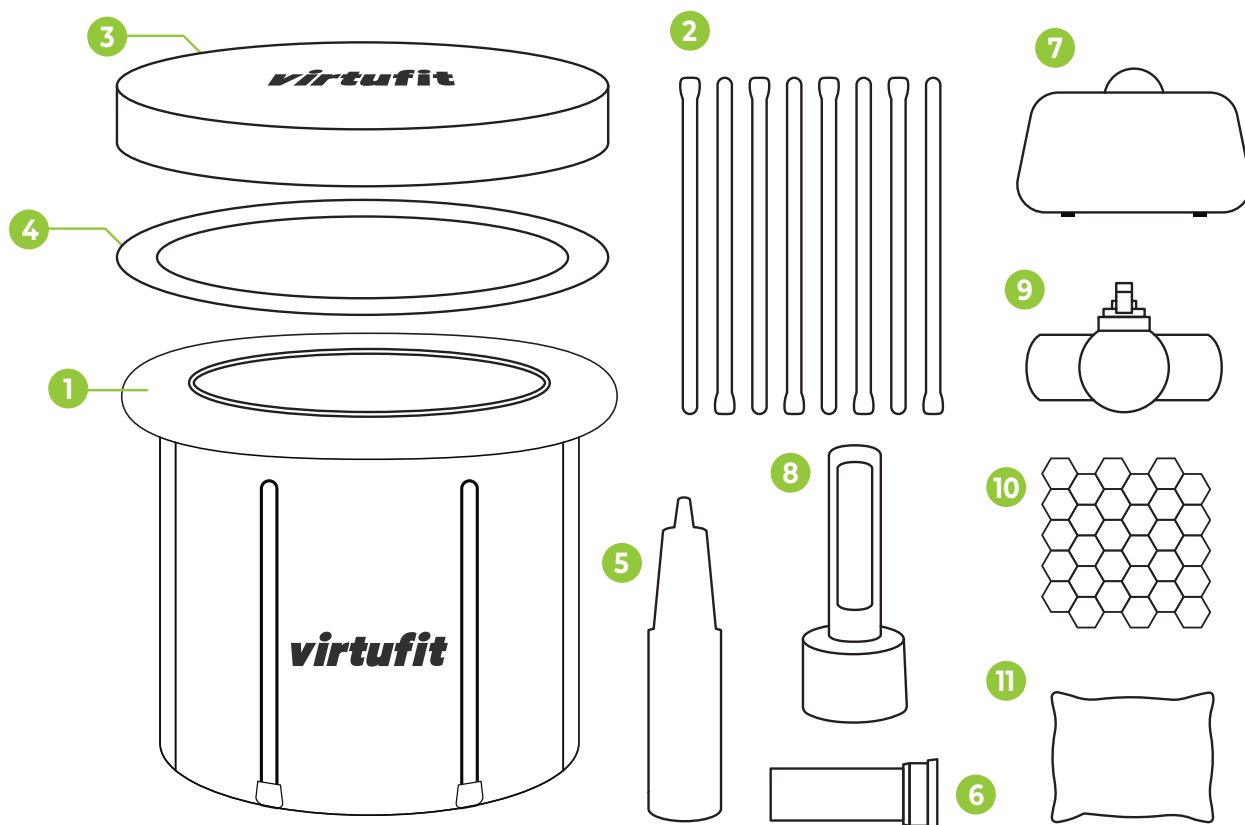
Garantie

De garantieperiode voor dit product is 2 jaar vanaf de aankoopdatum. De garantie is alleen geldig wanneer dit item wordt gebruikt voor normaal recreatief gebruik en activiteiten en dekt geen items die worden gebruikt voor verhuur.

Garantieclaims zijn uitgesloten als de oorzaak van het defect te wijten is aan:

- Als een item of onderdeel door VirtuFit als defect wordt bevonden, dekt de garantie alleen de reparatie of vervanging van het defecte item of onderdeel. VirtuFit is niet verantwoordelijk voor kosten, verliezen of schade als gevolg van verlies of gebruik van dit product.
- Deze garantie dekt geen schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, misbruik, verwaarlozing, normale slijtage, schade door overmatige hitte, schade door onjuiste behandeling en opslag.
- Dit item mag niet worden aangepast en/of uitgerust met een motor.
- Dit item mag niet worden gebruikt boven het maximaal aanbevolen gewicht voor de gebruiker.
- Deze garantie vervalt als er ongeautoriseerde reparaties, wijzigingen of aanpassingen aan een deel van het ijsbad zijn uitgevoerd.
- De garantie voor gerepareerde of vervangende onderdelen is geldig vanaf de datum van de oorspronkelijke aankoop.
- In geval van verkeerd gebruik, verwaarlozing en/of gebrek aan onderhoud.
- Het niet naleven van de onderhoudsinstructies van de fabrikant.

01 - Teile



#	Beschreibung
1	1 x Eisbad
2	8x Stützbeine
3	1x Allwetterabdeckung
4	1x Thermodach
5	1x Handpumpe
6	1x Abflussrohr

#	Beschreibung
7	1x Tragetasche
8	1x Thermometer
9	1x Armatur
10	2x Eiswürfelform
11	1x Kissen

Das Auspacken deines Eisbad

1. Finde einen geeigneten Ort und eine ebene, stabile Fläche, um dein Eisbad auszupacken und aufzubauen.
2. Folge den Schritten in dieser Anleitung, um dein Eisbad zusammenzubauen.
3. Bitte lies diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor du das Eisbad benutzt.

Schnellstart

Installation

1. Stecke die Stützbeine in die Löcher rund um die Basis der Wanne.
2. Stelle sicher, dass die Fußkappen nach unten zeigen und vollständig auf einer stabilen Unterlage aufliegen.
3. Blase den oberen Ring und den Ring des Thermodeckels mit der mitgelieferten Pumpe auf.
4. Stelle sicher, dass die Pumpe vollständig in das Ventil eingeführt ist, und blase auf, bis der Ring glatt ist und keine Falten mehr aufweist.
5. Wenn die Ringe aufgeblasen sind, verschließe das Ventil der Ringe mit der Sicherheitskappe.
6. Schraube die Armatur auf den vorgesehenen Ring an der Unterseite des Bades und schließe die Armatur mit dem Hebel oben auf der Armatur.
7. Sobald das Bad zusammengebaut ist, kannst du beginnen, es mit kaltem Wasser zu füllen, bis etwa 15 cm unter die Unterseite des oberen Rings.

Aufbewahrung

1. Trockne das Innere des Eisbad gründlich ab.
2. Falte den Boden doppelt.
3. Falte eine Seite nach innen.
4. Falte die andere Seite nach innen.
5. Falte den Boden nach oben.

Installation



Fehlende Teile

Fehlende Teile: Sollten Teile in der Verpackung fehlen, überprüfen Sie bitte die Verpackung und den Artikel sorgfältig. Einige Teile sind bereits am Artikel angebracht.

Sicherheitswarnungen

ACHTUNG!

Bitte konsultiere immer deinen Arzt, bevor du ein Eisbad benutzt, wenn du gesundheitliche Probleme hast!

Kinder und verletzte ältere Menschen sollten immer in der Nähe eines mit Wasser gefüllten Eisbades beaufsichtigt werden und dürfen aufgrund der Ertrinkungsgefahr nicht in das Eisbad eintreten.

NICHT BENUTZEN Wenn du jünger als 18 Jahre alt bist und keine Aufsicht durch einen Elternteil oder Vormund hast, schwanger bist, eine Vorgeschichte von Herzkrankheiten oder Bluthochdruck hast, Diabetes-Komplikationen wie Neuropathie oder Netzhautschäden, einen Herzschrittmacher, eine Vorgeschichte von Erfrierungen, eine offene Wunde, kürzliche Operationen, Epilepsie oder andere Gesundheitsprobleme hast, die Risiken mit sich bringen könnten.

Die Verwendung eines Eisbades senkt die Körpertemperatur erheblich. Das Eintauchen in kaltes Wasser verengt die Blutgefäße und verlangsamt die Blutzirkulation im Körper, was in Kombination mit Gesundheitskomplikationen deinen Blutdruck erhöhen und das Risiko eines Herzstillstands oder Schlaganfalls steigern kann.

EMPFEHLUNG

Abgesehen von den möglichen Nebenwirkungen und Warnungen bietet die richtige Nutzung eines Eisbades tatsächlich viele gesundheitliche Vorteile! Wir empfehlen immer, mit nicht mehr als ein paar Minuten im Eisbad zu beginnen und die Zeit allmählich auf die empfohlene Dauer zu steigern. Überschreite niemals die Grenzen deines Körpers.

- Verwende alle mitgelieferten Zubehörteile.
- Bitte lies die Bedienungsanleitung vor der Verwendung.

Garantie

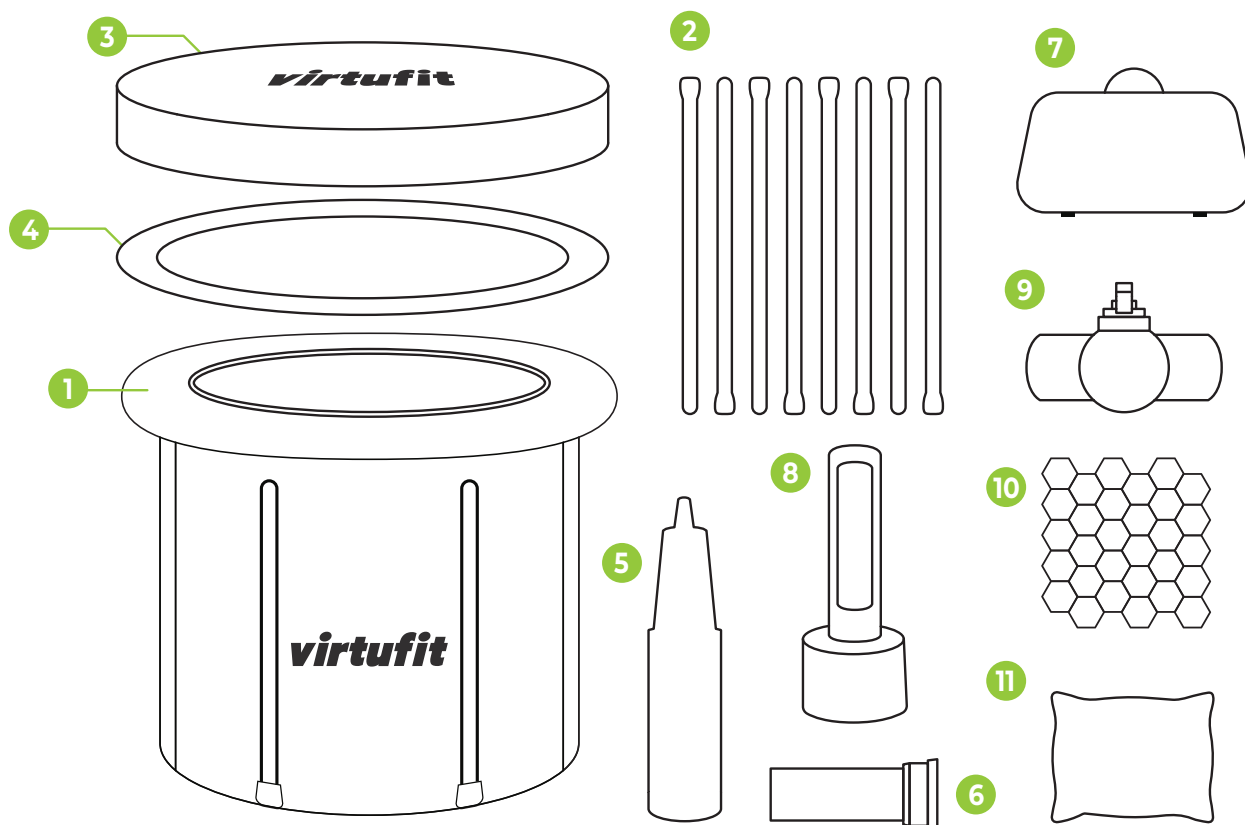
Die Garantiezeit für dieses Produkt beträgt 2 Jahre ab Kaufdatum.

Die Garantie gilt nur, wenn dieser Artikel für normale Freizeit Zwecke und Aktivitäten verwendet wird und gilt nicht für Artikel, die zu Mietzwecken verwendet werden.

Gewährleistungsansprüche sind ausgeschlossen, wenn die Ursache des Mangels auf:

- Wenn VirtuFit feststellt, dass ein Artikel oder Teil defekt ist, deckt die Garantie nur die Reparatur oder den Ersatz des defekten Artikels oder Teils ab. VirtuFit ist nicht verantwortlich für Kosten, Verluste oder Schäden, die durch den Verlust oder die Verwendung dieses Produkts entstehen.
- Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch Missbrauch, Missbrauch, Vernachlässigung, normale Abnutzung, Schäden durch übermäßige Hitze oder Schäden durch unsachgemäße Handhabung und Lagerung verursacht wurden.
- Dieser Artikel darf nicht verändert und/oder mit einem Motor ausgestattet werden.
- Dieser Artikel sollte nicht über dem für den Benutzer empfohlenen Höchstgewicht verwendet werden.
- Diese Garantie erlischt, wenn an irgendeinem Teil des Eisbades unbefugte Reparaturen, Änderungen oder Modifikationen vorgenommen wurden.
- Die Garantie für reparierte oder ausgetauschte Teile gilt ab dem ursprünglichen Kaufdatum.
- Bei Missbrauch, Vernachlässigung und/oder mangelnder Wartung.
- Nichtbeachtung der Wartungsanweisungen des Herstellers.

01 - Pièces



#	Description
1	1 x Bain de glace
2	8x Pieds de support
3	1x Couverture toutes saisons
4	1x Toit thermique
5	1x Pompe à main
6	1x Tuyau de vidange

#	Description
7	1x Sac de transport
8	1x Thermomètre
9	1x Grue
10	2x Moule à glaçons
11	1x Coussin de siège

Déballage de votre bain de glace

1. Trouvez un emplacement approprié et une surface plane et solide pour déballer et installer votre bain de glace.
2. Suivez les étapes de ce guide pour assembler votre bain de glace.
3. Lisez attentivement ces instructions avant d'utiliser le bain de glace.

Démarrage rapide

Installation

1. Insérez les pieds de support dans les trous autour de la base de la baignoire.
2. Assurez-vous que les capuchons des pieds sont orientés vers le bas et reposer complètement sur une surface stable.
3. Soufflez l'anneau supérieur et l'anneau du couvercle thermique avec la pompe fournie.
4. Assurez-vous que la pompe est complètement insérée dans la valve, et gonflez jusqu'à ce que l'anneau soit lisse et sans plis.
5. Lorsque les anneaux sont gonflés, fermez la valve sur les anneaux avec le bouchon de sécurité.
6. Vissez le raccord sur la bague fournie sur le fond de la baignoire et fermez le robinet avec le levier au-dessus du raccord.
7. Une fois la baignoire assemblée, vous pouvez commencer à l'utiliser. Remplissez d'eau froide jusqu'à environ 15 cm sous le fond du anneau supérieur.

Stockage

1. Séchez soigneusement l'intérieur du bain de glace.
2. Pliez le bas deux fois.
3. Pliez un côté vers l'intérieur.
4. liez l'autre côté vers l'intérieur.
5. Pliez le bas vers le haut.

Installation



Pièces manquantes

Pièces manquantes: S'il manque des pièces dans l'emballage, vérifiez. Veuillez vérifier attentivement l'emballage et l'article. Certaines parties sont déjà joint à l'article.

Avertissements de sécurité

DANGER!

Veillez toujours consulter votre médecin avant d'utiliser un bain de glace, si vous avez des problèmes de santé!

Les enfants et les personnes âgées vulnérables doivent toujours être à proximité d'une personne ayant de l'eau. Le bain de glace rempli doit être surveillé et ne doit pas être utilisé en raison du risque de noyade entrez dans le bain de glace.

NE PAS UTILISER Si vous avez moins de 18 ans et que vous n'avez aucune surveillance parentale ou tutrice, si vous êtes enceinte, un avez des antécédents de maladie cardiaque ou d'hypertension artérielle, complications du diabète telles que neuropathie ou lésions rétinienne, un stimulateur cardiaque, des antécédents d'engelures, un plaie ouverte, intervention chirurgicale récente, épilepsie ou autres avez des problèmes de santé qui pourraient présenter des risques.

L'utilisation d'un bain de glace abaisse considérablement la température corporelle. L'immersion dans l'eau froide resserre les vaisseaux sanguins et ralentit la circulation sanguine dans le corps, ce qui, en combinaison avec Les complications de santé augmentent votre tension artérielle et le risque un arrêt cardiaque ou un accident vasculaire cérébral peut augmenter.

RECOMMANDATION

Mis à part les effets secondaires possibles et les avertissements Une bonne utilisation d'un bain de glace offre en réalité de nombreux bienfaits pour la santé ! Nous recommandons toujours de n'en utiliser pas plus d'un Commencez dans le bain de glace pendant quelques minutes et augmentez progressivement la durée pour augmenter la durée recommandée. Ne dépassez jamais les limites de votre corps.

- Utilisez tous les accessoires inclus.
- Veuillez lire le manuel d'instructions avant utilisation.

Garantie

La période de garantie de ce produit est de 2 ans à compter de la date d'achat. La garantie ne s'applique que si cet article est destiné à un usage normal est utilisé et ne s'applique pas à des fins et à des activités récréatives Articles utilisés à des fins de location.

Les droits à la garantie sont exclus si la cause du défaut:

- Si VirtuFit détermine qu'un article ou une pièce est défectueux, La garantie couvre uniquement la réparation ou le remplacement du article ou pièce défectueux. VirtuFit n'est pas responsable pour tous les coûts, pertes ou dommages résultant de la perte ou l'utilisation de ce produit.
- Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation, Abus, négligence, usure normale, dommages en raison d'une chaleur excessive ou de dommages causés par une mauvaise utilisation manutention et stockage.
- Cet article ne peut pas être modifié et/ou équipé d'un moteur être équipé
- Cet article ne doit pas être destiné à l'utilisateur le poids maximum recommandé doit être utilisé.
- Cette garantie est nulle si une partie du bain de glace réparations, altérations ou modifications non autorisées ont été faites.
- La garantie pour les pièces réparées ou remplacées est en vigueur à compter du date d'achat originale.
- En cas de mauvaise utilisation, de négligence et/ou de manque d'entretien
- Non-respect des instructions d'entretien du fabricant.

virtufit

VIRTUFIT

Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands
info@virtufit.nl

SERVICE

Do you have a problem with your VirtuFit fitness equipment and would you like to submit a service request? Then scan the QR code on the right and fill in our service form.

