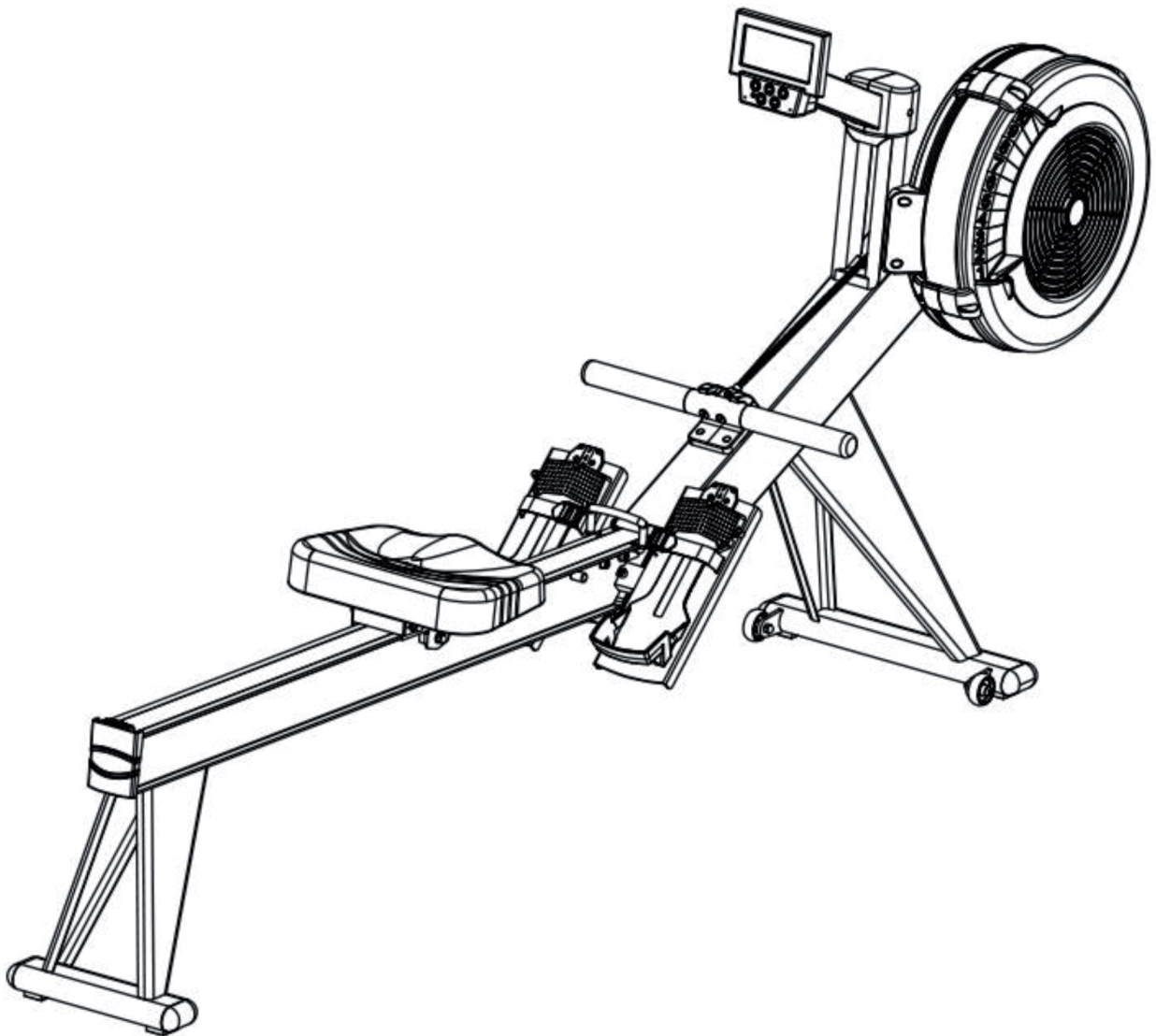


# virtu~~fit~~fit

*Ultimate Pro 2i Ergometer Roeitrainer*

## Gebbruikershandleiding



|                        |         |
|------------------------|---------|
| VEILIGHEIDSINSTRUCTIES | 3 - 4   |
| CHECKLIST              | 5 - 6   |
| OPMERKINGEN            | 7       |
| MONTAGE                | 8 - 14  |
| CONSOLE                | 15 - 22 |
| APPS                   | 23      |
| TECHNISCHE TEKENING    | 24      |
| ONDERDELENLIJST        | 25 - 27 |

## WAARSCHUWING:

***Raadpleeg uw arts, voordat u begint met een trainingsprogramma. Dit is in het bijzonder belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of personen met gezondheidsproblemen. Lees alle instructies alvorens het toestel gebruikt wordt. VirtuFit neemt geen verantwoordelijkheid voor geleden letsel of materiële schade door het gebruik van dit product. Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u begint met monteren van het toestel en/of er gebruik van gaat maken.***

## ATTENTIE

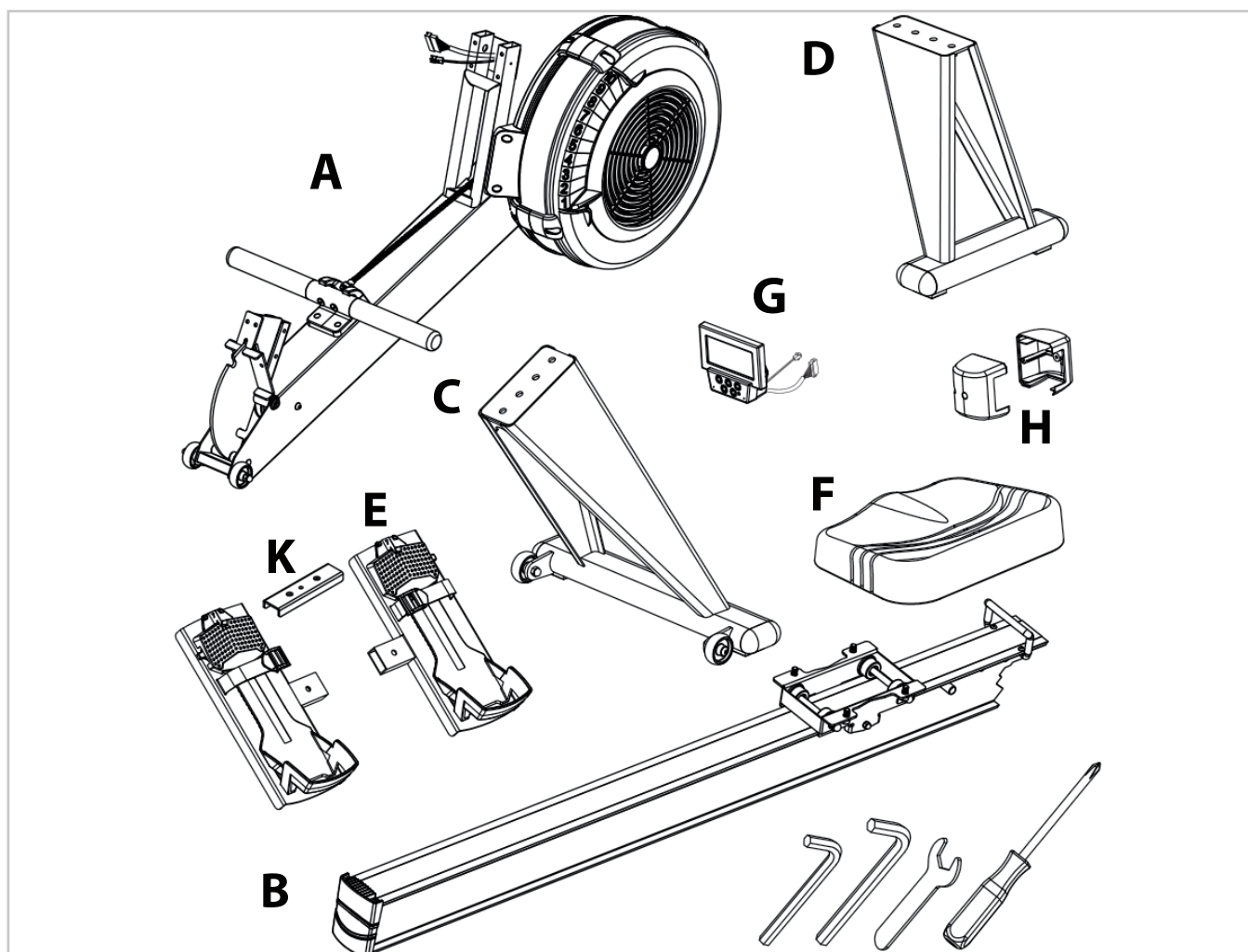
- Zorg ervoor dat het toestel voor gebruik correct is gemonteerd en alle bouten en moeren zorgvuldig zijn vastgedraaid.
- Wij raden aan om het toestel met twee mensen te monteren.
- Aanbevolen wordt om alle bewegende delen jaarlijks in te smeren met vaseline (zonder zuren) of siliconenspray.
- Draag geen loszittende kleding om te voorkomen dat deze in bewegende delen verstrikt raakt.
- Stel het toestel op en gebruik deze op een stevige, effen ondergrond.
- Draag altijd sportschoenen bij gebruik van het toestel.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van het toestel terwijl deze in gebruik is.
- Zorg dat u uw evenwicht behoudt tijdens gebruik van het toestel.
- Plaats geen vingers of andere voorwerpen in de bewegende delen.
- Raadpleeg voorafgaand aan een oefening eerst uw arts om de trainingsfrequentie, tijd en intensiteit vast te stellen die geschikt zijn voor uw specifieke leeftijd en conditie. Stop onmiddellijk met oefenen in geval van misselijkheid, kortademigheid, flauwvallen, hoofdpijn, pijn, benauwdheid in de borst of enig ongemak.
- Houd het toestel niet vast aan de zitting bij het verplaatsen.
- Dit toestel dient door slechts één persoon tegelijk te worden gebruikt.

- Dit toestel is gemaakt voor thuisgebruik en het maximaal gebruikersgewicht bedraagt 230 kg.
- Houd 1 á 2 meter ruimte over aan de achterkant om eventuele ongelukken te voorkomen.
- Plaats het toestel op een schone en vlakke ondergrond. Plaats het toestel niet op dik tapijt waardoor het ventilatie kan belemmeren. Plaats het toestel niet buiten of in de buurt van water.
- Het toestel is voor binnengebruik en niet voor buitengebruik om schade te voorkomen. Houd de opslagplek droog, schoon en vlak. Het is verboden om het toestel voor andere doeleinden te gebruiken dan voor de trainingen.
- Gebruik het toestel alleen in een omgeving met een omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C. Berg het toestel alleen op bij een omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C.

**Aanspraak op garantie is uitgesloten indien de oorzaak van het defect het gevolg is van:**

- Onderhoudsmontage en reparatiewerkzaamheden die niet door een officiële dealer zijn uitgevoerd.
- Bij ondeugdelijk gebruik, verwaarlozing en/of gebrekkig onderhoud.
- Het niet volgens de fabrieksvoorschriften onderhouden van het fitnessstoestel.

## ONDERDELEN



| NUMMER | UITLEG                 |
|--------|------------------------|
| A      | Hoofdframe             |
| B      | Aluminium rails        |
| C      | Voorste stabilisator   |
| D      | Achterste stabilisator |
| E      | Pedalen                |
| F      | Zadel                  |
| G      | Console                |
| H      | Console afdekkap       |

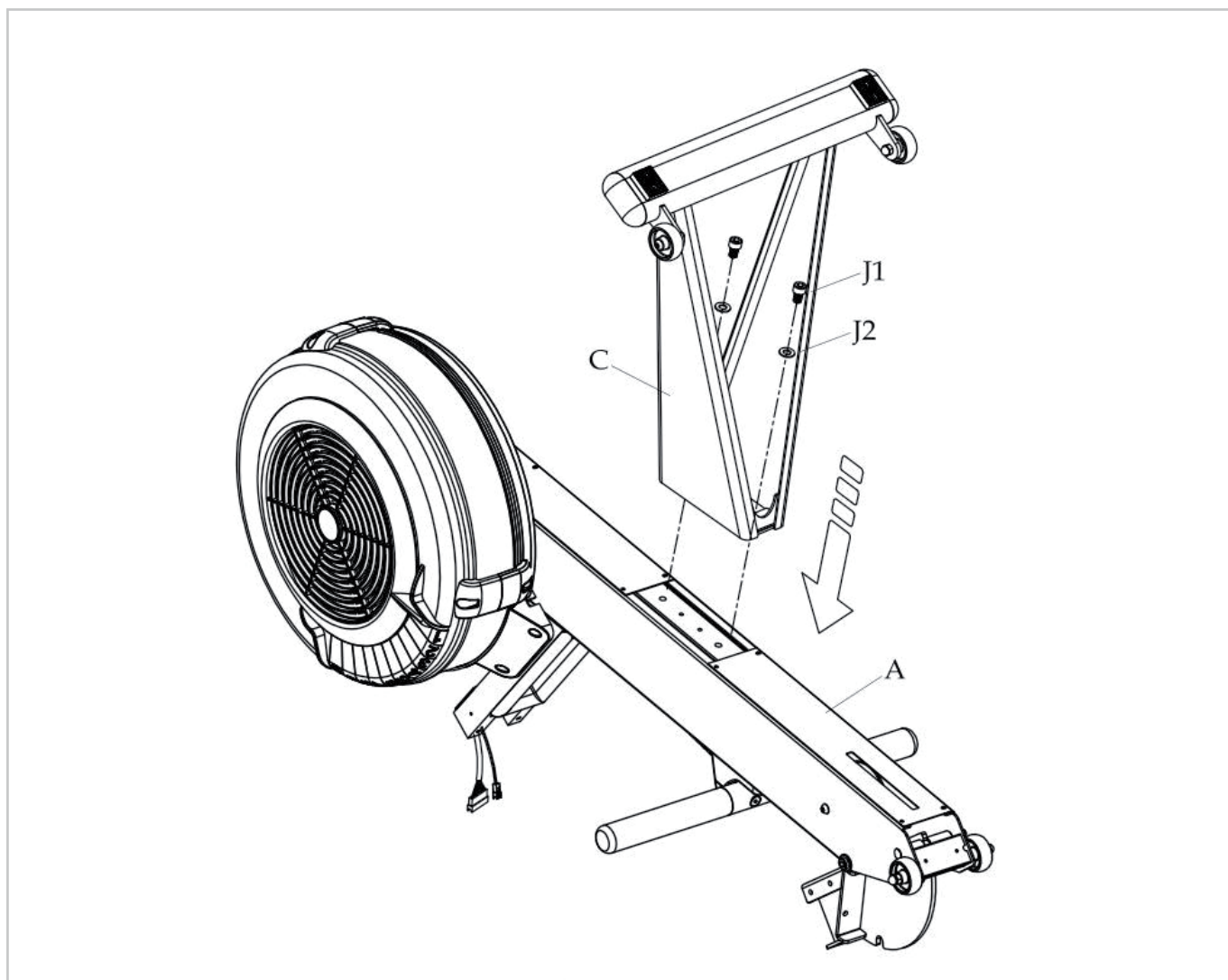
## ONDERDELEN

| NUMMER | UITLEG               | VORM   | AANT. |
|--------|----------------------|--|-------|
| J4     | M4 x 12.7 mm schroef |     | 3     |
| J0     | M8 Nylon moer        |    | 2     |
| J1     | Bout M10 x 16 mm     |    | 4     |
| J2     | Sluitring M10 x 1.5t |    | 4     |
| J3     | Bout M6 x 50 mm      |   | 4     |
| J5     | Bout M8 x 25 mm      |  | 2     |
| J6     | Bout M8 x 16 mm      |  | 10    |
| J7     | Sluitring M8x1.5t    |  | 10    |
| J8     | Trekpen              |  | 1     |
| J9     | Schroef M4 x 10 mm   |  | 2     |
| J10    | Veerring             |  | 2     |

**LET OP:** Voor de montage gelieve alle onderdelen uit te leggen, om te verzekeren dat er geen onderdelen missen.

**LET OP:** Sommige onderdelen zijn mogelijk scherp en kunnen schade veroorzaken wanneer ze niet correct worden gebruikt. Gebruik altijd veiligheidsmetingen bij het monteren van roeitrainer of machines.

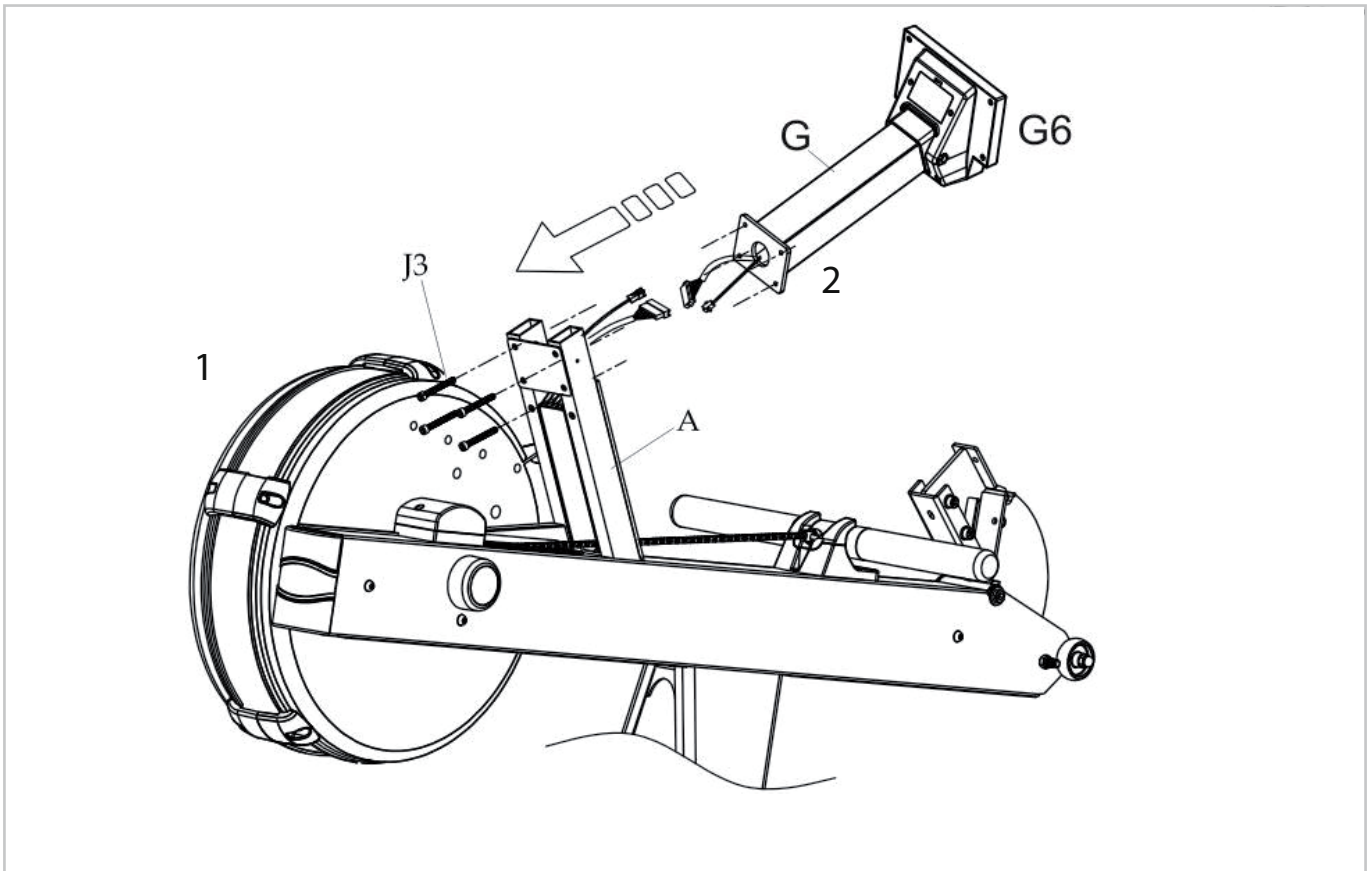
## STAP 1



- Voor het beste resultaat plaatst u de voorzijde van het toestel (A) (ventilator) ondersteboven op een zacht en stabiele ondergrond. Zodra dit goed staat, wordt het voorgeboorde gat van de voet aan de voorzijde (C) zichtbaar. Om de voet van de voorzijde (C) met de voorzijde van het toestel (A) te monteren, plaatst u beide delen op de voorgeboorde gaten. Bevestig de delen vast met twee (J1) bout(en) en (J2) sluitring(en).

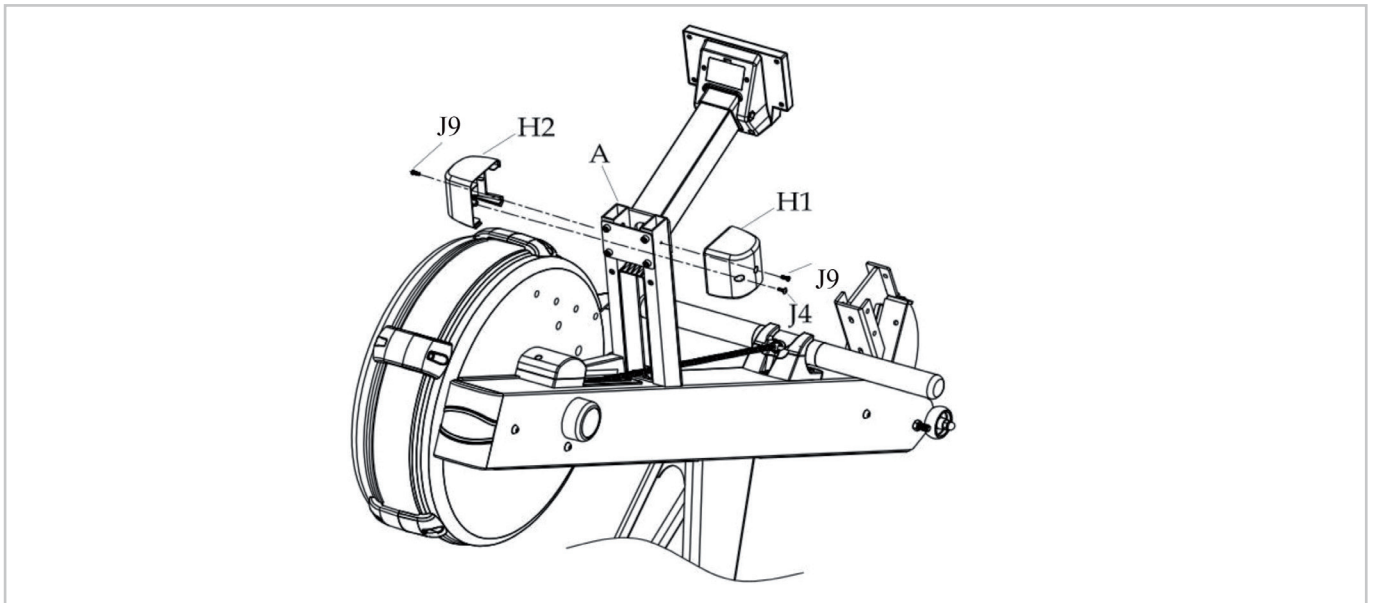


## STAP 2



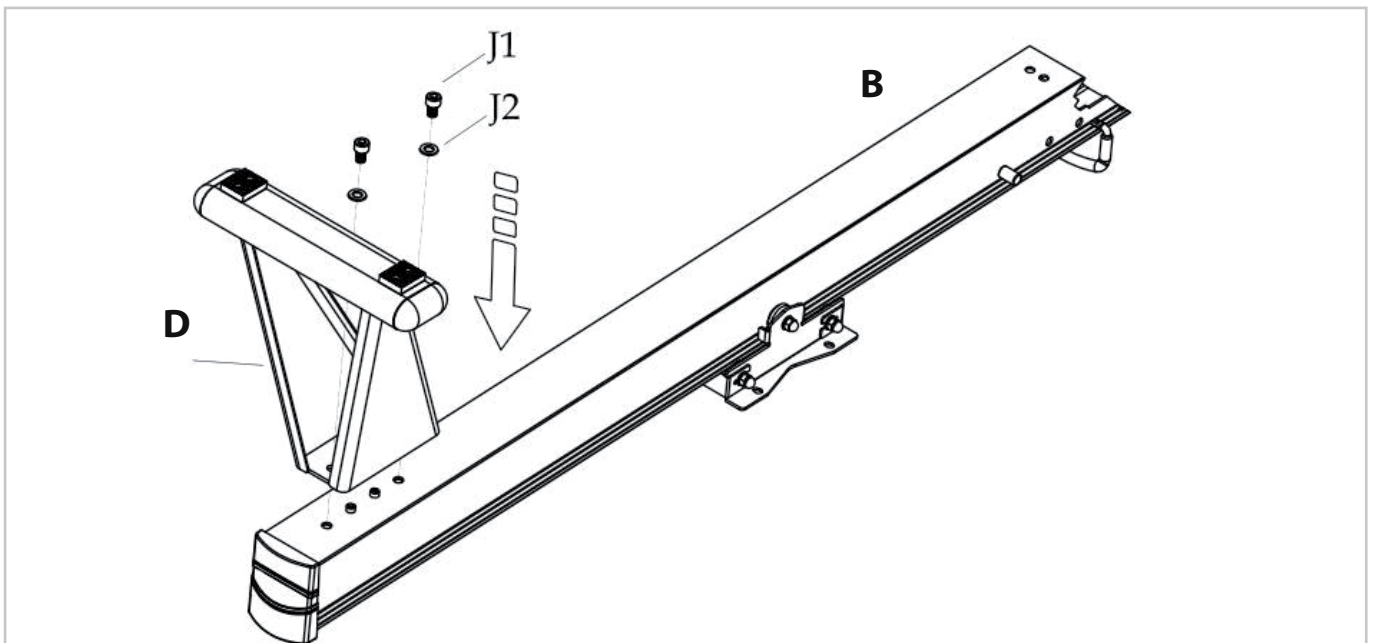
- (1) Trek LICHT aan de draden zodat ze niet in de steel van de voet (A) vallen. KNIP DE KABELS NIET! Draadkabels worden verbonden met de computer buis (G) tijdens de installatie van het display (G) LET OP! Wees voorzichtig, want elektrische draden zijn kwetsbaar. als draden te agressief worden gehanteerd, zullen ze ontwrichten. Zodra de draden zichtbaar zijn, sluit u de kabels ZORGVULDIG aan.
- (2) Zodra de draden zijn aangesloten, sluit het display (G) zorgvuldig aan op de steel van de voet aan de voorzijde (A). Wees voorzichtig met blootliggende draadeinden. De draden moeten na aansluiting weer in de steel worden teruggeplaatst om schade of ontwrichting te voorkomen.

## STAP 3



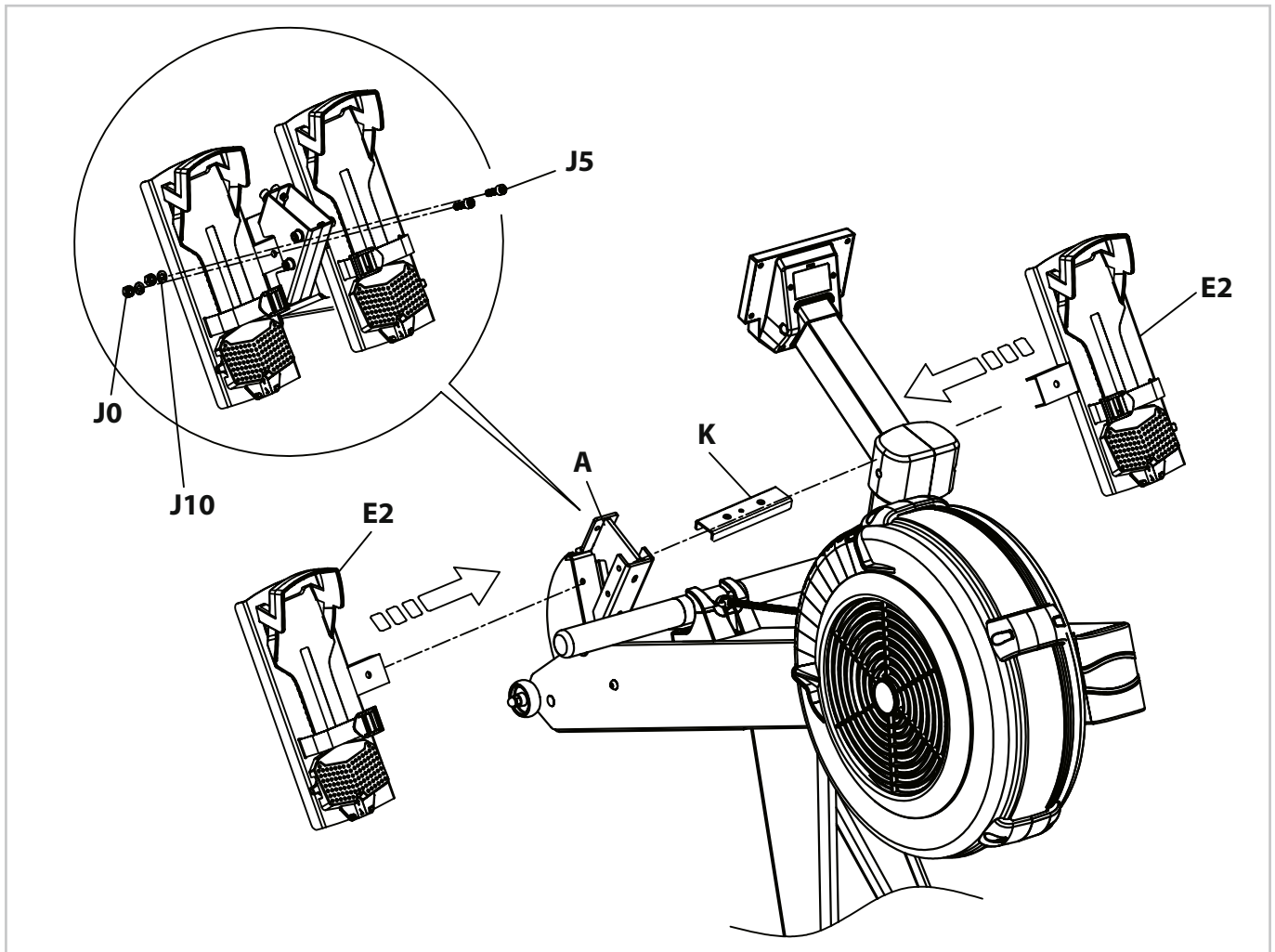
- Om de bevestiging van het display (G) op de voorzijde van het toestel te voltooien, verbind het kapje (H). Het kapje (H) zal in twee onderdelen breken. (H1) en (H2). Verbind (H1) en (H2) door deze aan de voorzijde van het toestel (A) te bevestigen. Eenmaal opnieuw bevestigd, beveilig met twee schroeven (J9) en één schroef (J4).

## STAP 4



- Om de achterste voet (D) te installeren, draait u de basisrail (B) van het oppervlak met de bevestiging voor de zitting op de vloer. Plaats de achterste voet (D) boven de voorgeboorde gaten van de basisrail (B). Bevestig zorgvuldig met 2 (J1) Bout (en) en (J2) sluitring (en).

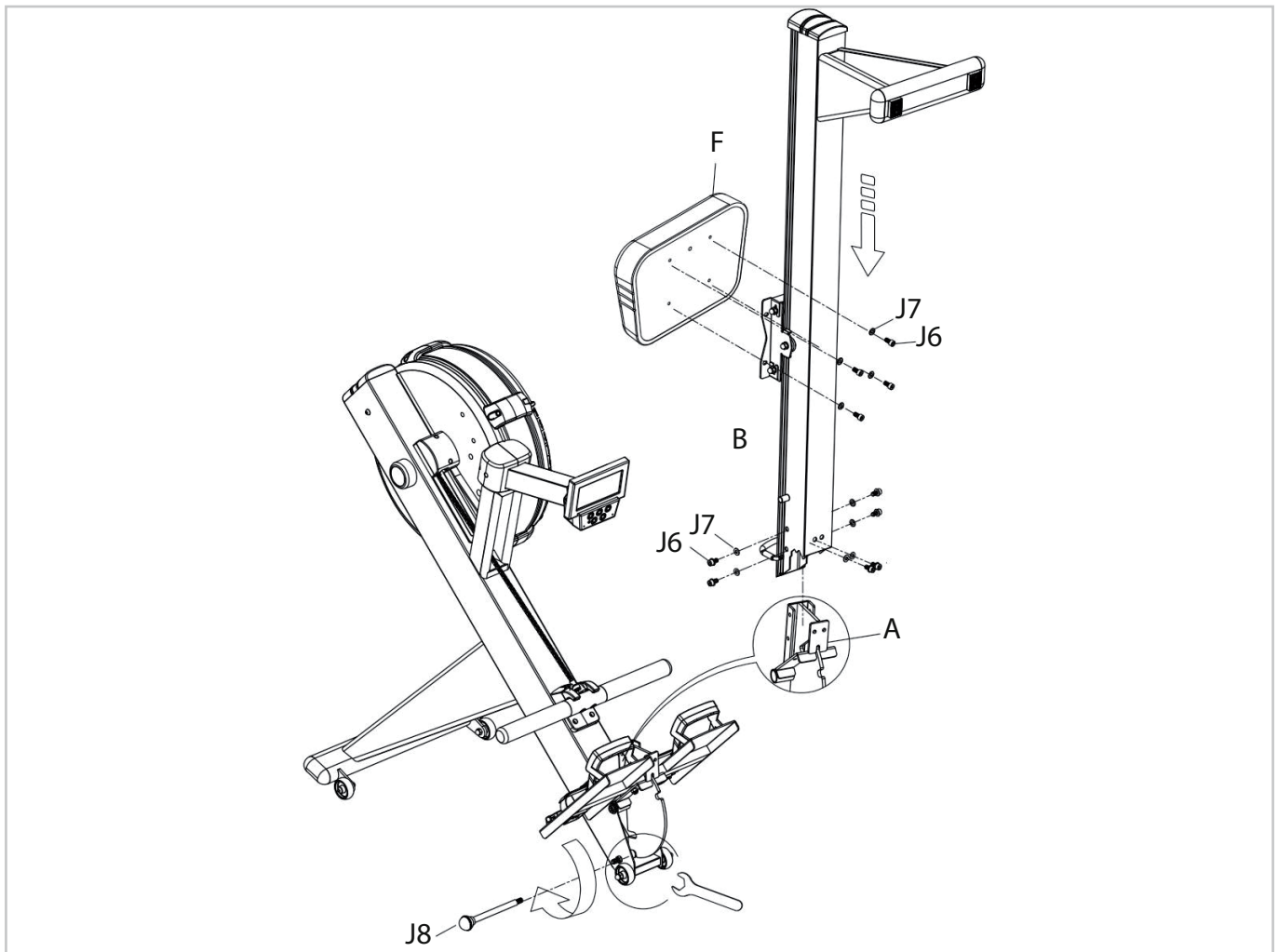
## STAP 5



- Om voetpedalen (E1) en (E2) aan (A) te bevestigen, voegt u de voorzijde van het toestel (A) samen met de bevestigingsplaat (K). De bevestigingsplaat (K) moet in het voetpedaal schuiven (E1). Bevestig zorgvuldig met 2 (J5) bouten, 2 (J10) veerri en 2 (J0) moeren.

*Opmerking: U moet de voetpedalen installeren voordat u verder gaat met het montageproces. Als stap 5 wordt overgeslagen, bedekken de voorgeboorde gaten op de basisleuning de voorgeschroefde gaten op de voet aan de voorzijde waar de voetpedalen moeten worden geïnstalleerd. Let op dat stap 5 niet wordt overgeslagen. Wanneer stap 5 niet juist wordt uitgevoerd, zullen de voorgeboorde gaten niet op de juiste plekken zitten.*

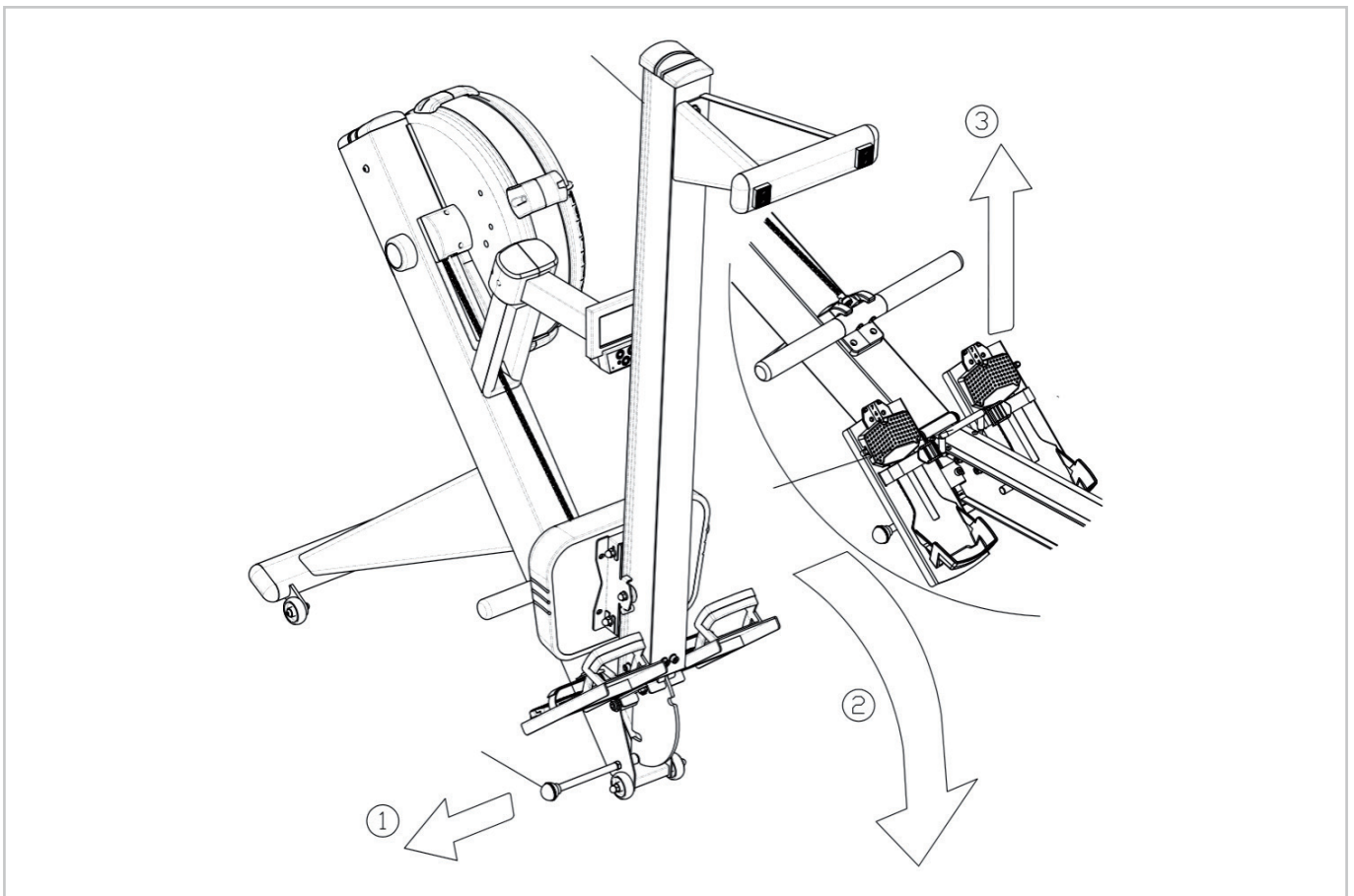
## STAP 6



- Bevestig de zitting (F) boven de voorgeboorde gaten van de basisrail (B). Het hoog hoekige uiteinde van de zitting (F) moet naar het achterste uiteinde van de basisrail (B) wijzen. Zet vast met 4 bouten (J6) en 4 ringen (J7).
- Om de trekpen (J8) te installeren, plaatst u de voorgeboorde bout aan het einde van de voorzijde van het toestel (A) en draait u deze rechtsonder totdat de bout goed vast zit.
- Richt de voorzijde van het toestel (A) richting de basisrail (B) totdat de voorgeboorde gaten zijn uitgelijnd. Bevestig de voorzijde van het toestel (A) met de basisrail (B) met 4 bouten (J6) en 4 sluitringen (J7).

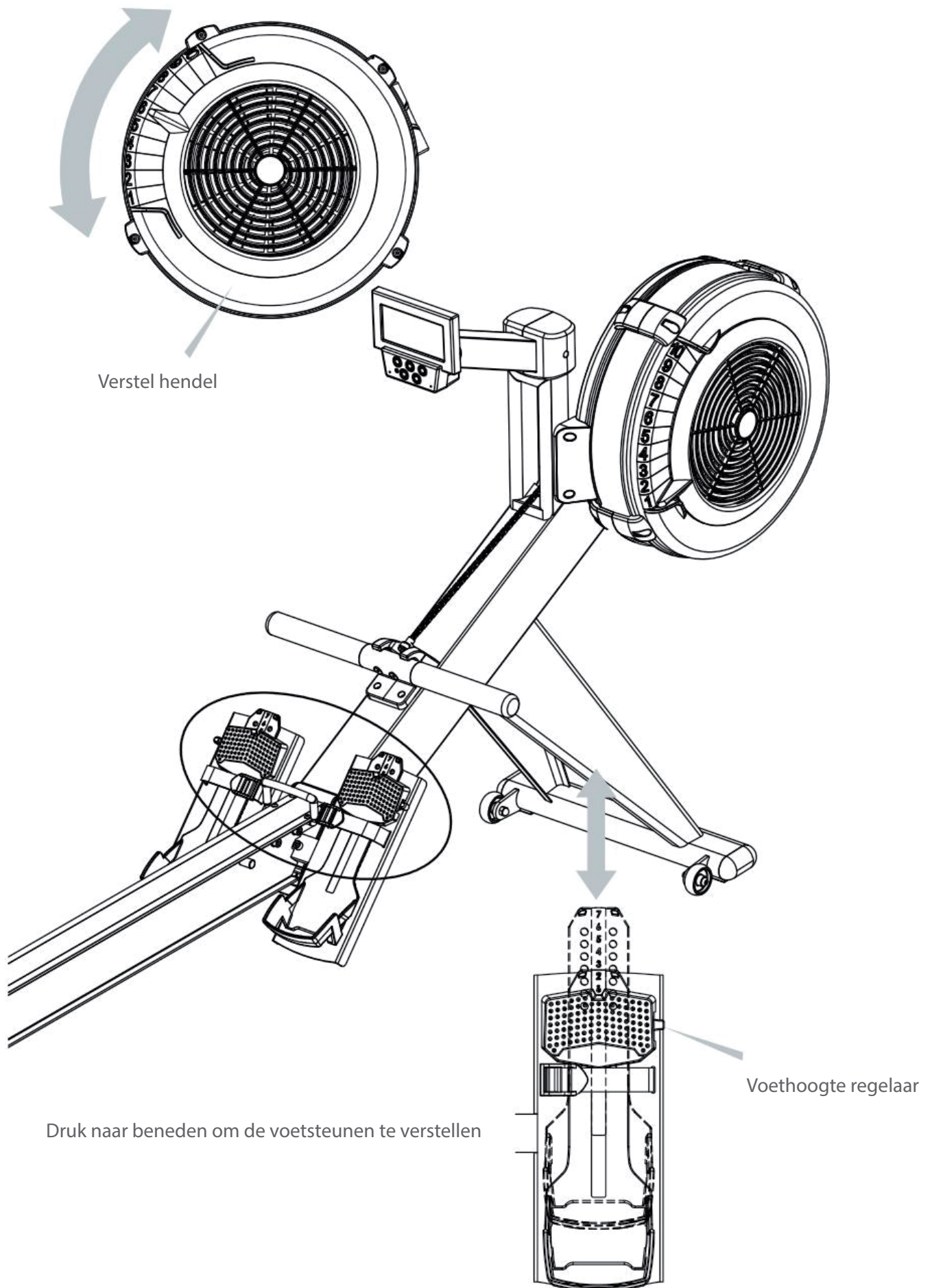
*Opmerking: Zorg ervoor dat ALLE BOUTJES EN SCHROEVEN zorgvuldig worden vastgezet om een solide en veilige basis voor de roeier te garanderen.*

## STAP 7

**Roeier opslag**

- Om de VirtuFit Ultimate Pro 2i Ergometer Roeitrainer te vouwen, trekt u eenvoudigweg aan de trekpen (J8) terwijl u railing handvat (B21) tussen de voorzijde van het toestel (A) en de basisrailing (B) houdt. Plaats de voorzijde van het toestel (A) voorzichtig op de grond door railing handvat (B21) voorzichtig naar beneden te bewegen. Hierdoor zal de voorzijde van het toestel (A) naar beneden vallen en kunt u de basisrailing (B) omhoog brengen totdat deze stevig in de gevouwen positie klikt. Wanneer u klaar bent om de VirtuFit Ultimate Pro 2i Ergometer Roeitrainer opnieuw uit te klappen, trekt u eenvoudigweg aan trekpen (J8) terwijl u de basisrailing (B) vasthoudt. Plaats de basisrailing (B) voorzichtig op de grond en gebruik vervolgens railing handvat (B21) om omhoog te trekken totdat de roeier in uitgevouwen positie klikt.

*Opmerking: Houd ALLE BEWEGENDE ONDERDELEN stevig vast wanneer u de VirtuFit Ultimate Pro 2i Ergometer Roeitrainer vouwt. Het gewicht van de roeier zorgt ervoor dat de voorzijde van het toestel (A) hevig valt tijdens het vouwen en zorgt ervoor dat ook de basisrailing (B) snel valt tijdens het uitvouwen.*



**BEDIENINGSPANEEL ROEITRAINER**

**PULSE (Hartslag)**  
Toont hartslag wanneer verbonden met een hartslagmeter

**WATTS (Wattage)**  
Toont uw geschatte inspanning in watts aan

**TIME/500M**  
Benodigde tijd om 500 meter te voltooien op basis van de huidige slag

**METERS**  
Toont de totale afstand in meters van de oefening

**SPM (Slagen per Minuut)**  
Toont slagen per minuut (Slagsnelheid)

**CALORIES (Calorieën)**  
Het aantal verbrande calorieën

**STROKES (Slagen)**  
Toont het totale aantal slagen

**TIME (Tijd)**  
Toont de totale tijd van de oefening

**Bedieningspaneel voor 9 prestatiemetingen**

Houdt de totale workout tijd bij, in minuten en seconden. Schakel tussen 9 verschillende prestatiemetingen, weergegeven in het midden van het bedieningspaneel.

**AVERAGE 500M PACE**



Benodigde tijd om 500 meter te voltooien op basis van alle slagen

**AVERAGE METER PER STROKE**



Gemiddelde meters per slag

**MAX HEART RATE**



Maximale hartslag gemeten gedurende de oefening

**CALORIES PER HOUR**



Totaal verbrande calorieën per uur, gebaseerd op de slagen gedurende de oefening

**FORCE CURVE**



Grafische weergave kracht toegepast gedurende de roeislag

**MAX WATT**



De maximale watt geproduceerd gedurende alle slagen

**WATT CHART**



Geeft grafisch geproduceerde watt weer ten opzichte van andere slagen tijdens de oefening

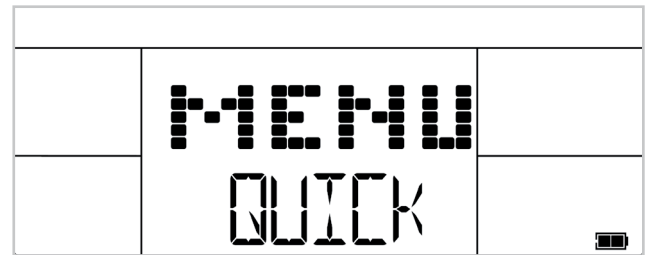
**AVERAGE WATT**



Gemiddelde watt per slag, ten opzichte van alle slagen

**VOORGEÏNSTALLEERDE PROGRAMMA'S**

Schakel tussen voorgeïnstalleerde programma's door middel van de Up/Down pijlen. Kies uit de programma's Quick Start (Snelle Start), Competition Racing (Competitief Racen), Interval/Tabata (Interval), Target Time (Doeltijd), Target Distance (Doelafstand), Target Calories (Calorieën doel) of Target Strokes (Slagen doel).

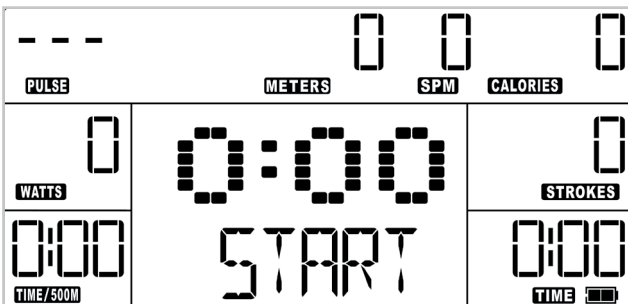


1. Druk op START om het bedieningspaneel in te schakelen. U ziet "PRESS START TO QUICKSTART OR SELECT PROGRAM" op het display van de meter.

2. Om QUICKSTART te kiezen, druk opnieuw op START en u begint aan uw workout.

3. Om een programma te kiezen, druk op de "UP/DOWN"-toets om uw programma selectie tussen de volgende programma's te maken:

QUICKSTART / RACE / INTERVAL / TIME / DISTANCE / CUSTOM  
(SNELSTART / RACE / INTERVAL / TIJD / AFSTAND / AANGEPAST)



## 1. QUICKSTART (Snelstart)

1. De monitor zal standaard naar de QUICKSTART-modus gaan wanneer u op "START/STOP" drukt of begint met roeien en geen programma kiest.

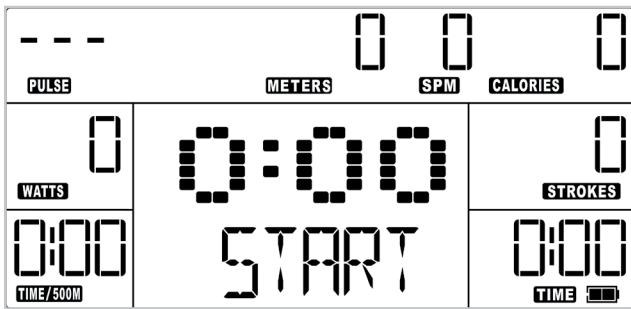
2. Tijdens de oefening zal de monitor de volgende meetwaarden weergeven TIME / STROKES / CALORIES / METERS / WATTS / TIME/500M / PULSE / STROKES PER MINUTE (SPM). Elke meetwaarde telt in stappen.

3. Druk op de knop UP/DOWN om andere meetwaarden weer te geven, zoals de TOTAL TIME, AVG / 500M, AVG METER / STROKE, MAX HR, MAX WATT, AVG WATT, CAL / HR, WATT CHART, en FORCE CURVE in het middelste venster.

4. Als u stopt met roeien, wordt de tijd weergegeven in het venster rechtsonder op de monitor onderbroken. Als u opnieuw begint met roeien, zal het verder gaan vanaf het punt waar u was gebleven.

5. Druk op de STOP knop om de monitor te pauzeren.

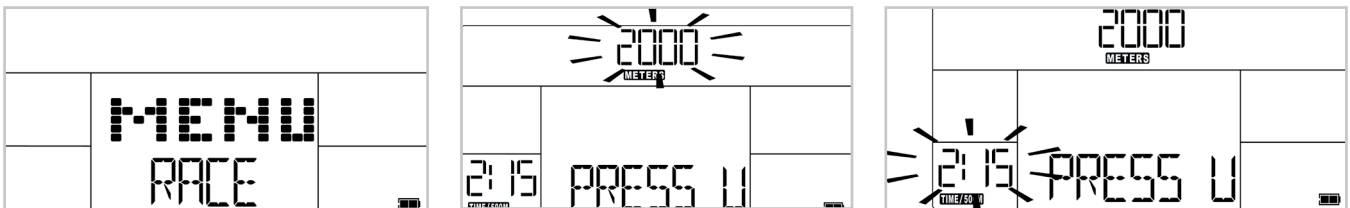




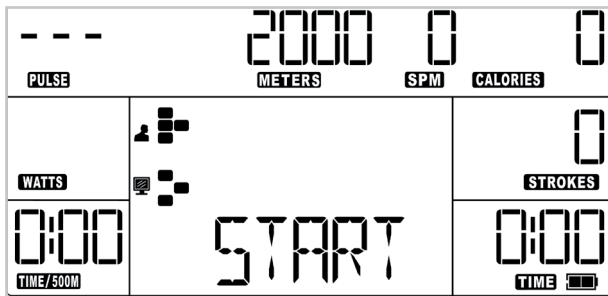
## 1. QUICK - PROGRAMMA (SNEL PROGRAMMA)

1. De monitor zal standaard naar de QUICKSTART-modus gaan wanneer u op "START / STOP" drukt of begint met roeien en geen programma kiest.
2. Tijdens gebruik zal de monitor de volgende meetwaarden weergeven: TIME / STROKES / CALORIES / METERS / WATTS / TIME/500M / PULSE / STROKES PER MINUTE (SPM).
3. Druk op de knop UP/DOWN om andere meetwaarden weer te geven, zoals TOTAL TIME, AVG / 500M, AVG METER / STROKE, MAX HR, MAX WATT, AVG WATT, CAL / HR, WATT CHART en FORCE CURVE in het middelste venster.
4. Als u stopt met roeien, wordt de tijd weergegeven in het venster rechtsonder op de monitor onderbroken. Als u opnieuw begint met roeien, zal het verder gaan vanaf het punt waar u was gebleven.
5. Druk op de STOP knop om de monitor te pauzeren.

## 2. RACE - PROGRAMMA



1. Gebruik in het startmenu de toets "UP / DOWN" om RACE te selecteren en druk op ENTER om het programma te kiezen.
2. Wanneer u het RACE-programma selecteert, staat het programma standaard op een afstand van 2000 meter.
3. U kunt de "UP/DOWN"-knop gebruiken om de doelrace-afstand te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.
4. Zodra uw doelrace-afstand is ingesteld, is het programma standaard ingesteld op een 2:15 TIME / 500M-instelling. Gebruikers kunnen de "UP/DOWN"-knop gebruiken om de "TIME / 5000M"-instellingen te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.



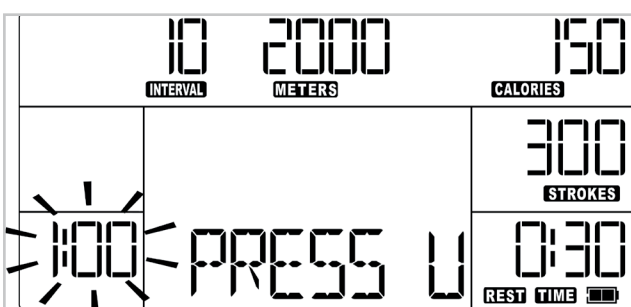
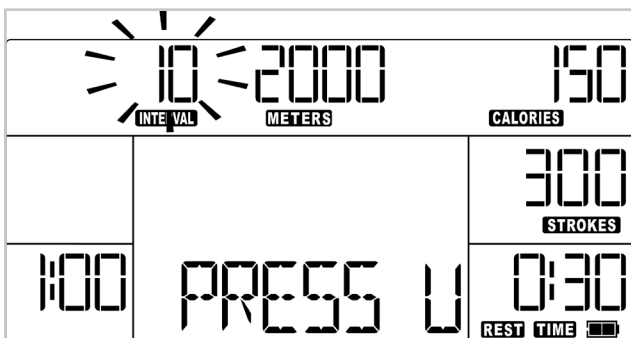
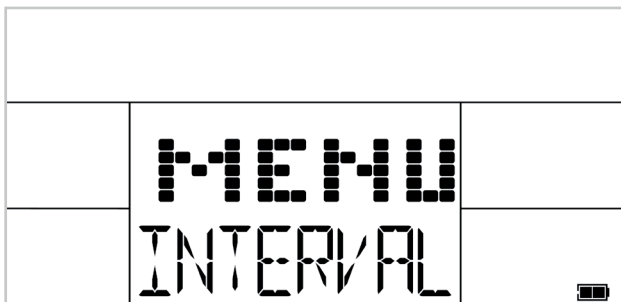
5. Tijdens het RACE-programma tellen de volgende meetwaarden "TIME / STROKES / CALORIES / WATTS /" op. METERS zullen meetellen tot je doel-race-afstand.

6. Tijdens de race zal de puntenmatrix uw positie en de positie van de COMPUTER weergeven; de monitor geeft de meter afstand tussen de twee weer. Na het einde van de race toont de computer de winnaar.

7. Als u stopt met roeien, wordt de tijd weergegeven in het venster rechtsonder op de monitor onderbroken. Als u opnieuw begint met roeien, zal het verder gaan vanaf het punt waar u was gebleven.

8. Druk op de STOP knop om de monitor te pauzeren.

### 3. INTERVAL - PROGRAMMA



1. Gebruik in het startmenu de "UP/DOWN" -toets om INTERVAL te selecteren en druk vervolgens op de ENTER-toets om het programma te kiezen.

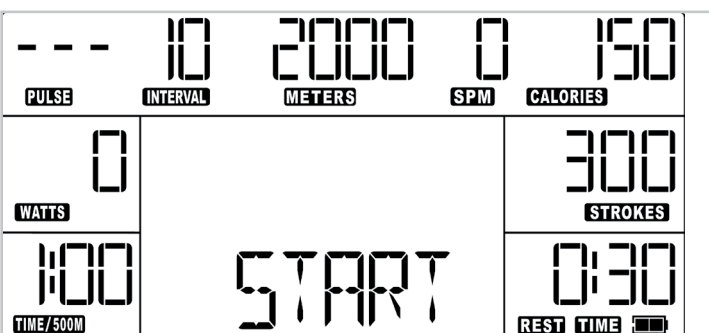
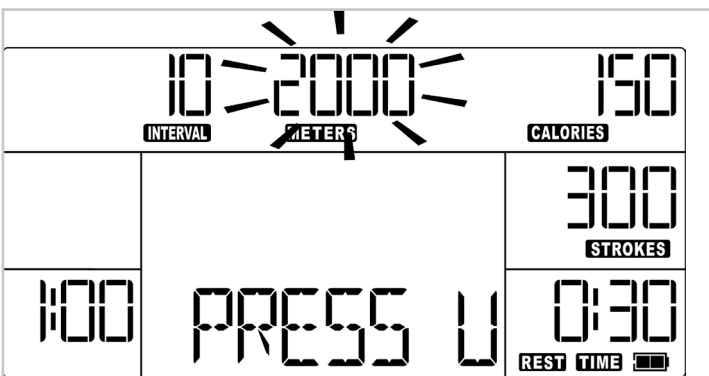
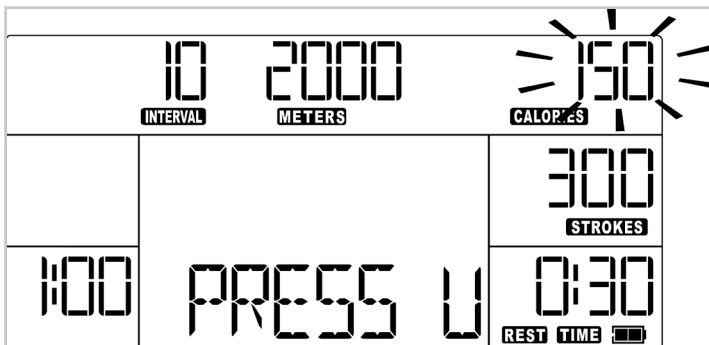
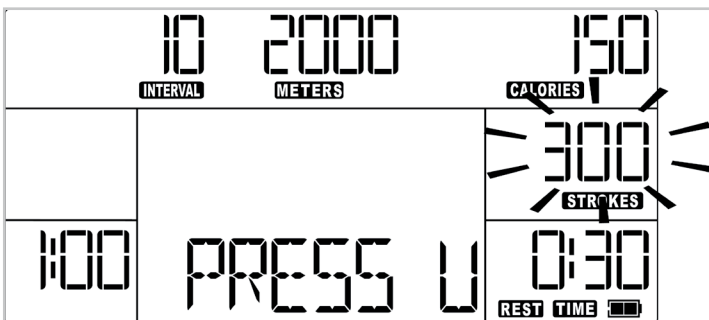
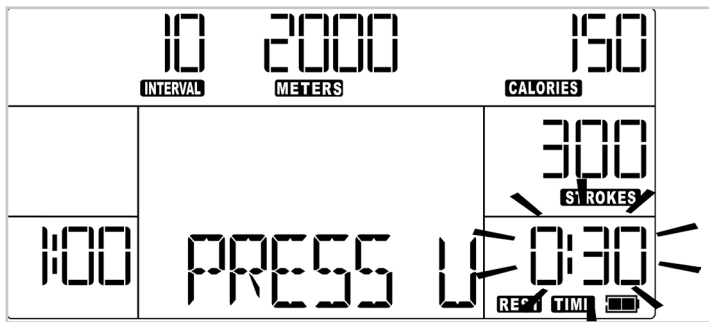
2. Let op dat het programma standaardinstellingen heeft voor het aantal intervallen, de hoeveelheid werktijd, de hoeveelheid rusttijd, slagen, calorieën en meters. U kunt een van de standaardinstellingen wijzigen met de onderstaande aanwijzingen. Als er op START gedrukt wordt gaat het programma helemaal terug naar de start van het menu. Begin met roeien om het programma te starten met de standaardinstellingen of een mix van uw wijzigingen en standaardinstellingen.

3. Wanneer de gebruiker het INTERVAL-programma selecteert, zal het programma 10 standaard intervallen weergeven.

4. GEBRUIKERS kunnen de knop "UP/DOWN" gebruiken om het aantal intervallen te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.

5. Zodra uw aantal intervallen is ingesteld, wordt het programma standaard ingesteld op 1:00 Minuut gebruikstijd.

6. U gebruikt de knop "UP/DOWN" gebruiken om de gebruikstijd te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.



7. Nadat de gebruikstijd is ingesteld, wordt het programma standaard ingesteld op 0:30 rusttijd.

8. U kunt de knop "UP/DOWN" gebruiken om de rusttijd te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.

9. Zodra de rusttijd is ingesteld, zal het programma standaard 300 roeislagen aangeven.

10. U kunt de knop "UP/DOWN" gebruiken om het aantal roeislagen te wijzigen.

11. Nadat het aantal slagen is ingesteld, wordt het programma standaard ingesteld op 150 calorieën.

12. U kunt de "UP/DOWN" -knop gebruiken om de hoeveelheid calorieën te veranderen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.

13. Zodra de hoeveelheid calorieën is ingesteld, wordt het programma standaard ingesteld op 2000 meter

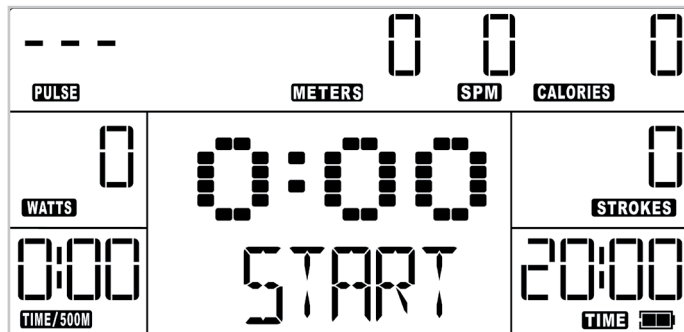
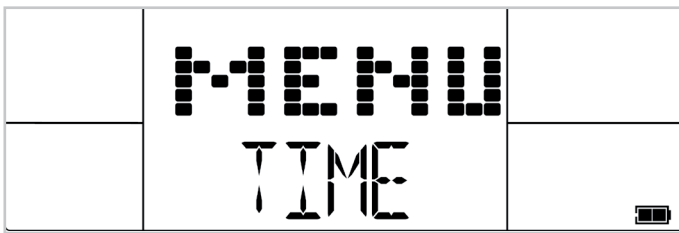
14. Gebruikers kunnen de "UP/DOWN" -knop gebruiken om het aantal meters te wijzigen. Druk op ENTER als u klaar bent.

15. Tijdens het INTERVAL-programma geeft de monitor "WORK" weer tijdens werkindervallen en telt het de resterende gebruikstijd af. Zodra de gebruikstijd is voltooid, geeft de monitor "REST" weer en telt de resterende rusttijd af

16. Het programma wisselt af tussen WORK en RUST-tijd voor het aantal ingestelde intervallen.

17. Tijdens het programma tellen STROKES, CALORIES en METERS af van uw vooraf ingestelde waarden. Druk op de STOP-knop om terug te gaan naar het menu.

## 4. TIME – PROGRAMMA



## 5. DISTANCE- PROGRAMMA



1. Gebruik in het startmenu de “UP/DOWN” -toets om TIME te selecteren en druk vervolgens op de ENTER-toets om het programma te kiezen.

2. Wanneer u het TIME-programma selecteert, is het programma standaard ingesteld op een tijd van 20 minuten.

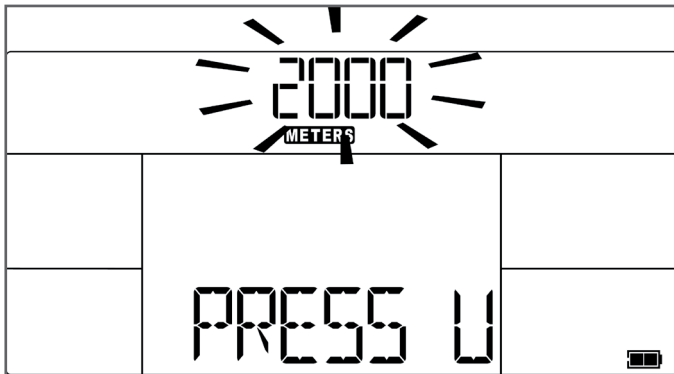
3. U kunt de “UP/DOWN”-knop gebruiken om de hoeveelheid tijd te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.

4. Tijdens het programma telt het TIME-display rechtsonder af naar 0:00. De STROKES, CALORIES en METERS-statistieken tellen mee.

5. Druk op de knop UP/DOWN om andere meetwaarden weer te geven, zoals de TOTAL TIME, AVG / 500M, AVG METER / STROKE, MAX HR, MAX WATT, AVG WATT, CAL / HR, WATT CHART, en de FORCE CURVE in het middelste venster

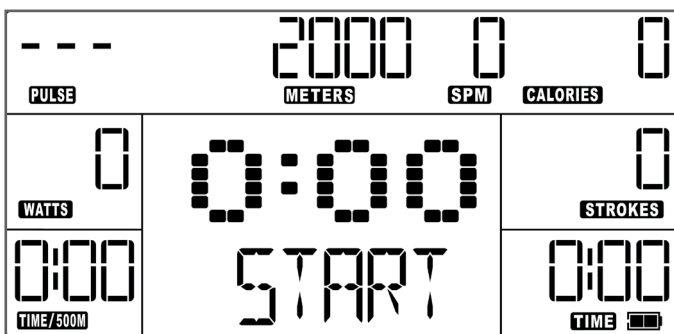
6. Als u stopt met roeien, wordt de tijd weergegeven in het venster rechtsonder op de monitor onderbroken. Als u opnieuw begint met roeien, zal het verder gaan vanaf het punt waar u was gebleven.

7. Druk op de STOP knop om de monitor te pauzeren.



2. Wanneer u het DISTANCE-programma selecteert, wordt het programma standaard ingesteld op een doelafstand van 2000 meter.

3. Gebruikers kunnen de "UP/DOWN"-knop gebruiken om de doelafstand te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.



4. Tijdens het programma telt het display van de METER in het midden bovenaan naar nul.

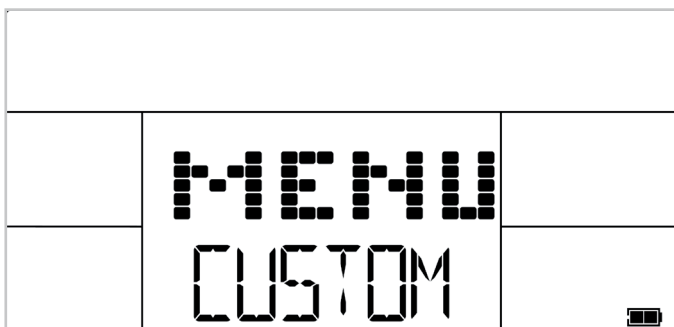
De displays; TIME, STROKES, CALORIES tellen mee.

5. Druk op de knop UP/DOWN om andere meetwaarden weer te geven, zoals de TOTAL TIME, AVG / 500M, AVG METER / STROKE, MAX HR, MAX WATT, AVG WATT, CAL / HR, WATT CHART, en de FORCE CURVE in het middelste venster.

6. Als u stopt met roeien, wordt de tijd weergegeven in het venster rechtsonder op de monitor onderbroken. Als u opnieuw begint met roeien, zal het verder gaan vanaf het punt waar u was gebleven.

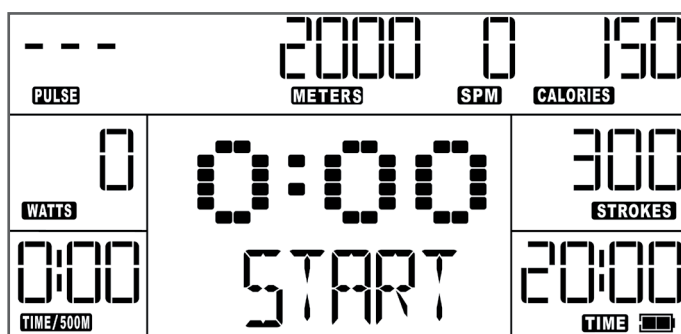
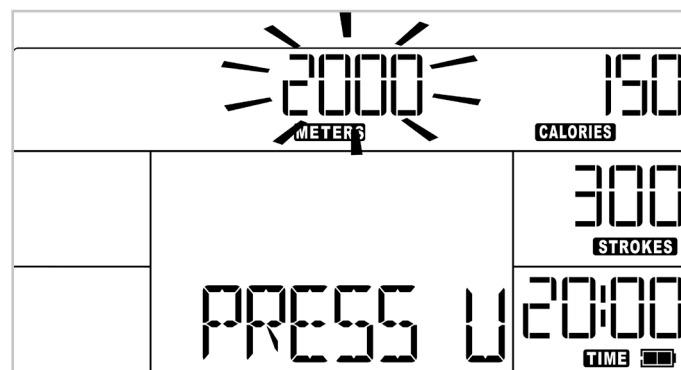
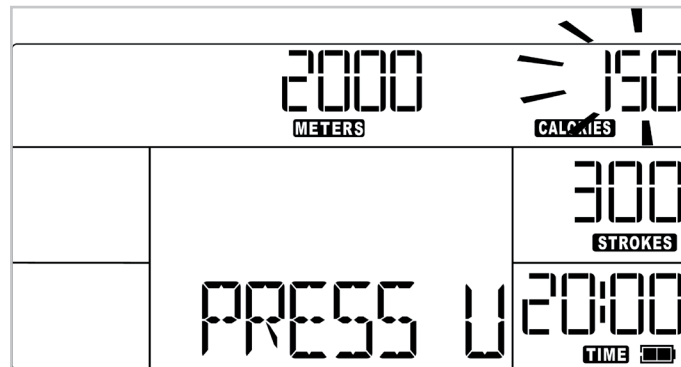
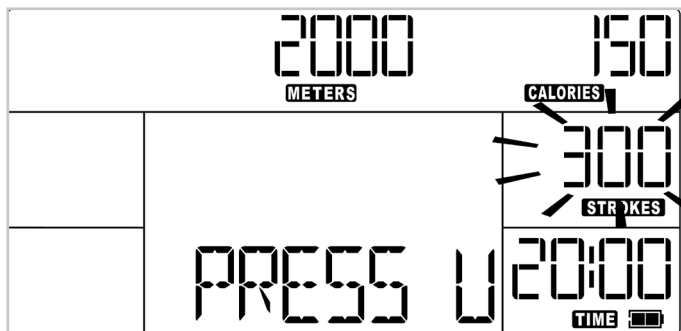
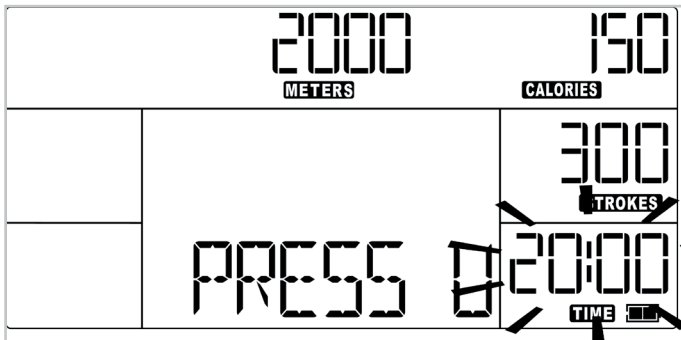
7. Druk op de STOP knop om de monitor te pauzeren.

## 6. CUSTOM – PROGRAMMA



1. Gebruik in het startmenu de toets "UP/DOWN" om CUSTOM te selecteren en druk vervolgens op de ENTER-toets om het programma te selecteren.

2. Let op dat het programma standaardinstellingen heeft voor het aantal intervallen, de werktijd, de rusttijd, slagen, calorieën en meters. U kunt een van de standaardinstellingen wijzigen met de onderstaande aanwijzingen. Druk op elk gewenst moment op START of begin met roeien om het programma te starten met de standaardinstellingen of een mix van uw wijzigingen en standaardinstellingen.



3. Wanneer u het CUSTOM-programma selecteert, is het programma standaard ingesteld op een standaardtijd van 20:00 minuten.

4. U kunt de "UP/DOWN"-knop gebruiken om de tijd te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.

5. Nadat de tijd is ingesteld, worden standaard 300 slagen ingesteld.

6. U kunt de knop "UP/DOWN" gebruiken om het aantal slagen te wijzigen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent..

7. Nadat het aantal slagen is ingesteld, wordt het programma standaard ingesteld op 150 calorieën.

8. U kunt de "UP/DOWN"-knop gebruiken om de hoeveelheid calorieën te veranderen. Druk op de ENTER-toets als u klaar bent.

9. Zodra de hoeveelheid calorieën is ingesteld, wordt het programma standaard ingesteld op 2000 meter

10. Gebruikers kunnen de "UP/DOWN"-knop gebruiken om het aantal meters te wijzigen. Druk op ENTER als u klaar bent.

11. Tijdens het programma tellen de displays TIME, STROKES, CALORIES en METERS naar nul en stoppen ze bij nul.

12. Druk op de knop UP/DOWN om andere meetwaarden weer te geven, zoals de the TOTAL TIME, AVG / 500M, AVG METER / STROKE, MAX HR, MAX WATT, AVG WATT, CAL / HR, WATT CHART, en de FORCE CURVE in het middelste venster.

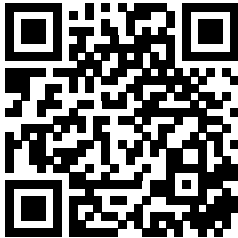
13. Als u stopt met roeien, wordt de tijd weergegeven in het venster rechtsonder op de monitor onderbroken. Als u opnieuw begint met roeien, zal het verder gaan vanaf het punt waar u was gebleven.

14. Druk op de STOP knop om de monitor te pauzeren.

## INSTRUCTIE

1. Om de QR-code te scannen met een Android of IOS telefoon of tablet is een QR-code scanner app nodig. Deze app kan in de App Store of Google Play Store gedownload worden.
2. Scan één van de QR-codes hieronder om direct naar de plek in de App Store of Google Play Store te gaan waar de app staat en gedownload kan worden.
3. Scan de QR-code aan de rechterkant om naar de handleiding van de app te gaan. In de handleiding staat stap voor stap beschreven hoe de app verbonden dient te worden met het apparaat, hoe de app werkt en welke mogelijkheden er zijn.

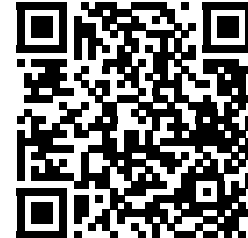
## KINOMAP



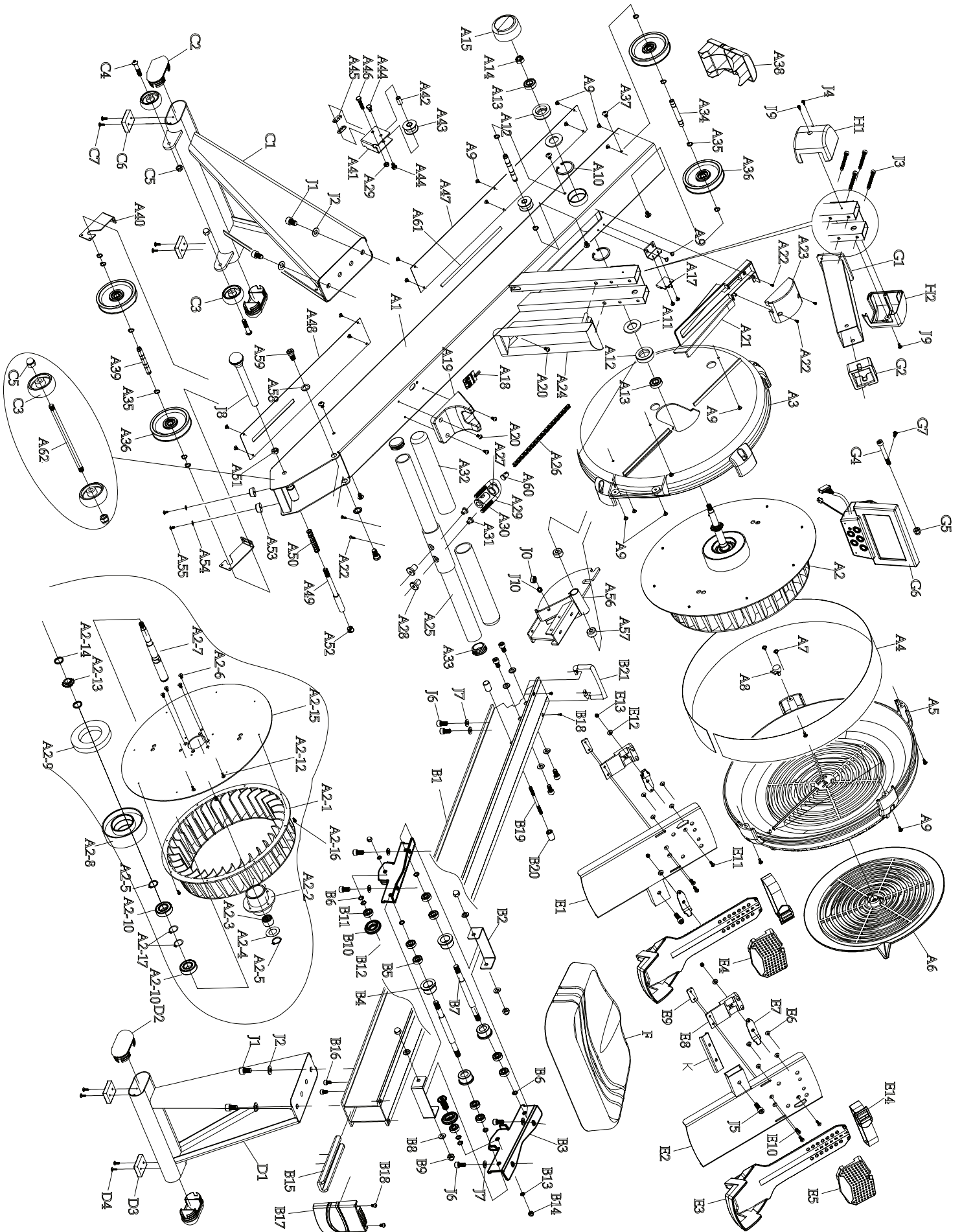
**APP STORE**  
KINOMAP



**GOOGLE PLAY**  
KINOMAP



**HANDLEIDING**  
KINOMAP





| #     | OMSCHRIJVING                                      | AANT. |
|-------|---|-------|
| A1    | Hoofdframe  | 1     |
| A2    | Vliegwiel frame                                   | 1     |
| A2-1  | Ventilator  | 1     |
| A2-2  | Kabel   | 1     |
| A2-3  | Eenweglager FC 2016                               | 1     |
| A2-4  | Ijzeren sluitring                                 | 1     |
| A2-5  | S-type gesp S20                                   | 2     |
| A2-6  | Inbusbout M5*10 mm                                | 4     |
| A2-7  | As van vliegwiel $\Phi 20 \times 197$ mm          | 1     |
| A2-8  | Magneethoes                                       | 1     |
| A2-9  | Magneet ring $\Phi 100 \times \Phi 60 \times 15T$ | 1     |
| A2-10 | Kogellager BR-6004ZZDKFL                          | 2     |
| A2-12 | Schroef M4*12 mm                                  | 3     |
| A2-13 | Tandwiel  | 1     |
| A2-14 | PU sluitring                                      | 2     |
| A2-15 | Beugel ventilator $\Phi 430 \times 2.5T$          | 1     |
| A2-16 | Schroef M4*10 mm                                  | 8     |
| A2-17 | R-type gesp R42                                   | 2     |
| A3    | Kettingkast (links) ABS                           | 1     |
| A4    | 'Mesh'  | 1     |
| A5    | Kettingkast (rechts) ABS                          | 1     |
| A6    | Verstelbare schijf ABS                            | 1     |
| A7    | Schroef M4 * 8 mm                                 | 2     |
| A8    | Variabele weerstand                               | 1     |
| A9    | Schroef M4 x 12 mm                                | 21    |
| A10   | C-type gesp R40                                   | 2     |
| A11   | Sluitring $\Phi 22 \times \Phi 44.2 \times 3T$    | 2     |
| A12-1 | Rubberen kap 6001                                 | 1     |
| A12-2 | Rubberen kap 6903                                 | 1     |
| A13-1 | Kogellager BR-6001ZZDKFL                          | 1     |
| A13-2 | Kogellager BR-6903ZZDKFL                          | 1     |

| #   | OMSCHRIJVING                                    | AANT. |
|-----|---|-------|
| A14 | Nylon borgmoer M10                              | 1     |
| A15 | Ring dopje ABS                                  | 1     |
| A16 | Sensor beugel                                   | 1     |
| A17 | Sensor  | 1     |
| A18 | Hartslag ontvanger                              | 1     |
| A19 | Houder handvat ABS                              | 1     |
| A20 | Philip inbusbout M5*10 mm                       | 4     |
| A21 | Sensor hoofd kap ABS                            | 1     |
| A22 | Schroef M4*12 mm                                | 5     |
| A23 | Sensor kap ABS                                  | 1     |
| A24 | Buitenste kettingkast ABS                       | 1     |
| A25 | Stuur $\Phi 31.8$                               | 1     |
| A26 | Ketting   | 1     |
| A27 | Kettingverbindingstuk SC-2473                   | 1     |
| A28 | Moer  | 2     |
| A29 | Kettinghaak                                     | 1     |
| A30 | Kettingverbinding                               | 1     |
| A31 | T-type moer                                     | 2     |
| A32 | Handvat   | 2     |
| A33 | Afdekkap  | 2     |
| A34 | Axiaal katrol (voor) $\Phi 10 \times 79.8$ mm   | 1     |
| A35 | C-type gesp                                     | 10    |
| A36 | Katrol  | 4     |
| A37 | Philip inbusbout M5*10 mm                       | 4     |
| A38 | Hoofdframe afdekkap ABS                         | 1     |
| A39 | Axiaal katrol (achter) $\Phi 12.7 \times 76$ mm | 2     |
| A40 | Elastische bevestigingsbeugel                   | 2     |
| A41 | Ketting beugel                                  | 1     |
| A42 | katrol aansluiting                              | 1     |
| A43 | Katrol ketting                                  | 2     |
| A44 | Zeskantschroef M6*10 mm                         | 2     |

| #   | OMSCHRIJVING                           | AANT. | #   | OMSCHRIJVING                  | AANT. |
|-----|--|-------|-----|-------------------------------|-------|
| A45 | Bekledingspaneel                       | 2     | B13 | Sluitring M8*Φ16*2T           | 2     |
| A46 | Zeskantschroef M6*30 mm                | 1     | B14 | Onderste dopmoer M8           | 2     |
| A47 | Hoofdframe onderbord (voor)            | 1     | B15 | Railing plaatje               | 1     |
| A48 | Hoofdframe onderbord (achter)          | 1     | B16 | Inbusbout M6*10 mm            | 2     |
| A49 | As van pin Φ12.7*76 mm                 | 1     | B17 | Rail eindkap ABS              | 1     |
| A50 | Veer                                   | 1     | B18 | Philip inbusbout M5*10 mm     | 4     |
| A51 | Moer                                   | 1     | B19 | Dubbele kop schroef Φ5.25*85  | 1     |
| A52 | Sluitdop                               | 1     | B20 | Stoel stopper TPR             | 2     |
| A53 | Voetsteun                              | 1     | B21 | Rail handvat                  | 1     |
| A54 | Sluitring M4*Φ10*1T                    | 2     |     |                               |       |
| A55 | Schroef M4*10 mm                       | 2     | C1  | Voorste stabilisator          | 1     |
| A56 | Scharnier                              | 1     | C2  | Plat ovaal dopje 40*80        | 2     |
| A57 | Bus van scharnier Φ21.5*12 mm          | 2     | C3  | Transportwiel Φ50             | 4     |
| A58 | Sluitring 1/2*2.0T*Φ23                 | 2     | C4  | Philip inbusbout M8*40 mm     | 2     |
| A59 | Inbusbout M10*16 mm                    | 2     | C5  | Onderste dopmoer M8           | 4     |
| A60 | Axiale kettingverbinding               | 1     | C6  | Voetsteun                     | 2     |
| A61 | Elastisch touw                         | 1     | C7  | Schroef M4*12 mm              | 2     |
| A62 | Axiaal van wiel (verbinding) Φ8*156 mm | 1     |     |                               |       |
|     |  |       | D1  | Achterste stabilisator        | 1     |
| B1  | Aluminium rail                         | 1     | D2  | Plat ovaal dopje 40*80        | 2     |
| B2  | Wiel drager afdekking                  | 2     | D3  | Voetsteun 40*32               | 2     |
| B3  | Wiel drager                            | 2     | D4  | Schroef M4*12 mm              | 2     |
| B4  | Bovenste wiel                          | 4     |     |                               |       |
| B5  | Kogellager PR-608ZZ(BMC)               | 8     | E1  | Linker voetsteun              | 1     |
| B6  | Afstandshouder Φ8*Φ12*2 mm             | 8     | E2  | Rechter voetsteun             | 1     |
| B7  | As wieldrager Φ10*121 mm               | 2     | E3  | Voetsteun versteller TPE      | 2     |
| B8  | Sluitring M8*2.0T*Φ16                  | 4     | E4  | Afdekker linker pedaal steun  | 1     |
| B9  | Onderste Dopmoer M8                    | 4     | E5  | Afdekker rechter pedaal steun | 1     |
| B10 | Onderste wiel                          | 2     | E6  | Schroef M4*8 mm               | 8     |
| B11 | Kogellager PR-608ZZ(BMC)               | 2     | E7  | Bevestigingsstuk              | 2     |
| B12 | Platkopschroef M8*20 mm                | 2     | E8  | Basis bevestigingsstuk        | 2     |

| #   | OMSCHRIJVING                        | AANT. |
|-----|-------------------------------------|-------|
| E9  | Klikpedaal                          | 2     |
| E10 | Platte kop schroef M5*15 mm         | 4     |
| E11 | Platte kop schroef M4*15 mm         | 2     |
| E12 | Afstandshouder                      | 2     |
| E13 | Nylon borgmoer M4                   | 2     |
| E14 | Voetriem                            | 2     |
|     |                                     |       |
| F   | Zitting                             | 1     |
|     |                                     |       |
| G1  | Console stang                       | 1     |
| G2  | Console beugel                      | 1     |
| G3  | Achterkant van console (oud design) | 1     |
| G4  | Inbusbout M8*85                     | 1     |
| G5  | Nylon borgmoer M8                   | 1     |
| G6  | Console                             | 1     |
| G7  | Kogelkopschroef M5*10 mm            | 4     |
|     |                                     |       |
| H1  | Display afdekkap links ABS          | 1     |
| H2  | Display afdekkap rechts ABS         | 1     |
| J0  | Nylon borgmoer M8                   | 2     |
| J1  | Inbusbout M10*16 mm                 | 4     |
| J2  | Sluitring M10*1.5T*Φ20              | 4     |
| J3  | Inbusbout M6*50 mm                  | 4     |
| J4  | Schroef M4*12 mm                    | 3     |
| J5  | Inbusbout M8*35 mm                  | 2     |
| J6  | Inbusbout M8*16 mm                  | 10    |
| J7  | Sluitring M8*Φ16*1.5T               | 10    |
| J8  | Trekpen                             | 1     |
| J9  | Kogelkopschroef M4*10 mm            | 2     |
| J10 | Veerring                            | 2     |
| K   | Pedaal beugel                       | 1     |

# virtuafit

*Voor vragen of ontbrekende onderdelen  
kunt u contact opnemen met  
Fitness Benelux*



**Nederland**

**T** +31 (0)74-7600219

**E** [service@fitnessbenelux.nl](mailto:service@fitnessbenelux.nl)

**W** [www.fitnessbenelux.nl](http://www.fitnessbenelux.nl)